

みんなが主役！地域で支えあうまちづくり！

Vol. 43

2023.4.15



# まちづくり ニュース

TAKE FREE  
ご自由に  
お持ちください

府中市社会福祉協議会

この情報紙は、歳末たすけあい募金・市補助金などで発行しています。

## 第48回 府中市

ボランティア  
大募集!

# みんなで楽しむ軽スポーツ大会

障害者の方が利用している施設や団体の皆さんが集まり競技に参加しながら交流をする、毎年恒例のスポーツ大会です。ボランティアが初めての方でも参加しやすいイベントです！ぜひこの機会にボランティアをしてみませんか？



日時 令和5年5月20日(土)  
9:30~15:00(予定)

場所 府中市民陸上競技場(府中市寿町2-20)

内容 車椅子の方の移動のお手伝い、競技参加のサポートなど

人数 30名程度

※定員になり次第募集終了・雨天中止・昼食付

申込〆切 令和5年5月10日(水)

申込み・問合せ 府中ボランティアセンター

TEL: 042-364-0088 FAX: 042-362-9090

メール: go.go.vc@fsyakyo.or.jp

※点訳、音訳の「まちづくりニュース」もご用意しております。  
必要な方は、お問合せください。

編集・発行

社会福祉法人 府中市社会福祉協議会

府中市府中町1-30 ふれあい会館2階

(日・祝・臨時休館日を除く8:30~17:15)

TEL: 042-364-5382

FAX: 042-362-9090

メール: mail@fsyakyo.or.jp



社協HP

1



# ボランティア募集情報

現在募集中のボランティア情報です。興味のある活動がありましたらお気軽にお問合せください。  
府中ボランティアセンター TEL:042-364-0088

## 定期活動

### <高齢者関係施設>

#### 介護老人保健施設 ピースプラザ (片町2)

- ・利用者様のお話相手
- ・入浴後のドライヤーがけ、食事準備、下膳のお手伝い
- ・シーツ交換
- ・手工芸作業活動、歌の時間、体操の時間の補助

#### 安立園特別養護老人ホーム (晴見町1)

- ・シーツ交換
- ・洗濯物たたみ



#### アズハイム府中中河原デイサービスセンター (四谷3)

- ・利用者との麻雀に参加 点数がわかる方希望

#### わの会デイサービスりんりん (四谷6)

- ・散歩の付き添い
- ・麻雀、囲碁、将棋(どれでも可。午後のみ)
- ・話し相手
- ・活動の補助(体操、工作、トランプ、かるた、ゲームなど)

#### 特別養護老人ホーム 鳳仙寮 (西府町2)

- ・特別養護老人ホームでのシーツ交換



#### 介護老人保健施設 花水木 (調布市深大寺北4)

- ・お話相手・麻雀・将棋・手工芸のお手伝い

月～金 13:30～15:00

#### デイサービス グレース小柳 (小柳町1)

- ・利用者との会話
- ・散歩の付き添い、お茶出しなど

月～土 10:00～12:00

### <障害者関係施設>

#### 府中療育センター (武蔵台2)

- ・利用者が使用する彫刻刀・のみ・小刀等の研ぎ作業  
平日 時間は応相談 適時
- ・利用者の車イスの清掃・タイヤの空気入れ  
月1回～数回 曜日・時間は応相談



#### 府中市立心身障害者福祉センター (南町5)

##### <作業生活実習訓練>

- ・通常活動(戸外・レクリエーション・音楽・工作・園芸など)の補助

月～金 10:00～12:00・13:00～15:00

#### 発達支援つむぎ 府中ルーム (美好町1)

- ・つむぎを利用している未就学児や保護者・きょうだい児とのふれあい(人形劇、絵本の読み聞かせ、昔遊び、外遊びなど)

※活動前に抗原検査が必要

### <子ども関係施設>

#### しらとり<学習サポートサロンSKY> (武蔵台1)

- ・中高生への学習支援と話し相手

月 17:30～20:30



### <その他>

#### まちづくりニュースの配付

市内の希望する方や団体へのポスティング

活動日:偶数月の15日～20日頃

<募集地域>

朝日町 押立町 北山町3・4丁目 是政4・5・6丁目

栄町3丁目 浅間町 天神町3・4・5丁目 西府町 日新町

府中町 武蔵台 紅葉丘2・3丁目 四谷1・3丁目

※地域によって部数が違います。詳しくはお問合せください。



#### ハンディキャブ 運転ボランティア

社会福祉協議会のハンディキャブを運転し、通院などの送迎

※介助等の支援は含みません。必ず付添いの方が同乗します。

月～土 8:30～17:00の間で都合のつく時間帯

条件:おおむね70歳までの方で、普通自動車免許を取得している方。

※2日間の講習会に参加していただきます。

費用は社会福祉協議会が負担します。



## 単発の活動

#### あけぼの福祉会資源回収

月1回の資源回収です。

職員とボランティアで市内を回ります。

活動日:5月27日(土)

