

在宅サービスだより

<発行> (社福)府中市社会福祉協議会 在宅サービス課 在宅福祉係 2013.11 No.45 年4回発行



年末年始の業務のお知らせ



平成25年12月28日から平成26年1月5日までの年末年始の業務について、お知らせいたします。相談業務（在宅福祉係）、家事・介護サービス（協力会員活動）、食事サービスの日程は次のとおりです。

表の○印は、業務を行っております。

	12月				1月					
	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)	
相談業務	○	×	○	○	×	×	×	○	×	
	○の日は緊急時などの電話対応の為、職員2名が勤務いたします。									
	12月28日(土)・1月4日(土)…午前8時30分～午後6時									
	12月30日(月)・31日(火)…午前8時30分～午後5時15分									
家事・介護サービス	○	×	×	×	×	×	×	○	×	
		お休み(援助の必要な方は早めにご相談ください)								
食事サービス	まごころ弁当	○	○	○	○	×	×	×	○	○
		「まごころ弁当」電話:336-9899/FAX:369-0299								
	休み期間中(1月1日～3日)の連絡は留守番電話、FAX対応となります。									
	★年明け1月4日のキャンセルは12月31日午後6時までにご連絡下さい。									
椀もあ	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
	「椀もあ」電話:351-0461/FAX:334-1953									
	休み期間中(12月28日～1月5日)の連絡は留守番電話、FAX対応となります。									
★年明け1月6日のキャンセルは12月27日午後6時までにご連絡下さい。										

年末年始業務のお問合せは、在宅福祉係までご連絡ください。

042-334-3040

利用会員さまへ

「生きがいつくり事業～くらぶ活動～」のご案内です。楽しみながら充実した時間を過ごしてみませんか？

料理で認知症予防！！

★料理くらぶ【水曜日】★

昨年度までは「男性のための料理くらぶ」として男性の利用会員に限って活動してまいりましたが、今年度より女性の利用会員さまもご参加いただけるようになりました。男性女性ともに新メンバーが加わり、合計8名の方が協力会員2名（女性）のサポートのもとに活動しております。皆さまもご興味をもたれましたら、ぜひ担当までお問い合わせください。



日 時：平成25年11月13日・27日
12月11日・25日
1月 8日・22日
2月12日・26日（全日・水曜日）
午前10時～午後1時
場 所：中央文化センター 3階 料理講習室
参加費：1回 1,500円

※初めてご参加の方や見学希望の方は、事前にご連絡をお願いいたします。

（担当：北原）

気軽にのんびり楽しむくらぶ

★らくらくくらぶ【木曜日】★

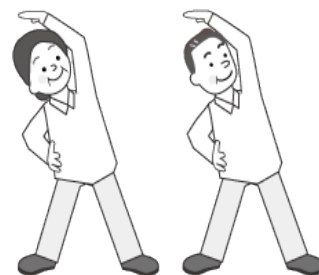
9月より始めました「らくらくくらぶ」。健康体操や脳トレ等とにかく、それぞれのペースで、のんびり楽しく過ごせるプログラムをみんなで考えながら実施していきます。現在は健康体操や脳トレ等のレクリエーションを中心に行っています。まだ、参加者も多くない今のうちに、一度参加してみてください。外に出て、いろんな方と交流を深めましょう。

日 時：平成25年11月14日・28日
12月12日・26日
1月 9日・23日
2月13日・27日（全日・木曜日）
午後1時30分～3時30分

場 所：府中市立しみずがおか高齢者在宅サービスセンター
（京王線東府中駅下車徒歩1分）

定 員：20名

参加費：1回500円（お茶菓子代込）



（担当：川島）

みなさまへ



災害時行動マニュアル

援助に入っている時に災害が起きたら…どのように行動をするのか。

そんな時あわてずに行動ができるよう「災害時行動マニュアル」を作成しました。利用会員さま用と協力会員さま用それぞれ用意し、今回のおたよりに同封しておりますので、どうぞご参照ください。

なお、同封されていないようであれば、恐れ入りますが事務局までご連絡下さいますようお願いいたします。

協力会員さまへ



レベルアップ研修&懇談会

【普通救命講習】

今年度も「普通救命講習」を開催します。

119番通報から救急車が到着するまでには、平均6～7分かかります。その間の対応によってかけがえのない命を救えるかどうかは私達次第になります。講習を受講し、応急手当の技術を身につければ、自信がつかます。また、AED（自動体外式徐細動器）の使用方法を学ぶいい機会です。受講後に救命技能認定証が発行されます。認定期間は3年間ですので、期限切れの方も再確認の為に、ご参加下さい。

午後は、懇談会を行います。協力会員同士の意見交換・交流の時間にしたいと思います。

※研修に使用する物品用意の為、参加の方は事前にご連絡をお願いします。

日時：平成25年12月6日（金）
研修 午前9時～12時
懇談会 午後1時～2時30分
場所：ふれあい会館 第1会議室
対象：助け合い事業 協力会員
講師：府中消防署 署員



（担当：杉本・長崎）

お申込み・お問合せは、在宅福祉係までご連絡ください。

042-334-3040

《 活動報告日のご案内 》

下記の日程で各担当コーディネーターが報告をお受けします。活動報告の曜日や日程を強制するものではありませんが、下記以外の日にお越しになられる場合は事前に来訪日時のご連絡をお願いいたします。ご連絡なく来訪されますと、報告をお受けできない場合がありますので、ご注意ください。

時間：午前9時～午後4時

場所：ふれあい会館4階 在宅福祉係

	午前	午後
12月3日(火)	5・6地区	1・2地区
12月4日(水)	3・4地区	5・6地区
1月7日(火)	1・2地区	3・4地区
1月8日(水)	5・6地区	1・2地区
2月4日(火)	3・4地区	5・6地区
2月5日(水)	1・2地区	3・4地区
3月4日(火)	5・6地区	1・2地区
3月5日(水)	3・4地区	5・6地区

※お願い

- ・活動費は、金融機関へのお振込みとなります。毎月10日受付 け分までは月末振込み となります。
- ・初めて活動報告をされる方、時間貯蓄を返還される方は、お手持ちの金融機関の口座番号をお伺いしますので、ご用意ください。

府中市社会福祉協議会 会員加入ご協力のお願い

当協議会はおかげさまで平成25年10月に設立50周年を迎えます。

「みんながささえあう福祉のまちづくり」の実現のため、地域福祉を推進する民間の中核団体として、市民や福祉関係者・団体等のご理解とご協力のもと、さまざまな福祉活動を行っています。

こうした活動は会員の皆さまの会費や寄付金等によってささえられています。地域の声をできるだけ事業に反映していくため、会費による財政支援にご協力くださいますようお願いいたします。

年会費(4月1日～翌年3月31日)

・個人会員会費 **300円以上** ・団体会員会費 **2,000円以上**

※会費に代えて寄付金としての取り扱いもできます。

【問合せ】

地域活動推進課まちづくり推進係 TEL：042-364-5390 FAX：042-362-9090

設立50周年 みんなの手と手つなげよう未来へ



<会員状況 (H25. 9. 30 現在)>

利用会員：603名/491世帯

協力会員：664名

府中市社会福祉協議会 在宅サービス課 在宅福祉係

〒183-0056 府中市寿町3-2 ふれあい会館4階

受付時間【祝日を除く(月)～(土)】

午前8時30分～午後6時

TEL 042-334-3040

FAX 042-360-6605

ホームページ <http://www.fsyakyo.or.jp>

Eメール uketsuke@fsyakyo.or.jp

