

在宅サービスだより

〈発行〉(社福)府中市社会福祉協議会 在宅サービス課 在宅福祉係 2014.5 No.47 年4回発行

常務理事就任のご挨拶

府中市社会福祉協議会
常務理事 鹿島 宏之

今年もケヤキ並木の新緑が目眩しい季節がやってまいりましたが、みなさまにおかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。

本年4月1日に常務理事に就任し、在宅福祉部門を担当させていただくこととなりましたので、ひと言ご挨拶を申し上げます。

総務省が先日発表した2013年10月時点の人口推計によりますと16～64歳の生産年齢人口が32年振りに8千万人を割り込み、65歳以上の高齢者（老年人口）の割合は、初めて25%を超えました。府中市におきましても、すでに老年人口割合が20%を超え、高齢化が急速に加速しております。

このような状況の中で、本協議会の地域福祉活動計画の基本理念であります『みんながささえあう福祉のまちづくり』の推進が急務となっております。各種事業の更なる充実や、諸課題への的確な対応のため、微力ではございますが、全力を挙げて努めてまいり所存でございますので、今後ともご支援ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

皆様の益々のご多幸をご祈念申しあげ、ご挨拶とさせていただきます。



平成26年度コーディネーター紹介

今年度の在宅福祉系のコーディネーターを紹介いたします。コーディネーター一丸となり、みなさまのお役に立てるよう努めさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

なお、平成25年度5地区を担当いたしました川島 純コーディネーターは、4月より南町の心身障害者福祉センター「きずな」へ異動いたしました。

1地区 長崎 綾	多磨町、朝日町、紅葉丘、白糸台1～3丁目、 若松町、浅間町、緑町 白糸台4～6(2地区)、府中町(3地区)、宮町(4地区)
2地区 北原 智子	押立町、小柳町、清水が丘、是政、八幡町 本町(4地区)、宮西町(4地区)
3地区 田村 千恵	天神町、新町、幸町、寿町、晴見町、栄町
4地区 曾根 誠 小林 久世	矢崎町、南町、片町
5地区 伊藤 緑	日鋼町、武蔵台、北山町、西原町、東芝町 本宿町3・4丁目、西府町3・4丁目
6地区 杉本 みゆき 田中 みどり	美好町3丁目、分梅町、住吉町、四谷、日新町 本宿町1・2丁目、西府町1・2・5丁目、 美好町1・2丁目(5地区)

◎よろしくおねがいたします◎

小林 久世

今年度から4地区の担当をさせていただくことになりました。入職以来、庶務系の仕事をしてきたので、不安もありますが、早く新しい仕事に慣れてみなさまのお役に立ちたいと考えています。よろしくお願いいたします。

伊藤 緑

初めまして、5地区を担当させていただきます。この度初めて福祉の職場で働くこととなりました。未熟ではありますが、他コーディネーターの力を借りて頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。

田中 みどり

6地区を担当させていただくことになりました。皆さまの在宅での生活にご協力できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



◎ありがとうございました◎

川島 純

今年度より南町の心身障害者福祉センターへ異動となりました。2年間でしたが、利用会員・協力会員のみなさまには大変お世話になりました。みなさまからはさまざまなお話をいただきとても感謝しております。くれぐれもお身体を大切にこれからもお過ごしください。

利用会員さまへ

食事サービス変更のお知らせ

かねてより検討を続けてまいりました「食事サービス価格」を、この4月より変更（引き下げ）いたしました。

お弁当の内容（品数・容量等）には変更はございません（セットでお届けしておりました味噌汁をセットから外させていただくこととなりました）。

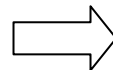
今年度もより多くみなさまにご利用いただけるよう励んでまいりますので、今年度もよろしくお願いたします。

変更点

昼食 750円

夕食 850円

「おかず」「ご飯」
「味噌汁」



昼食 **「700円」**

夕食 **「750円」**

「おかず」「ご飯」

～ 社会福祉協議会 食事サービスのご案内 ～

- ★月に1回でも毎日でも必要な時に配達いたします。
- ★直接の手渡しを原則としています。「玄関まで行けない」など受け取りに不安がある場合には、希望によりテーブル等まで運ばせていただきます。
- ★注文、取り消しは、前営業日の夕方18時までです。
- ★メニューは「さくら（低カロリー食）」「けやき（普通食）」よりお選びいただけます。
- ★食事を提供する事業者は「椀もあ」「まごころ弁当」の2社となります。
- ★ご利用については、各担当コーディネーターまでお問い合わせください。

メニュー	特徴	おすすめ
さくら (低カロリー食)	・1食あたり600キロカロリー前後 ・たんぱく質30グラム前後 ・塩分控えめ	・疾病などによりカロリー計算の必要な方 ・生活習慣病予防を意識している方 ・うす味がお好みの方
けやき (普通食)	・カロリー塩分などにとらわれず、味付けを重視しています。	・カロリー計算必要なしの方 ・濃い味付けがお好みの方

・お弁当は、50円増しにして、それぞれ大盛にできます。

『 椀もあ 』

042-351-0461

*夕食

*週5日

(月、火、水、木、金)

*年末年始の休日

(12/29～1/3)

『 まごころ弁当 』

042-336-9899

*昼/夕

*毎日配達

*年末年始の休日

(1/1～1/3)



