

みんなが主役！地域で支えあうまちづくり！

Vol. 44

2023.6.15

ま ち づ ぐ り ニ ュ ー ス



TAKE FREE
ご自由に
お持ちください

府中市社会福祉協議会

この情報紙は、歳末たすけあい募金・市補助金などで発行しています。

ボランティア体験

どなたでも
参加できます！

今年のボランティア体験も夏休みだけでなく通年で開催しています。ボランティアには関心があるけど、どう始めていいかわからない…という方！この機会にぜひご参加ください！

- 対 象**
- ①小学生とその保護者でボランティアに意欲のある方（親子での参加になります）
 - ②中学生以上の方でボランティアに意欲のある方（社会人の方も参加できます）
- ※体験先によって対象が異なります。

内 容 市内福祉施設・ボランティア団体・地域活動団体等でのボランティア体験
 ※詳しい募集内容はホームページをご覧ください。随時更新しています。

参加費 1人500円
 ※年度内であれば複数の施設等で体験しても同じ金額です。
 ※体験先により、別途、昼食代・腸内細菌検査費用などがかかる場合があります。

申込み まずは府中社協のホームページにアクセス!! →
 内容をよく読んでお申し込みください。



体験先の事情で体験内容の変更や中止をする場合があります。

問合せ 府中ボランティアセンター
 TEL : 042-364-0088 FAX : 042-362-9090
 メール : go.go.vc@fsyakyo.or.jp



府中市立ふれあい会館

※点訳、音訳の「まちづくりニュース」もご用意しております。
必要な方は、下記へお問合せください。

編集・発行
 社会福祉法人 府中市社会福祉協議会
 府中市府中町1-30 ふれあい会館2階
 (日・祝・臨時休館日を除く8:30~17:15)
 TEL : 042-364-5382
 FAX : 042-362-9090
 メール : mail@fsyakyo.or.jp



社協HP



ボランティア募集情報

現在募集中のボランティア情報です。興味のある活動がありましたらお気軽にお問合せください。
府中ボランティアセンター TEL:042-364-0088

定期活動

<高齢者関係施設>

介護老人保健施設 ピースプラザ (片町2)

- ・利用者との話し相手
- ・入浴後のドライヤーがけ、食事準備、下膳のお手伝い
- ・シーツ交換
- ・手工芸作業活動、歌の時間、体操の時間の補助

安立園特別養護老人ホーム (晴見町1)

- ・シーツ交換
- ・洗濯物たたみ
- 月～土



アズハイム府中中河原デイサービスセンター (四谷3)

- ・利用者との麻雀に参加 点数がわかる方希望

わの会デイサービスりんりん (四谷6)

- ・散歩の付き添い
- ・麻雀、囲碁、将棋(どれでも可。午後のみ)
- ・話し相手
- ・活動の補助(体操、工作、トランプ、かるた、ゲームなど)

特別養護老人ホーム 鳳仙寮 (西府町2)

- ・特別養護老人ホームでのシーツ交換



介護老人保健施設 花水木 (調布市深大寺北4)

- ・話し相手・麻雀・将棋・手工芸のお手伝い
- 月～金 13:30～15:00

デイサービス グレース小柳 (小柳町1)

- ・利用者との会話
- ・散歩の付き添い、お茶出しなど
- 月～土 10:00～12:00

<障害者関係施設>

府中療育センター (武蔵台2)

- ・利用者が使用する彫刻刀・のみ・小刀等の研ぎ作業
平日 時間は応相談 適時
- ・利用者の車イスの清掃・タイヤの空気入れ
月1回～数回 曜日・時間は応相談



府中市立心身障害者福祉センター (南町5)

<作業生活実習訓練>

- ・通常活動(戸外・レクリエーション・音楽・工作・園芸など)の補助
- 月～金 10:00～12:00・13:00～15:00

発達支援つむぎ 府中ルーム (美好町1)

- ・つむぎを利用している未就学児や保護者・きょうだい児とのふれあい(人形劇、絵本の読み聞かせ、昔遊び、外遊びなど)
- ※活動前に抗原検査が必要

<子ども関係施設>

しらとり<学習サポートサロンSKY> (武蔵台1)

