

# 在宅サービスだより

<発行> (社福)府中市社会福祉協議会 在宅サービス課 在宅福祉係 2013.8No.44 年4回発行

## 利用会員さまへお知らせ

利用会員の皆さまには1世帯当たり、月1,000円の基本利用料(会費)を頂いております。この基本利用料は、皆さまへの訪問や情報収集、及びサービス調整に伴う事務事業費・調整費とさせていただきます。

この度4月より、新規の利用会員さまと一度退会された利用会員さまの再入会の際の基本利用料の納入につきまして、初回の基本利用料は向こう3ヶ月分をご入金いただくことに変更させていただきました。理由としましては

- ①事務処理上の問題
- ②協力会員調整の流れ
- ③他の利用会員さまとの公平性の3点を考慮し、このようにさせていただきました。

また、3ヶ月分の3,000円という金額に設定しました基準は、介護保険の居宅介護支援専門員(ケアマネージャー)の新規利用者初回加算3,252円を参考にしています。

お知らせが遅くなり、申し訳ありませんでした。ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、ご不明な点がございましたら、遠慮なくお問い合わせください。

## 協力会員さまへお知らせ

協力会員の皆さまに7月に郵送いたしました【在宅サービスだより配布方法】のハガキを返送いただきまして、ありがとうございました。

次号(11月号)から、ご希望の配布方法で対応させていただきます。

### 1 活動報告の来訪時に直接取得する

活動報告日に受けとることができなかった方には、後日ご自宅に郵送いたします。

### 2 社協ホームページで閲覧する

<http://www.fsyakyo.or.jp> 「新着情報」で閲覧することができます。

### 3 メールにて取得する

メールでの送信はパソコンに限ります。メールアドレスが変更になった際はお知らせください。

### 4 郵送する

今まで通り郵送にて対応させていただきます。

### 5 登録はそのまま、郵送しない

いつでも郵送することは可能ですので、その際はお問い合わせください。

退会を希望された方：これまでご登録いただき、ありがとうございました。職員一同、御礼申し上げます。

## 利用会員さまへ

「生きがいがづくり事業～くらぶ活動～」のご案内です。楽しみながら充実した時間を過ごしてみませんか？



### ★料理くらぶ【水曜日】★



昨年度までは「男性のための料理くらぶ」として男性の利用会員に限って活動してまいりましたが、今年度より女性の利用会員さまもご参加いただけるようになりました。現在、男性6名、女性1名の方が協力会員2名（女性）のサポートのもとに活動しております。女性の利用会員の皆さまもご興味をもたれましたら、ぜひ担当までお問い合わせください。

日 時：平成25年 8月お休み  
9月11日・25日（全日・水曜日）  
10月 9日・23日  
11月13日・27日



午前10時～午後1時

場 所：中央文化センター 3階 料理講習室

参加費：1回 1,500円

※初めてご参加の方や見学希望の方は、事前にご連絡をお願いいたします。  
(担当：北原)



### ★パソコンくらぶ【木曜日】★



15年以上もの間、継続してきました「パソコンくらぶ」ですが、会場の都合により8月をもって終了することとなりました。

普段あまりやらないパソコンを使って、協力会員の方が工夫をしていろいろな飾り物を作ったり、インターネットを楽しんだり充実した時間を過ごすことができました。非常に残念ではありますが残すところあと2回、楽しんでいただきたいと思います。ご参加いただきました利用会員の皆さま、ご指導いただいた協力会員の皆さま、いろいろとお世話になり、ありがとうございました。

日 時：平成25年8月8日・22日（毎月2・4木曜日）

<1クラス>午後1時～2時45分

<2クラス>午後3時～4時45分

※各クラス最初の15分は簡単な質問を受付

場 所：商工会議所（京王線東府中駅下車徒歩1分）2階 パソコン講習室

定 員：各クラス10名

参加費：1回1,400円

(担当：川島)