利用会員さまへ

料理で認知症予防！！

★料理くらぶ【水曜日】★

協力会員が作成したレシピをもとに利用会員とサポートして下さる協力会員、みんなでおしゃべりをしながら、わいわいがやがやと料理を楽しんでいます。

まだご参加されたことのない利用会員の方もご興味をもたれましたら、ぜひ担当までお問合せ下さい。

日 時：平成26年5月14日・28日

6月11日・25日

7月 9日・23日（全日・水曜日）

8月 お休み

午前10時～午後1時

場 所：5月14日、28日

（中央文化センター3階 料理講習室）

それ以降は、参加者に直接ご連絡いたします。

※初めてご参加の方や見学希望の方は、事前にご連絡をお願いいたします。

（担当：北原）



月に2回開催しておりました「らくらくくらぶ」は、平成25年度をもって終了いたしました。ご参加いただきましたみなさま本当にありがとうございました。

利用会員、協力会員さまへ

権利擁護センターふちゅう講演会

「成年後見制度と遺言～知ることから始めよう！～」

いつまでも自分らしく穏やかに暮らし続けられるよう、元気なうちから備えておきましょう。そのために知っておきたい「成年後見制度」や「遺言」についてわかりやすくお話しいたします。みなさまのご参加をお待ちしています。

【日時】平成26年5月30日（金）午後2時～3時30分

【場所】府中グリーンプラザ 6階 大会議室

【対象】市民（手話通訳がつきます）

【定員】先着150名

（電話かFAXで事前にお申込みください）

【参加費】無料

【講師】弁護士 古川 健太郎 氏

【申込み・問合せ】権利擁護センターふちゅう

（TEL 042-360-3900 FAX 042-362-9093）

協力会員さまへ

“レベルアップ研修&懇談会”のお知らせ

府中市認知症サポーター

【「ささえ隊」養成講座】

今年度も協力会員のみなさまに、ためになる情報をお届けいたします。

第1回のテーマは「**認知症**」。

レベルアップ研修では 府中市認知症サポーター「ささえ隊」養成講座 を行います。認知症を正しく理解し、認知症の方の気持ちと対応方法を学びましょう。協力会員としての援助方法を学べるだけでなく、地域の中で、認知症の方やそのご家族を温かく見守る応援者となることができます。

後半の懇談会では、養成講座で学んだことでの意見交換、日頃の活動の中での体験談や悩みなどお話ししたいと思います。

半日だけで、全てのプログラムが終了しますので、午前に活動やご予約のある方もぜひご参加ください。

現在、協力会員活動をされていない方もご参加いただけます。

※資料準備の為、参加される方は事前にご連絡をお願いいたします。

日 時：平成26年6月16日（月）午後1時～4時

場 所：ふれあい会館 第2会議室

対 象：助け合い事業 協力会員

講 師：在宅福祉係 職員

（担当：杉本・長崎）

昨年度参加者された方からの感想(一部抜粋)

Q、受講後、認知症の方のイメージは変わりましたか？

「はい。とても分かりやすかったです。」

「高齢者特有の症状だと思っていたが、病気が原因だということがわかった。」



その他ご意見

「いろいろな資料も興味深かった。上から目線ではなく『同じ目線で穏やかに』ですね。」

「認知症になるのが怖いという思いが強かったが、少し話を聞いて楽になった。」

「親の介護・テレビ・ラジオ等の情報等で大体のことはわかっているつもりだったが、今日の講習で新しいことも知り、良かった。」

お申込み・お問合せは、在宅福祉係までご連絡ください。

042-334-3040



《 活動報告日のご案内 》

下記の日程で各担当コーディネーターが報告をお受けします。活動報告の曜日や日程を強制するものではありませんが、下記以外の日にお越しになられる場合は事前に来訪日時のご連絡をお願いいたします。ご連絡なく来訪されますと、報告をお受けできない場合がありますので、ご注意ください。

	午前	午後
6月3日(火)	5・6地区	1・2地区
6月4日(水)	3・4地区	5・6地区
7月3日(木)	1・2地区	3・4地区
7月4日(金)	5・6地区	1・2地区
8月5日(火)	3・4地区	5・6地区
8月6日(水)	1・2地区	3・4地区
9月2日(火)	5・6地区	1・2地区
9月3日(水)	3・4地区	5・6地区

時間：午前9時～午後4時

場所：ふれあい会館4階
在宅福祉係



- ・活動費は、金融機関へのお振込みとなります。毎月10日受付け分までは月末振込みとなります。
- ・初めて活動報告をされる方、時間貯蓄を返還される方は、お手持ちの金融機関の口座番号をお伺いしますので、ご用意ください。

府中市社会福祉協議会 会員加入ご協力のお願い

当協議会はおかげさまで平成25年10月に設立50周年を迎えました。当協議会の活動はみなさまからの会費や寄付金等によってささえられています。地域の声を事業に反映していくため、会員として財政支援にご協力くださいますようお願いいたします。

個人会員会費 300円以上 団体会員会費 2,000円以上

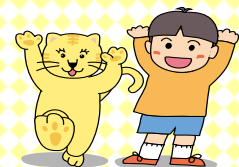
※会費に代えて寄付金としての取り扱いもできます。

【問合せ】

地域活動推進課まちづくり推進係

TEL：042-364-5390 FAX：042-362-9090

～ みんなの手と手つなげよう未来へ ～



<会員状況 (H26.3.31 現在)>

利用会員：570名/461世帯

協力会員：657名

府中市社会福祉協議会 在宅サービス課 在宅福祉係

〒183-0056 府中市寿町3-2 ふれあい会館4階

受付時間【祝日を除く(月)～(土)】

午前8時30分～午後6時

TEL 042-334-3040

FAX 042-360-6605

ホームページ <http://www.fsyakyo.or.jp>

Eメール uketsuke@fsyakyo.or.jp