- ・中高生への学習支援と話し相手
- 月 17:30～20:30



<その他>

まちづくりニュースの配付

市内の希望する方や団体へのポスティング

活動日:偶数月の15日～20日頃

<募集地域>

朝日町 押立町 北山町3・4丁目 是政4・5・6丁目
栄町3丁目 浅間町 天神町3・4・5丁目 西府町 日新町
府中町 武蔵台 紅葉丘2・3丁目 四谷1・3丁目

※地域によって部数が違います。詳しくはお問合せください。



ハンディキャブ 運転ボランティア

社会福祉協議会のハンディキャブを運転し、通院などの送迎
※介助等の支援は含みません。必ず付添いの方が同乗します。
月～土 8:30～17:00の間で都合のつく時間帯
条件:おおむね70歳までの方で、普通自動車免許を取得している方。

※2日間の講習会に参加していただきます。

費用は社会福祉協議会が負担します。



単発の活動

あけぼの福祉会資源回収

月1回の資源回収です。
職員とボランティアで市内を回ります。

活動日:7月15日(土)

9月2日(土)

9:30～15:30

※雨天延期 7/29・9/9

集合:府中共同作業所(寿町3)

昼食が付きまます。



府中市立心身障害者福祉センター <地域生活支援センターみ～な>

★視覚障害者のためのスマホ教室

日時:7月18日(火)

13:15～15:45

会場:府中市市民活動センター
プラッツ(宮町1)

6階第5会議室
内容:視覚障害者のスマートフォン等の
操作のサポート

人数:6名



ヒューマンライフケア府中の湯 デイサービス (栄町3)

★似顔絵ボランティア

日時:7月19日(水)

または20日(木)

13:45～14:45

内容:利用者の似顔絵を描く





災害ボランティアセンター スタッフ養成講座



災害ボランティア活動の経験のある方、興味のある方、平時より実践的な講座や活動を考えている方は災害ボランティアセンタースタッフ養成講座を受講して災害ボランティアセンターの運営補助スタッフとして活動を考えてみませんか。

第1回	7月22日(土) 13:30-15:30	第2回 第3回	8月25日(金) 10:00-12:00 13:00-15:00	第4回	9月30日(土) 13:30-15:30
「災害時の社協と府中市について」		「災害ボランティアセンターについて」		「災害ボランティア活動について」	
府中市防災危機管理課職員		災害支援・防災教育コーディネーター 社会福祉士 宮崎 賢哉 氏		災害ボランティア活動経験者	

会場 いずれもふれあい会館3階 会議室

対象 市内在住・在勤で、災害時に災害ボランティアセンターに協力する意思のある方
※3日間すべて参加できる方

定員 15名(先着)

申込み・問合せ 6月15日(木)～7月12日(水)まで。右の二次元コードから申込フォームを送信、または電話・FAX・メールでお申込みください。



府中ボランティアセンター

TEL:042-364-0088 FAX:042-362-9090 メール:go.go.vc@fsyakyo.or.jp



災害ボランティアセンターとは？

大きな災害が府中市内で発生した時、府中市社会福祉協議会が開設します。災害時、ボランティアへ情報を発信し、被災者支援のためのボランティア活動の調整を行います。また、必要なところにボランティアが派遣され、効果的・効率的な活動ができるように支援します。

府中ボランティアセンター ボランティア活動のご報告

5月20日(土)@府中市民陸上競技場
【第48回府中市みんなで楽しむ軽スポーツ大会】

参加ボラ:17名

4年ぶりに開催された『軽スポーツ大会』に、17名もの方がボランティアとして参加くださいました。日頃運動の機会が少ない障害のある方々が気軽にできる軽スポーツを楽しむという趣旨の下、約600名の参加者が笑顔で汗を流しました。

開放的な陸上競技場で「大玉転がし」や「車いす競走」などの軽スポーツに夢中になる参加者のそばで、笑顔でサポートしてくださったボランティアの皆様、ありがとうございました。