6月17日(土)

9:30～15:30

※雨天延期 6/3・6/24

集合:府中共同作業所(寿町3)

昼食が付きます。



#### 府中市立心身障害者福祉センター <地域生活支援センターみ～な>

##### ★視覚障害者のためのスマホ教室

日時:5月15日(月)

6月19日(月)

7月18日(火)

13:15～15:45

会場:府中市市民活動センタープラッツ(宮町1) 6階第5会議室

内容:視覚障害者のスマートフォン等の操作のサポート

人数:各日6名



はじめての

# 災害ボランティア講座



災害ボランティアに興味のある方ならどなたでも参加できます。災害時は多くの方の力が必要になります。これを機に、災害ボランティアについて学んでみませんか。

日時：6月24日(土) 10:00~11:30

会場：ふれあい会館 3階会議室

対象：中学生以上の市民(市内在学・在勤含む)

定員：40名

講師：災害支援・防災教育コーディネーター・社会福祉士 宮崎 賢哉 氏

二次元コードから申し込みフォームを送信、または電話・FAX・メールでお申込みください。

申込み・問合せ 府中ボランティアセンター

TEL:042-364-0088 FAX:042-362-9090

メール: go.go.vc@fsyakyp.or.jp

申込み期間

5月15日(月) ~

6月16日(金)



## 府中市合同水防訓練 に参加してみませんか

府中市が毎年開催している水害を想定した防災訓練です。台風・集中豪雨等による河川のはんらんや堤防の決壊などの水害に備え、住居への浸水防止の方法等を学び、訓練します。防災を学ぶ貴重な機会です。自宅やご近所の家が水害で水浸しにならないよう、日ごろの訓練で地域の助けあいを身につけましょう。

日時 5月21日(日) 9:30~11:30

※大雨、荒天時は中止。

※感染状況により中止になる場合があります。

場所 府中市押立町5丁目先(多摩川左岸 多摩川緑地)

内容 積み土のう工法(土のうを使用した浸水防止訓練)

服装 作業しやすい服装、運動靴、軍手、タオル

※小雨時は、雨具と長靴をお持ちください。

募集人数 約10人

申込み・問合せ 府中ボランティアセンター

TEL:042-364-0088 FAX:042-362-9090

メール: go.go.vc@fsyakyo.or.jp





# ボランティア・地域活動に関する 研修・講演会 令和5年度 開催予定

令和5年4月1日時点での予定を記載しています。日程等が変更になる場合もありますのでご了承ください。

また、開催時期が近づきましたら改めてご案内いたします。

〈申込み・問合せ〉 まちづくり推進係 TEL 042-364-5382 FAX 042-362-9090

## ボランティア・協力会員入門研修

これからボランティア活動を始めたいという方へ、ボランティアをするうえでの基本的な注意事項や、活動の探し方、登録に関する説明会を、月1回開催しています。

月1回  
開催

### ★主に紹介している活動(抜粋)

高齢者・障害者・子育て世帯等への家事のお手伝いや見守り

例)掃除、洗濯、買い物代行、食事作り、話し相手、通院付き添い、庭の手入れ など

30分程度のちょっとしたお手伝い

例)電球交換、ゴミ出し、重い荷物を運ぶ など

福祉施設等でのお手伝い

例)お話し相手、レクリエーションの補助、散歩付き添い など

チラシ・広報紙等のポスティング

児童の登下校の見守り・付き添い

食料配布活動の仕分けや配達

地域の居場所(サロン)を開催する・会場準備をする

ボランティア・協力会員入門研修に 2月 4名、3月 10名  
ご参加いただきました。ありがとうございました♪

## 4月～6月の予定は・・・

- 【日時】 ① 4月24日(月) 10:00～12:00  
② 5月25日(木) 13:30～15:30  
③ 6月21日(水) 13:30～15:30

【場所】 ふれあい会館3階 会議室

【内容】 ●第1部(約1時間)「ボランティア活動について」(無償ボランティア)  
●第2部(約1時間)「協力会員活動について」(有償ボランティア)

【その他】 ◆研修終了後にボランティアと協力会員の登録を受け付けます。  
◆協力会員登録にあたっては、印鑑・身分証が必要となります。  
また、介護や保育の資格をお持ちの方は証明書のコピーもあわせて受講時にお持ちください。

【申込み】 まちづくり推進係

※ご希望の際は、上部の〈申込み〉先へお願いいたします。

## ボランティア体験

初めてボランティアをする方や学校が休みの期間などにボランティア活動してみたい方向けのボランティア体験ができるプログラムです。ボランティアには関心があるけどどう始めていいかわからない...という方!ぜひご参加ください!



