

みんなが主役！地域で支えあうまちづくり！

Vol. 45

2023. 8. 15

まちづくり ニュース

TAKE FREE
ご自由に
お持ちください

府中市社会福祉協議会

この情報紙は、歳末たすけあい募金・市補助金などで発行しています。

参加者募集

令和5年度 第1回 わがまちタウンミーティング

地域のつながりづくり勉強会 ～自分にできること、きっと見つかる～

「地域で何かしたいと思っているけど、何ができるかな」「具体的にどうやって始めたら良いの？」とお考えになっている方へ、府中市内の住民同士の支えあい活動(わがまち支えあい協議会)についてのご説明と実際に活動している方の体験談を通して、自分にできること、やりたいことを探すお手伝いをさせていただきます。自分にできるちょっとした活動で、地域とつながるきっかけを学びませんか？

日時：令和5年9月10日(日) 14:30～16:30(開場:14:00)

内容：地域活動について(先生からの講義)
地域の支えあい活動の紹介
活動者からの体験談

講師：日本社会事業大学社会福祉学部教授 菱沼 幹男氏

場所：ルミエール府中 コンベンションホール飛鳥A・B (府中市府中町2-24)

※駐車場の数に限りがありますので、公共交通機関を利用してお越しください。

対象：府中市民 定員：先着50名(申込制)

*お申込みは、2次元コード・お電話・メール・FAXからお願いいたします。

【まちづくり推進係】 TEL:042-364-5382 FAX:042-362-9090
メール:fuwari@fsyakyo.or.jp



申込みフォーム

※点訳、音訳の「まちづくりニュース」もご用意しております。
必要な方は、下記へお問合せください。

編集・発行

社会福祉法人 府中市社会福祉協議会

府中市府中町1-30 ふれあい会館2階

(日・祝・臨時休館日を除く8:30～17:15)

TEL : 042-364-5382

FAX : 042-362-9090

メール : mail@fsyakyo.or.jp



社協ホムページ



地域なんでも相談員

参加者募集!

養成研修



身近な地域で、ちょっとした困りごとや心配ごとなどの地域の情報を専門職につないだり、地域の「わがまち支えあい協議会」につないで解決方法を考え、地域で支えあう取り組みと一緒に取り組んでいただく相談員さんを養成します。

日時	内容
9月2日(土) 10:00~15:00 ※昼休憩含む	① 地域なんでも相談員の役割 相談員としての気づきのポイント 他 ② 傾聴講座（講師：日本産業カウンセラー協会） ※日本産業カウンセラー協会は、働く人々を支援する団体です。カウンセリングの基礎である「傾聴」について、働く人々だけでなく地域で活動する皆さんに向けても講座を開いています。
9月16日(土) 10:00~12:00	③ 一人の困りごとから、地域での支えあいを考える
9月~10月 日時は研修初日に調整	④ 地域の「わがまち支えあい協議会」への参加
10月21日(土) 10:00~12:00	⑤ 「わがまち支えあい協議会」参加の振り返り 地域なんでも相談員登録説明 ※①~④を受講した方のみ

会場 ふれあい会館3階会議室

定員等 ボランティア活動や地域活動をされている方、またはこれから活動をしたいとお考えの方
先着40名 ※事前申込み制 8月1日から受付中。

申込み 右記の申込みフォームからお願いします。

社会福祉協議会（1面下部）へお電話でご連絡いただくかFAX・メールでも受付しています。

※FAX/メールの際は研修名、氏名、住所、連絡先をご記載ください。



申込みはココから



活動されている方の声

★Aさん 地域なんでも相談員活動歴/約6年

Q.「地域なんでも相談員」に興味がある人へのメッセージ

A.「相談員」と聞くと、自分は相談なんて受けられない、と思う人もいるかもしれませんが。私もはじめはそう思っていました。けれど、約6年間活動をしてみて、相談員の一番大事な役割は「困っている人の話を聴くこと」だと感じるようになりました。専門的な支援が必要な人には、地域福祉コーディネーターさんがサポートをしてくれます。相談員の役割は「話を聴くこと」と「地域福祉コーディネーターに情報をつなぐこと」です。少しでも人の役に立ちたいという気持ちさえあれば、誰でもなることができるのではないのでしょうか。