5月21日(日)@多摩川緑地押立地区

【府中市合同水防訓練】

参加ボラ:7名

「5月20日未明から降り続く強い雨により、5月21日現在、多摩川は氾濫危険水位を超え、越水の危険が高まっている……。」緊迫感のある想定の下、市・消防署・消防団の合同水防訓練が執り行われました。消防署員と消防団員による水防工法の実施や、市民・ボランティア参加で住宅浸水防止工法を実施しました。ビニール袋など身近にあるもので水のうを作り、浸水を防ぐ方法を体験できました。



わがまち支えあい協議会

「わがまち支えあい協議会」は、身近な生活圏域の中で、地域住民や地域の様々な団体が自らの「困りごと」に気づき、それを我が事として共有し、解決していくしくみです。

文化センター圏域ごとに設立されており、月1回話し合いをしながら、様々な活動をしています。

まちづくりニュースでは、各圏域の活動を、毎月少しずつピックアップしてご紹介しています。

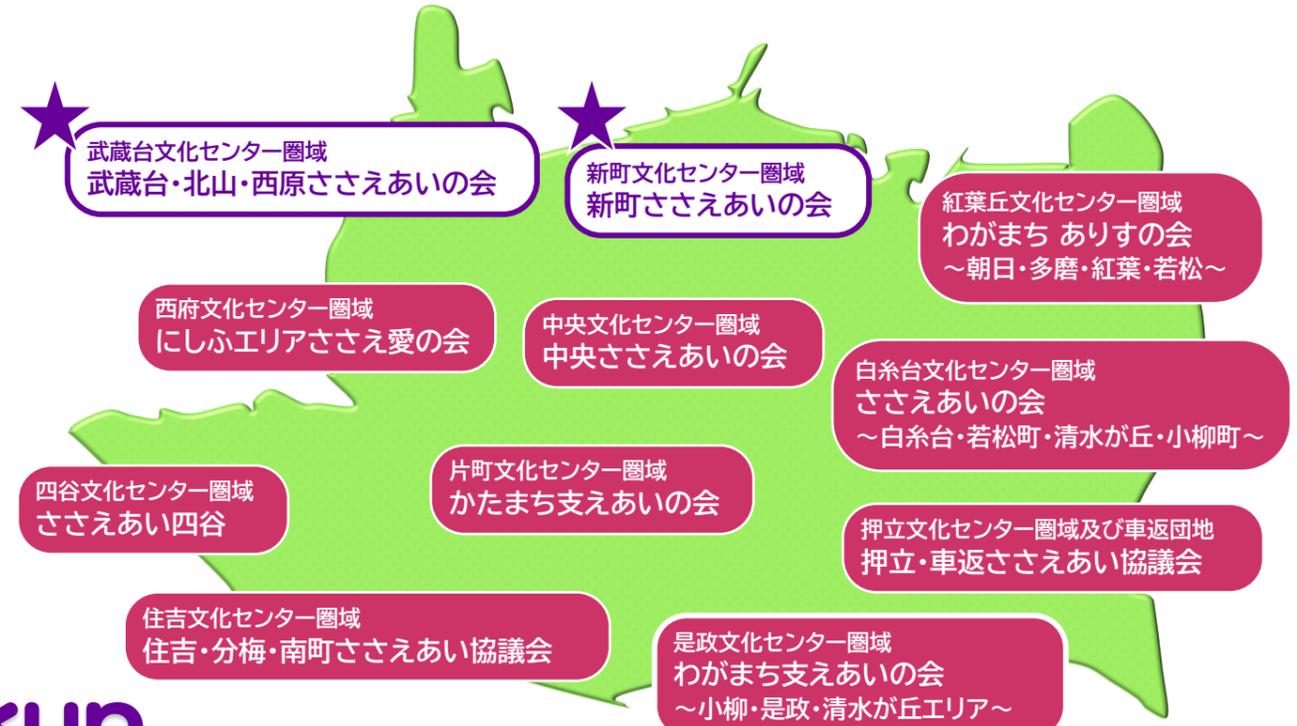
「各圏域の詳しい情報を知りたい」「参加・見学してみたい」「相談してみたい」などございましたら、お気軽に府中市社会福祉協議会へお問合せください。 TEL: 042-364-5382

