



開館時間	月・水・金	9:00~17:00
	火・木	9:00~19:00
	第1・3土	9:00~17:00

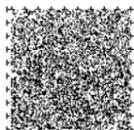
日	月	火	水	木	金	土
			パソコン開放日 ★聴覚障害の当事者相談は、随時受付しています。		1	2 ◆装具住宅相談 9:00~12:00
3 へいかん 閉館	4	5	6 ◆視覚当事者相談 13:00~17:00 ◆視覚月替り企画	7	8	9 へいかん 閉館
10 へいかん 閉館	11	12	13 ◆折紙教室	14	15 ◆折紙教室	16 ◆肢体外出企画 ◆肢本当事者相談 13:30~17:00
17 へいかん 閉館	18 敬老の日	19	20 ◆み～な学習会	21 ◆中途視覚障害者 講習会①	22 ◆中途視覚障害者 講習会②	23 秋分の日
24 へいかん 閉館	25	26	27	28 ◆装具住宅相談 13:00~16:00	29	30 へいかん 閉館

◆◆◆ 9月は予定がもりだくさん！ご参加、お待ちしております ◆◆◆



編集後記

暑い日が続く、うんざりしている方も多いのではないのでしょうか。そんな時は夏祭りや盆踊りなど、夏にしか味わえない楽しいことを思い浮かべることで、乗り切りましょう。水分補給も忘れずに。(鯉沼)



ちいきせいかつしえん
地域生活支援センターみ～な

がつごう
9月号

2023/8/5発行
No.30

よんで²み～な

ちいきせいかつしえん
地域生活支援センターみ～な学習会

ふちゅうし
府中市わたしの生涯記録ノート

「ちゅうファイル」の活用方法

催し・講座	み～な学習会 当事者相談（眼の障害）月替り企画 当事者相談（肢体不自由）外出企画 中途視覚講習会（歩行・制度） 折り紙教室
-------	---

福祉的な支援を必要とする方が、切れ目なく一貫した支援を受けられるように作成された「ちゅうファイル」。就学、進学、卒業、就職などの節目ごとに自身の状況を伝えていくのに、役立つファイルです。周囲に配慮してほしいことなど、災害時に役立つこともできます。

生涯活用できる1冊を実際書いて作ってみましょう！

日時：9月20日（水） 午前10時30分～11時30分
会場：福祉センター2階 多目的室 ※オンライン（ZOOM）での受講も可能
対象：市内在住の方、関係機関職員等
講師：府中市障害者福祉課職員
定員：会場受講 20名 / オンライン受講 50名（先着順、事前申込制）
申込み：8月15日（火）より受付開始
※会場受講は電話・E-mailにて、オンライン受講はE-mailにて、お申込みください。
※E-mailでお申込みの方は、み～なからの受付完了メールをもって参加確定となります。



将来に向けて、財産や年金のことなどわかるようにしておきたい。

書くことが苦手なわたしにも書けるかしら・・・

子どものころから記入しないといけないの？



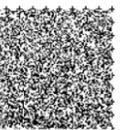
しゃかいふくしほうじんふちゅうししゃいふくしきょうぎかい
社会福祉法人府中市社会福祉協議会

ちいきせいかつしえん
地域生活支援センターみ～な

〒183-0026 東京都府中市南町5-38 府中市立心身障害者福祉センター内

TEL：042-360-1312 / FAX：042-368-6127

e-mail：mi-na@f-sinsyo.jp / URL：http://www.f-sinsyo.jp/



当事者相談(眼の障害) 9月 月替り企画

『触覚書道ワークショップ』 9月6日(水) 午後1時30分～3時

触覚書道とは、小筆に特殊な液をつけて発泡スチロールに書くことで、すぐにへこんで手で触りながら書けるものです。乾いてから彩色を施します。アロマの香りも楽しめますよ♪

- ◆会場：府中市市民活動センタープラッツ 6階 第7会議室B
- ◆対象：市内在住で眼に障害がある方及び家族・付添者
- ◆定員：6名程度(先着順、最低催行人数3名)
- ◆参加費：1名 500円
- ◆申込期間：8月2日(水)～8月23日(水)



当事者相談(肢体不自由) 外出企画

『予算に合わせて楽しく買い物をしよう』

9月16日(土) 午前10時30分～12時(解散予定)

家族と外出することは多いけど、自分で外出して買い物などする機会は少ない方が多いのでは…。当事者相談員(花島)の声かけで、『仲間と一緒に外に出てみよう!』という企画です。100円ショップに行き、予算をオーバーしないよう、ワイワイガヤガヤ楽しく買い物をしてみませんか。



- ◆集合・解散：府中市市民活動センタープラッツ 6階第7会議室B
- ◆行き先：府中駅近辺の100円ショップ
- ※小雨決行。大雨・台風の場合は中止(中止の場合は事前に連絡します)
- ◆内容：予算(1,500円)を決めて、自分の好きなものを購入する
- ◆対象：市内在住・在勤で15歳以上の肢体不自由者の方
- ◆定員：3名(応募多数の場合は抽選) ※ヘルパーや友人との参加も可能
- ◆持ち物：買い物代1,500円、お小遣い、外出中に必要になるもの(水分補給等)
- ◆申込期間：8月7日(月)～9月8日(金)

弱視者・中途視覚障害者のための講習会

府中市在住の弱視者、中途視覚障害者、ご家族、ヘルパー、関係機関の方向けの講習会です。み～なの当事者相談員も参加します。一緒に話して、ともに学んで、日々の暮らしや支援の中で役立てていただける内容になっています。1日だけの参加もOKです。お気軽にご参加ください。

①9月21日(木)

午後1時30分～4時

歩行と介助歩行

～実技と心構え～

講師：岡崎 あずさ氏

(歩行訓練士・視覚障害者生活訓練支援員)



②9月22日(金)

午後1時30分～4時

生活をより楽に

～社会資源や道具を活用して～

講師：府中市障害者福祉課



- ◆会場：ルミエール府中(府中市市民会館) 第1・2会議室
- ◆定員：15名程度(先着順、最低催行人数4名)
- ◆参加費：無料
- ◆申込期間：8月15日(火)～9月14日(木)

折り紙教室 9月15日(金) 午後1時15分～2時45分

- ◆会場：福祉センター内 OT室
- ◆対象：市内在住の身体障害のある方
- ◆定員：8名(先着順)
- ◆参加費：無料
- ◆申込期間：8月7日(月)～9月1日(金)

今回の作品予定



くわがた