地域なんでも相談員
として活動しています



Q.「地域なんでも相談員」になったきっかけは？

A.地域で生活をするなかで「一人暮らしの高齢者」や「子育てに悩みを抱えるご家庭」など困っている人がいるなど感じていました。そんな時に、「地域なんでも相談員」の養成研修があると知り、応募をしました。「地域の人々が気軽に困りごとを話せるように聴いてあげられたら」。その気持ちが最初のきっかけだったと思います。

中央 ささえあいの会

中央ささえあいの会は、令和2年に立ち上がり、「みんなでささえあえるまちづくり～困ったときはお互いさま・心のバリアフリー～」というテーマのもと活動しています。地域の支えあいに少しでもご興味のある方、私たちと一緒に活動しませんか？

お問い合わせ先 電話：080-4604-0183 メール：chuou0183@gmail.com

中央ささえあい談笑会 昼に開催している、どなたでも集える居場所
 《開催日時と場所》
 日時・場所：毎月第3木曜日 14：00～（概ね2時間） ふれあい会館内
 ：毎月第3火曜日 13：00～（概ね2時間） 八幡町公会堂

ちょこっと支援 30分程度のちょこっとしたお手伝い活動
 利用料：30分300円、60分500円
 申込み：080-4604-0183
 月・水・金の9：00～12：00（祝祭日は除く）

よるカフェ・つながり 夜に開催しているどなたでも集える場
 参加費：100円（18歳未満無料）
 日時：奇数月（第3木曜日）17：30～19：30
 場所：ふれあい会館内

フードドライブ ご家庭で余っている食品等の寄付
 〈開催日時・開催場所〉
 ・毎週月曜 9：30～11：30
 中央文化センター（困りごと相談会）にて
 ・毎月第3木曜 14：00～16：00
 ふれあい会館内（中央ささえあい談笑会）にて

フードパントリー
 ご寄付いただいた食品の配布
 9/11（月）14：00～16：00実施
 ふれあい会館ボランティア活動室にて
 ※要予約 詳細はホームページから👉

詳細はホームページをご覧ください



ささえあいの会

～白糸台・若松町・清水が丘・小柳町～



日常生活の中のささえあいで、自分たちのまちを住みよくするために地域住民のお困りごとについて話し合い、地域住民同士で支えあえる活動を進めています！どなたでも参加できます。

**若松小
見守り活動**
 毎週(火)朝
若松小学校
登校の見守り。
旗振りをしてい
ます。

**ちょこっと
お手伝い**
 送迎やお買い
物などちょっ
としたお手伝い
を実施中。
30分300円～

**みんなのつどい
しらいと**
 毎月第4(火)
13:30～15:00
白糸台中部公会堂
にて、誰でも立ち寄
れるサロン開催中。

**みんなの
居場所**
 ①毎月第3(水)
14:00～16:00
白糸台文化センター
②毎月第2(木)
14:30～16:30
関の原自治センター
おしゃべりなど自由に
過ごせる居場所。

**たちばな
元気かい**
 毎月第1・3(水)
10:00～11:30
たちばなの園白糸
台にて開催。



↑詳細はホームページへ

【お問合せ】
 電話：080-3389-4011
 メール：shiraito2021@gmail.com

ボランティア募集情報

現在募集中のボランティア情報です。興味のある活動がありましたらお気軽にお問合せください。
府中ボランティアセンター TEL:042-364-0088

定期活動 <高齢者関係施設>

介護老人保健施設 ピースプラザ (片町2)

- ・利用者との話し相手
- ・入浴後のドライヤーがけ、食事準備、下膳のお手伝い
- ・シーツ交換
- ・手芸作業活動、歌の時間、体操の時間の補助
- ・囲碁、将棋など
- ・ボランティアさんが得意なものを活かす活動