みんなでのんびり  
楽しむくらぶ



# ★らく楽くくらぶ【木曜日】★

「パソコンくらぶ」が終了し、装いも新たに「らく楽くくらぶ」が9月より開催されます。この活動はとにかく、それぞれのペースでのんびり楽しく過ごそう！を基本に、まずは健康体操や脳トレを中心に、慣れてきたら利用会員さまのご要望に合わせて、レクリエーションやイベント、お出かけ等さまざまなことを企画していきたいと思っています。

みなさんと一緒に楽しく過ごしてみませんか？ご興味のある方は、まず一度ご参加ください。

日時：平成25年 9月12日 ←初回のみ無料体験日となります。  
10月10日・24日  
11月14日・28日  
12月12日・26日

午後1時30分～3時30分

場所：府中市立しみずがおか高齢者在宅サービスセンター 5階多目的室

定員：20名

参加費：1回500円（お茶菓子代込）

（担当：川島）

## 夏期の協力員活動について

熱中症予防のため、暑さの厳しい時期の野外の援助活動（特に庭の手入れ、草取り）を控えさせていただく場合がございます。

また、屋内での家事援助の活動でも、火を扱う調理や部屋にこもっての掃除などは想像以上に暑くなることがあり、熱中症の危険があります。

活動中のこまめな水分補給、長時間続く活動では途中で休憩を入れるなど活動しやすい環境づくりに皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



お申込み・お問合せは、在宅福祉係までご連絡ください。

**042-334-3040**





## 協力会員さま・利用会員さまへ



### 《 レベルアップ研修&懇談会 》

今、巷では「呼吸法」が流行っています。呼吸法の1つ「丹田呼吸法」はご存知ですか？無理なく体を動かし、体をリラックスさせ、深い呼吸をします。すると酸素が血のめぐりと共に全身に送られます。体力維持のために皆さんと一緒に体を動かしてみませんか？

その後の懇談会では、日頃の援助の中での体験談や悩みなどを意見交換しながら皆さんで和気あいあいとお話したいと思います。

援助をお休みしている方もぜひご参加ください！

日 時：平成25年8月28日（水）午前9時30分～12時  
場 所：ふれあい会館 第1会議室  
対 象：助け合い事業 協力会員 利用会員  
講 師：利用会員 守谷純子氏

利用会員さまは9時30分～10時30分の参加になります。ご了承ください。

（担当：杉本・長崎）

### 《 活動報告日のご案内 》

下記の日程で各担当コーディネーターが報告をお受けします。活動報告の曜日や日程を強制するものではありませんが、下記以外の日にお越しになられる場合は事前に来訪日時のご連絡をお願いいたします。ご連絡なく来訪されますと、報告をお受けできない場合がありますので、ご注意ください。

時間：午前9時～午後4時

場所：ふれあい会館4階 在宅福祉係

	午前	午後
8月5日（月）	3・4地区	5・6地区
8月6日（火）	1・2地区	3・4地区
9月3日（火）	5・6地区	1・2地区
9月4日（水）	3・4地区	5・6地区
10月2日（水）	1・2地区	3・4地区
10月3日（木）	5・6地区	1・2地区
11月5日（火）	3・4地区	5・6地区
11月6日（水）	1・2地区	3・4地区

#### ※お願い

- ・活動費は、金融機関へのお振込みとなります。毎月10日受付け分までは月末振込みとなります。
- ・初めて活動報告をされる方、時間貯蓄を返還される方は、お手持ちの金融機関の口座番号をお伺いしますので、ご用意下さい。



#### <会員状況（H25.6.30現在）>

利用会員：623名／508世帯  
協力会員：736名

#### 府中市社会福祉協議会 在宅サービス課 在宅福祉係

〒183-0056 府中市寿町3-2 ふれあい会館4階

受付時間【祝日を除く（月）～（土）】

午前8時30分～午後6時

TEL 042-334-3040

FAX 042-360-6605

ホームページ <http://www.fsyakyo.or.jp>

Eメール [uketsuke@fsyakyo.or.jp](mailto:uketsuke@fsyakyo.or.jp)