通年  
開催

2月頃  
開催予定

## 児童・生徒のボランティア活動紹介展



市内学校の児童・生徒の皆さんが取り組んだ、ボランティア活動の紹介パネルやポスター展示を行います。毎年開催していますので、ぜひご来場ください。

## ボランティア専門講座

地域活動・ボランティア活動に活かすための傾聴講座を予定しています。地域の支えあい活動やボランティア活動をしている方、またはこれから始めたい方のご参加をお待ちしています。

3月  
開催予定

9月・2月  
開催予定

## わがまちタウンミーティング

住民同士の支えあいを推進するため、市内全域での普及啓発、情報の共有や学習、つながりの機会として年度内2回開催しています。※前回の報告は7ページをご覧ください。

これまでの開催テーマ(抜粋)

- ・「みんなで考えよう! 府中花子さんが安心してこのまちで暮らせるように」  
→事例を通して、地域での支えあいを考える機会になりました。
- ・「おたがいさまで生き生き 自分の元気を地域の元気に!」  
→他市の先進事例の紹介。活動者に登壇していただき、活動の紹介をしていただきました。
- ・「地域デビュー 入門講座」  
→ボランティアを始めたい方、身近な地域で助け合い活動を始めたい方にお集まりいただき、わがまち支えあい協議会の活動紹介と活動者との懇談を行いました。



## 災害ボランティア関係講座

市内で災害が起こった際には、府中社協が市と連携して災害ボランティアセンターを立ち上げます。災害ボランティアに興味のある方のために講座や訓練などを予定しています。災害時は多くの方の力が必要になります。自分にできることは何か考えてみましょう。



随時  
開催予定

## 地域なんでも相談員養成研修

地域のちょっとした気になること・心配事を社会福祉協議会や、わがまち支えあい協議会へつなぎ、解決にむけて、一緒に考えていく役割です。地域で孤立しがちな方を定期的に見守り・声かけを行う「見守り・声掛け活動」や「まちあるき」などの活動を通して地域のアンテナ役として協力していただいています。毎年、養成研修を開催。令和5年2月現在159名が登録。



9月・10月  
開催予定



# わがまち支えあい協議会 のご紹介

わがまち支えあい協議会は、より身近な生活圏域の中で、地域住民や地域の様々な団体が自らの「困りごと」に気づき、それを我が事として共有し、解決していくしくみです。  
文化センター圏域ごとに設立されています。会ごとの詳細についてはお問合せください。

問合せ: まちづくり推進係 042-364-5382

## 活動紹介

# わがまち ありすの会

若松小学校 登校見守り



## みまもり隊

◆毎週火曜 7時45分～8時10分◆  
オレンジ色のベストを着たメンバーが登校の安全をサポートしています。元気に「おはようございます!」を交わし合える地域を目指しています!



わがまちありすの会 活動の話し合い

## わがまち会議

地域の課題解決のための活動について、毎月話し合い。高齢の方から、お若い方まで和気あいあい。誰でもいつからでも、参加できる出入り自由な場です。「どんなことやっているのかな」「身近な地域でボランティアをしてみたい」見学も大歓迎です。

4月18日(火)・5月16日(火)・6月20日(火)  
7月18日(火)・8月15日(火)・9月19日(火)  
午後1時30分～3時30分  
紅葉丘文化センター

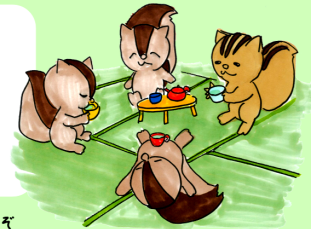
～ 来て良い、居て良い ～

## ちよこつと

地域の居場所づくりをしています

誰かと話したい方、人と会いたい方。  
何もせず、ただ居るだけでも

4月24日(月)、5月29日(月)  
6月26日(月)、7月31日(月)  
8月28日(月)、9月25日(月)  
午後1時30分～3時30分  
紅葉丘文化センター 和室



気になる方はお問い合わせだけでもどうぞ

参加申し込みや、ほかの活動など、詳しくはこちらから

ホームページ



← 二次元バーコードを読み取り または

紅葉丘わがまち で検索

## わがまちを支えあう財政サポーター

# 府中市社会福祉協議会 会員募集中!

会員制度は、府中市にご縁のある方々に財政サポーターとして会員になっていただき、会費(寄付金)による財政面から福祉のまちづくりを支えていただく、市民による市民のための支えあいのしくみです。

### 年会費

(4月1日～翌年3月31日)  
個人会員 300円以上  
団体会員 2,000円以上

府中市  
社会福祉  
協議会

社会福祉協議会が行う府中市内の福祉事業や、わがまち支えあい協議会などの地域団体の活動助成金等に充当されます。

加入方法 ①社会福祉協議会窓口 ②自治会を通して ③銀行振込(お問合せください)  
④郵便振替【口座番号】00120-2-665614【加入者名】社会福祉法人府中市社会福祉協議会