わの会デイサービスりんりん (四谷6)

- ・散歩の付き添い
- ・麻雀、囲碁、将棋(どれでも可。午後のみ)
- ・話し相手
- ・活動の補助(体操、工作、トランプ、かるた、ゲームなど)

府中市立よつや苑 (四谷3)

NEW

デイサービス活動補助

お茶出し、湯のみ洗い、昼食の下膳、利用者との話し相手など
月～土 9:30～17:00の間で曜日・時間応相談

アズハイム府中中河原デイサービスセンター (四谷3)

・利用者との麻雀に参加 点数がわかる方希望

安立園特別養護老人ホーム (晴見町1)

- ・シーツ交換
 - ・洗濯物たたみ
- 月～土



デイサービス グレース小柳 (小柳町1)

- ・利用者との会話
 - ・散歩の付き添い、お茶出しなど
- 月～土 10:00～12:00

介護老人保健施設 花水木 (調布市深大寺北4)

- ・話し相手・麻雀・将棋・手芸のお手伝い
- 月～金 13:30～15:00

特別養護老人ホーム 鳳仙寮 (西府町2)

- ・特別養護老人ホームでのシーツ交換
- 水 9:00～10:30



<障害者関係施設>

府中療育センター (武蔵台2)

- ・利用者が使用する彫刻刀・のみ・小刀等の研ぎ作業
平日 時間は応相談 適時
- ・利用者の車イスの清掃・タイヤの空気入れ
月1回～数回 曜日・時間は応相談



<子ども関係施設>

しらとり<学習サポートサロンSKY> (武蔵台1)

- ・中高生への学習支援と話し相手
- 月 17:30～20:30



府中市立心身障害者福祉センター (南町5)

<作業生活実習訓練>

- ・通常活動(戸外・レクリエーション・音楽・工作・園芸など)
の補助
- 月～金 10:00～12:00・13:00～15:00

発達支援つむぎ 府中ルーム (美好町1)

- ・つむぎを利用している未就学児や保護者・きょうだい児とのふれあい(人形劇、絵本の読み聞かせ、昔遊び、外遊びなど)
- ※活動前に抗原検査が必要

<地域活動>

NEW

SOMPOケア 子ども食堂

月1回、市内4か所の高齢者施設内で子ども食堂を行っています。

- ・そんぼの家S府中住吉(住吉町3) 毎月第4土曜日
- ・そんぼの家S西府(本宿町2) 毎月第4土曜日
- ・そんぼの家S中河原(住吉町4) 毎月第2土曜日
- ・そんぼの家S南町(南町1) 毎月第4土曜日

時間:11:00～14:00

内容:子ども食堂の配下膳・見守り・レクリエーション等



<その他>

ハンディキャブ 運転ボランティア

社会福祉協議会のハンディキャブを運転し、通院などの送迎
※介助等の支援は含みません。必ず付添いの方が同乗します。
月～土 8:30～17:00の間で都合のつく時間帯
条件:おおむね70歳までの方で、普通自動車免許を取得している方。
※2日間の講習会に参加していただきます。
費用は社会福祉協議会が負担します。



まちづくりニュースの配付

市内の希望する方や団体へのポスティング
活動日:偶数月の15日～20日頃

<募集地域>

朝日町 押立町 北山町3・4丁目
栄町3丁目 浅間町 天神町3・4・5丁目 西府町 日新町
府中町 武蔵台 紅葉丘2・3丁目 四谷1・3丁目
※地域によって部数が違います。詳しくはお問合せください。



単発の活動

あけぼの福祉会資源回収

月1回の資源回収です。
職員とボランティアで市内を回ります。



活動日:9月2日(土)・10月21日(土) 9:30～15:30

※雨天延期 9/9・10/28

集合:府中共同作業所(寿町3)