地域にある課題・心配事をキャッチ

様々な立場の人が集まり、解決に向けたアイデアを出し合う

地域でできる活動を生み出す

★Pickup



武蔵台・北山・西原 ささえあいの会



スローガンは「いざという時に、顔見知りの輪を！」です。
助けあい、支えあいの活動を一緒にやってみませんか？

会のホームページができました。ぜひご覧ください。

フードパントリー

食に困っているひとり親家庭の世帯を対象に、食料品を無料で配布します。
(武蔵台・北山町・西原町在住の方限定)

次回開催日時

8/6(日) 13:00~15:00

- *ご予約をされた世帯にのみお配りします
- *申込みを希望の方は社協までお問合せください

フードドライブ

必要としている家庭へ配布するため、消費しきれずに自宅で余っている食品の持ち寄りをお願いしています。

次回開催日時

7/22(土)23(日) 13:00~15:00

- *武蔵台文化センター、地域の自治会館・集会所で行う予定です。
- 詳細につきましては、お問合せください。

毎月の集まり

月に1度、地域の困りごとについて議論しアイデアを出し合っています。
毎月第2水曜日 13:30~
武蔵台文化センターにて

ちょこっとお手伝い

電球の交換やボタン付けなど、1回30分程のお手伝いを承っています。
例) 電球交換、草取り、ボタン付け
話し相手 など

※「みんなのひろば」と「ちょこっとお手伝い」は利用料金をいただいています。

みんなのひろば

月に1度、地域の方が集まる場です。
5月より、活動を再開しています。
顔見知りの輪を広げませんか？

(問合せ)

府中市社会福祉協議会 地域活動推進課 まちづくり推進係 042-364-5382

新町ささえあいの会

～支えあい、助け合い、住みよい地域を～

新町ささえあいの会では、地域の居場所(木曜サロン/栄町金曜サロン/ふれあいサロンほどほど)・フードドライブ(食品寄付受付)・フードパントリー(食にお困りの方へ配布)・府中第六小学校登校時見守りなど、様々な活動を行っています。一緒に活動しませんか？

★フードドライブ(食品寄付)

ご家庭で余っている食べきれない食品をご寄付ください。
フードパントリー(食品の無料配布)で、必要としているご家庭にお渡します。

【ご寄付いただきたい食品】

- ・賞味期限が1か月以上で、未開封のもの
- ・常温保存が可能なもの
- ※詳しくはお問合せください。

【受付日時等】

毎週月・水・木曜日 9時30分~16時
困りごと相談会(新町文化センターロビー)
※文化センター窓口では受付けていません。
※事前に社会福祉協議会(042-364-5382)までご連絡ください。



会のホームページは、こちらから

問合せ：新町ささえあいの会

電話：080-5552-2176(土日祝祭日を除く平日9:00~17:00)



暮らしの!

困りごと相談会

無料 / 予約不要 / 毎週開催

★府中市地域福祉コーディネーターがお話をお聴きし、解決に向けて一緒に考えます。お気軽にお立ち寄りください。



日時	週3回に拡大	会場
毎週 月・火・金	9:30~16:00	武蔵台文化センター
毎週 月・水・木		新町文化センター
毎週 月・木・金		住吉文化センター
毎週 月曜日	9:15~11:45	中央文化センター
毎週 月曜日	13:30~16:00	紅葉丘文化センター
毎週 火曜日	13:30~16:00	是政文化センター
毎週 水曜日	13:30~16:00	白糸台文化センター
毎週 木曜日	9:15~11:45	西府文化センター
		片町文化センター
毎週 木曜日	13:30~16:00	押立文化センター
		四谷文化センター

例えばこんな相談ありました...

- ・気になることがあるけれど、どこに相談したらいいかわからない
- ・歳をとり、この先の生活に不安がある
- ・庭木が伸びてうっそうとしている家があり心配



※祝日はお休みです ※その他変更になる場合があります

※訪問による相談や、ふれあい会館での相談もお受けします。お気軽にお問合せください。

問合せ:まちづくり推進係 TEL:042-334-3040 FAX:042-362-9090

地域アンケート 封入作業ボランティア 募集!