## 令和4年度 第2回わがまちタウンミーティングを実施しました

令和5年2月25日(土)わがまちタウンミーティングを実施しました。当日は午前47名、午後25名の方がご参加され、菱沼先生からのご講義の後、わがまち支えあい協議会の活動の報告をおこない、その後活動者との懇談を行いました。

ご参加された方からは、自分の地域について改めて知るきっかけになりました、というお声や実際に活動されている方の生の声を聴くことができイメージしやすかったです、というご意見をいただきました。早速、わがまち支えあい協議会の定例会に参加された方もいらっしゃいました。



【問合せ】 まちづくり推進係 [（042-364-5382/fuwari@fsyakyo.or.jp）](mailto:fuwari@fsyakyo.or.jp)

### 障がい者成人教室「あすなろ学級」ボランティアスタッフ募集

内容:学級生(軽度知的障害者)の学習活動・レクリエーション活動の支援のほか、活動の企画や運営の協力

日時:月1回程度 日曜日 午後1時30分～午後4時(原則)

※活動内容によって活動時間が異なります。

会場:主に生涯学習センター

対象:健康な15歳以上の方

謝礼:1時間につき300円

※ただし、活動にかかる若干の実費を徴収する場合があります。

保険:傷害保険に加入します。(手続きや費用負担は市が行います。)

申込方法:決められた用紙(府中市文化生涯学習課に用意しているほか、市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、持参または郵送にてご提出ください。

問合せ:府中市文化スポーツ部 文化生涯学習課 生涯学習係

TEL:042-335-4394 FAX:042-365-3593



2次元コード

### ボランティアセンター登録団体からのお知らせ

#### 府中市生涯学習ボランティア 悠学の会パソコングループ

【講座No.32】 Windows10/11 パソコン操作の基礎講座

5月15日(月)、17日(水)、22日(月)、24日(水)

【講座No.34】 0(ゼロ)から学ぶ Microsoft Word基礎講座

6月4日(日)、11日(日)、18日(日)

時間 全日程13:30~16:30

場所 府中市生涯学習センター2階 パソコン学習室

持ち物 USBメモリー

〈パソコン・スマホ無料相談会〉

日時 5月20日(土)

受付 13:30~15:30

※事前予約不要

場所 府中市生涯学習センター

2階 パソコン学習室

※可能な方はパソコンをご持参ください



悠学の会では会員を募集しております。  
詳細は悠WEBでご確認ください。

チラシ 悠WEB (<http://yuugaku.tokyo/>)

問合せ 府中市生涯学習センター TEL 042-336-5700



## 令和5年度 第2回 成年後見制度入門講座

「成年後見制度」と聞いたことはあるけれど、どんな制度なのかよくわからない、という方のための「入口」の講座です。後見人としても活躍されている弁護士が、制度についてわかりやすくお話しします。質疑応答の時間も設け、素朴な疑問にもお答えします。お気軽にご参加ください。

【日 時】 令和5年6月5日(月) 13:30~15:30

【場 所】 西府文化センター

【対 象】 市 民

【定 員】 先着20名

【参加費】 無 料

【内 容】 成年後見制度の説明、質疑応答

【講 師】 長谷川 敬祐 弁護士(西東京きらり法律事務所)

【申込み・問合せ】 権利擁護センターふちゅう TEL 042-360-3900



## 令和5年度

### 府中市市民後見人入門講習・地域福祉権利擁護事業生活支援員養成講習 受講者募集

日常生活上の判断に不安のある方(認知症高齢者・知的障害者・精神障害者)が地域で安心して生活できるように、あなたのお力を貸していただけませんか？  
ご関心のある方は、ぜひ説明会にお越しください。

【講習日】 6月12日(月)~7月21日(金) / 全8回

【対 象】 全ての講義に出席でき、講習修了後に生活支援員として活動を希望する方  
自転車での移動が可能な方(市内全域)

【場 所】 府中市立ふれあい会館、市内福祉施設等

【定 員】 15名

【費 用】 無 料

【内 容】 地域福祉権利擁護事業生活支援員の役割と具体的業務ほか

※5月8日(月)10:00~12:00にふれあい会館にて説明会を開催します。

受講希望の方は、下記へご連絡のうえぜひご出席ください。

【申込み】 所定の申込書(説明会にて配付)を権利擁護センターふちゅうへ提出してください

受付期間:5月8日(月)説明会終了後~12日(金)17:00

【問合せ】 権利擁護センターふちゅう TEL 042-360-3900

mail kenric@fsyakyo.or.jp