昼食が付きます。

ワークセンターこむたん

福祉まつりで利用者との売り子や、お祭りを利用者と一緒に回ります。

日時:10月15日(日) 9:00～16:00

会場:けやき並木

人数:男女1名ずつ

昼食代500円をお渡しします。



ボランティア・協力会員入門研修

- 【日 時】 ① 8月29日(火) 13:30～15:30
② 9月22日(金) 10:00～12:00
③ 10月23日(月) 13:30～15:30

定員12名

【場 所】 ふれあい会館 1階 ボランティア活動室

【内 容】 ●第1部(約1時間) 「ボランティア活動について」(無償ボランティア)
●第2部(約1時間) 「協力会員活動について」(有償ボランティア)

【その他】 ◆研修終了後にボランティアと協力会員の登録を受け付けます。
◆協力会員登録にあたっては、印鑑・身分証が必要となります。
また、介護や保育の資格をお持ちの方は証明書のコピーもあわせて受講時にお持ちください。

【申込み】 まちづくり推進係
TEL: 042-334-3040 FAX: 042-362-9090

毎月開催しています。6月 5名、7月 5名ご参加いただきました。
ありがとうございました♪

★ ボランティアセンター登録団体からのお知らせ ★

府中市生涯学習ボランティア 悠学の会パソコングループ

0(ゼロ)から学ぶPower Point基礎講座 ～3日間で見やすいプレゼン資料作成～

プレゼン作成ソフトのPower pointの未経験者(ビギナー)向け講座。最終日には個性豊かなプレゼン資料を作成します。また、ポスターやチラシ作成にも応用できます。

日 程 10月15日(日)、22日(日)、29日(日)の3日間コース
時 間 全日程13:30～16:30
場 所 府中市生涯学習センター2階 パソコン研修室
持ち物 USBメモリー



チラシ 悠WEB (<http://yuugaku.tokyo/>)
問合せ 府中市生涯学習センター TEL 042-336-5700



悠学の会では会員を募集しております。
詳細は悠WEBでご確認ください。

使用済み切手整理ボランティア

活動日 第1・2・3火曜日 13:30～15:30
場 所 ふれあい会館1階ボランティア活動室
内 容 集められた使用済み切手の周りをカットし、
外国切手・国内切手に分別し整理します。

問合せ 府中ボランティアセンター TEL 042-364-0088

※水曜日に活動しているグループもあります。



使用済み切手を集めています!

府中市社会福祉協議会では使用済みの切手を集めています。封筒などに貼られた消印のついた切手を周りを1cmくらい残してお持ちください。

集まった切手はボランティアの方々が整理し、換金して府中の福祉のために活用させていただきます。また一部は盲老人ホーム聖明園にも寄付しています。



『令和元年台風第19号での 八王子市災害ボランティアセンターの取り組み事例』

参 加 募 集 ! !

講師 井出 勲 氏

八王子市社会福祉協議会市民支援課

八王子ボランティアセンター課長

日時 令和5年10月7日(土) 14:00~15:30

対象 中学生以上の市民(市内在学・在勤も含む)

会場 ふれあい会館 3階 会議室

定員 50名

受付 9月4日~9月29日

申込み 右下の二次元コードから申込みフォームを送信、
または電話・FAX・メールでお申込みください。

府中ボランティアセンター

TEL:042-364-0088 FAX:042-362-9090

メール:go.go.vc@fsyakyo.or.jp

災害を経験した方や、災害現場で
地域のために復旧や復興にむけて実
際の活動に関わった方から体験談を
聞き、自分自身の地域に置き換えて
災害対策を学ぶ勉強会です。
今年度は、「令和元年台風第19
号」で土砂崩れなどの大きな被害が
出た八王子市から講師を招き、災害
ボランティアセンターがどのように
機能したのか話していただきます。



東京多摩いのちの電話 支援ボランティアの会

日時 9月9日(土) 13:30~16:30

場所 丘の上ホール(日本キリスト教団国分寺教会内)

国分寺市本町1-6-2(JR国分寺駅より徒歩7分)