府中市社会福祉協議会では、府中市民地域生活に関するアンケート調査を実施します。そこで、アンケート用紙を封筒に入れる作業をしてくださるボランティアさんを募集します。

【期間】 7月1週目~3週目を予定

【場所】 ふれあい会館 ボランティア活動室

【申込み・問合せ】 まちづくり推進係

TEL: 042-364-5382



ボランティア・協力会員入門研修

【日 時】 ① 7月22日(土) 10:00~12:00
② 8月29日(火) 13:30~15:30

【場 所】 ふれあい会館1階 ボランティア活動室

【内 容】 ●第1部(約1時間)「ボランティア活動について」(無償ボランティア)
●第2部(約1時間)「協力会員活動について」(有償ボランティア)

【その他】 ◆研修終了後にボランティアと協力会員の登録を受け付けます。
◆協力会員登録にあたっては、印鑑・身分証が必要となります。
また、介護や保育の資格をお持ちの方は証明書のコピーもあわせて受講時にお持ちください。

【申込み】 まちづくり推進係

TEL: 042-334-3040 FAX: 042-362-9090

ボランティア・協力会員入門研修に 4月 8名、5月 8名
ご参加いただきました。ありがとうございました♪



ボランティア ドナルド・マクドナルド・ハウス 募集中 ふちゅう



お子さんの入院・治療に付添うご家族の為の滞在施設です。運営は100%皆様の寄付と、地域のボランティアに支えられています。

日 時: 日中ボランティア
月2回、1日3時間程度(9時~12時、12時~15時、15時~17時)
ナイトボランティア
月1~2回、18時~翌日9時

場 所: ドナルド・マクドナルド・ハウス ふちゅう
(武蔵台2-9-2 小児総合医療センター宿舎棟1階)

内 容: ハウス内の清掃や利用者への対応、事務作業など運営のお手伝い

対 象: 高校生以上の健康な方
コロナワクチンを接種された方
定期的な活動を継続できる方

募集人数: 多 数
問合せ・申込み: ふちゅうハウスへ直接メールかお電話でお申し込みください

説明会は随時
行っています。
皆さんの温かい
気持ちと笑顔をお
待ちしています。

ドナルド・マクドナルド・ハウス ふちゅう
TEL: 042-300-4181 (受付時間9:00~18:00)
メール: fuchu.house@mail.dmhcj.or.jp

メールの場合は
こちらから。



フ レ ン ド ホ ー ム 募 集

内容：児童養護施設で生活している子ども達を、学校がお休みの期間などに、ご家庭でお預かりして頂き、家庭生活を体験させていただく東京都の制度です。

期間：週末、祝祭日、夏休み・冬休みなどの学校がお休みの期間

場所：フレンドホームさんのご自宅等

対象：原則、都内にお住いの方で、申込者と起居を共にする成人の親族等がいること。

その他、登録の条件や、お申し込みから交流までの流れ等詳細は、施設にお問合せいただくか、東京都福祉保健局のホームページをご覧ください。

申込み/問合せ：児童養護施設 二葉学園 担当：田淵

TEL：042-482-2578 メール：gakuen@futaba-yuka.or.jp



令和5年度 権利擁護センターふちゅう講演会

明日に備える成年後見制度 ～公証役場の役割と任意後見制度～

いつまでも自分らしく安心して暮らせるよう、元気なうちに備えておきましょう。

そのために知っておきたい方法として、成年後見制度（法定後見制度・任意後見制度）をご紹介します。

日 時 令和5年7月1日(土)

13:30～15:30

会 場 府中の森芸術劇場 平成の間

対象者 市民

参加費 無料

定 員 先着100名

申込方法 電話またはFAX

問 合 せ 権利擁護センターふちゅう

TEL 042-360-3900 FAX 042-362-9093

手話通訳をご希望の方は申込時にお知らせください。

法廷後見制度・任意後見制度の説明

講師

山口 ゆかり 弁護士

(権利擁護センターふちゅう所長)

公証役場の紹介と任意後見契約の実際

府中公証役場より

公証人をお招きします!!

