

上手に老いるために

日時 **8月6日(金)** 午後1時半~3時

場所 ふれあい会館 3階会議室
オンライン

講師 老い支度クリエイター **石黒秀喜氏**

対象 市民 (参加費無料・定員次第×切)

定員 ふれあい会館 20名 / オンライン 50名

申込 ☎・fax・✉・QRコードから権利擁護センター



老い支度カレッジは、高齢期のその後も自分らしく安心して暮らすための情報を集めた講座です。

“人生100年時代”

私たちにはこれまでになく長い高齢期が待っています。
どのように備え、情報整理をすればいいのでしょうか？
今回の講座でわかりやすくご説明します。



<https://forms.gle/8iu6bZwjQqQkcyfx6>

QRコードから
お申し込みください

現在そしてこれから高齢期を迎える
皆さまのご参加をお待ちしています！



府中社協マスコットキャラクター
「ふわり」

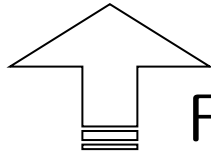
府中市社会福祉協議会

権利擁護センターふちゅう

☎ 042-360-3900

fax 042-362-9093

✉ kenric@fsyakyō.or.jp



「上手に老いるために」参加申込書

フリガナ お名前	町 名	☎ および ☒	参加方式 いずれかに○
			・会 場 ・オンライン

令和3年度 老い支度カレッジ開催予定

日 時	内 容・講 師	申込開始
9月24日(金) 午後1時半~3時	老い支度カレッジ② 「意外に知らない介護にかかるお金の話」 多摩同胞会事務局事務長 上野廣美 氏	7月21日
10月22日(金) 午後1時半~3時半	老い支度カレッジ③ 「みんなが知りたい葬儀の話」 終活普及協会理事 市川 愛 氏	8月11日
11月26日(金) 午後1時半~3時	老い支度カレッジ④ 「こころが軽くなる遺言の書き方」 府中みやまち法律事務所 麻生由里亜 弁護士	9月1日

府中市社会福祉協議会 会員加入ご協力をお願い

当協議会は「地域で支えあうまちづくり」の実現のため、市民や福祉関係者・団体などのご協力のもと、さまざまな福祉活動を行う民間の団体です。地域の声を事業に反映していくため、会費による財政支援にご協力をお願いします。

【年会費】 個人会員 300円以上 団体会員 2,000円以上

【問合せ】 総務課 ☎ 042-364-5137