内容 講義 臨床心理士:重村朋子 氏

①「自殺予防における電話相談の役割~聞くことの大切さ」

②支援ボランティアの活動

対象 東京多摩いのちの電話の主旨に賛同し、積極的に支援しようとする方
(電話相談事業には関わりません) 15名

参加費 1,000円

申込み 8月1日~8月31日

問合せ 〒185-0012 国分寺本町郵便局留

NPO法人東京多摩いのちの電話事務局気付 支援ボランティアの会

電話:042-328-4441(月~金10:00~17:00)

FAX:042-328-4440





令和5年 第3回 成年後見制度入門講座

「成年後見制度」と聞いたことはあるけれど、どんな制度なのかよくわからない、という方のための「入り口」の講座です。後見人としても活躍されている弁護士が、制度についてわかりやすくお話しします。講座内容に関する質疑応答時間も設けます。お気軽にご参加ください。

- 【日 時】 令和5年8月25日（金） 18：00～20：00 【夜間開催】
- 【場 所】 ふれあい会館3階会議室
- 【対 象】 市民
- 【定 員】 先着20名
- 【参加費】 無料
- 【講習内容】 成年後見制度の説明、質疑応答
- 【講 師】 長谷川 敬祐 弁護士（西東京きらり法律事務所）
- 【申込み・問合せ】 権利擁護センターふちゅう(下記参照)
- 【その他】 7月1日（ふちゅうの福祉発行日）から申込を開始しております。定員に達している場合はご容赦ください。

令和5年 親族後見人等懇談会

こんな時どうしたらいいの？親族の後見人、保佐人、補助人をしている方同士、後見活動を続けるなかで生じる不安や悩みを語り、不安や悩みを解消しましょう！！
専門家からのアドバイスも受けられます。

- 日 時 令和5年9月21日（木） 14：00～16：00
- 場 所 ふれあい会館3階会議室
- 対 象 親族の後見人・保佐人・補助人（いずれかが市民）
- 内 容 懇談
- アドバイザー 権利擁護センターふちゅう所長 山口ゆかり（弁護士）
- 定 員 先着20名
- 費 用 無料
- 申込み 権利擁護センターふちゅう(下記参照)

★権利擁護センターふちゅう★

TEL: [042-360-3900](tel:042-360-3900) FAX: 042-362-9093
E-mail: kenric@fsyakyo.or.jp

「父親のままでいてくれた」

～DBL（レビー小体型認知症）の患者だった亡父が教えてくれた“認知症への処方箋”～

今年度は介護者の視点から、認知症になっても尊厳を持って生きられることを伝えるべく、レビー小体型認知症の父を介護していた小西マサテル氏に登壇いただき、認知症になっても辛いことばかりではないことなどを笑いを交えながらお話ししていただきます。認知症マフの展示、介護者の交流会も実施します。

講師 小西 マサテル 氏
放送作家・ミステリー作家

令和5年 9月30日(土)

13:30～15:00

ルミエール府中

コンベンションホール飛鳥
(府中市府中町2-24)

★講演会終了後、介護者の交流会を開催します!!

時間:15:15～16:00

場所:ルミエール府中会議室1・2

定員:介護されている方 先着15名

対象:市民

定員:先着250名

費用:無料

申込み・問合せ:権利擁護課権利擁護係

電話:042-336-7055

FAX:042-362-9093

第43回

福祉まつり

(あったか府中ささえあいまつり)

開催日 令和5年 10月15日(日) 10:00～16:00

場所 けやき並木通り・ペDESTリアンデッキ

内容

- ◆参加団体による模擬店や事業PRほか
- ◆福祉体験・パラスポーツ体験
- ◆ステージプログラム

参加団体によるPRや、市内小中学校・高等学校の児童・生徒による活動発表等

- ◆スタンプラリー

- ◆特設サイトによる参加団体紹介 など

入場無料



特設ホームページ



主催 府中市、社会福祉法人府中市社会福祉協議会
運営 第43回福祉まつり実行委員会
問合せ 府中市社会福祉協議会 TEL:042-364-5137
<https://fuku-fes-fuchu.jimdofree.com>