

しみずがおかだより

令和5年5月25日発行

新緑の候 地域の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
事務所を移転し1年が過ぎました。日に日に地域の皆様との距離が近くなっているように感じております。皆様がこの地域でいきいきとした生活を長く続けていけるよう、共に手を取り合って進んでいきたいと、日々職員一同努力して参ります。小さなことでも是非ご相談ください。

社会福祉法人 府中市社会福祉協議会

府中市地域包括支援センターしみずがおか センター長 山田 博市

★★★地域包括支援センターしみずがおか 職員紹介★★★

担当地区(清水が丘・八幡町・押立町・白糸台4～6丁目)

『このまち、ここが好き!』

おすすめの場所をインタビュー

山田 博市

【主任介護支援専門員】
『踏切から見る白糸台駅の
車両倉庫』



室井 めぐみ

【介護支援専門員】
『しみず下トンネル上からの景色』



海野 収子

【看護師】
『東郷寺の桜』



佐野 啓子

【介護支援専門員】
『押立の農産物直売』



島村 沙祐里

【介護支援専門員】
『車返団地のカレー屋さん』



☆新しく加わった職員です☆

上岡 あけみ

【介護支援専門員】
『お瀧神社の櫓の木』



中嶋 弥生

【介護支援専門員】
『車返団地の商店街』

小林 伴美

【介護予防推進担当・介護支援専門員】
『押立文化センター』



佐藤 真奈美

【介護予防コーディネーター】
『しみず下通りの花カイドウ』



田部 幸

【社会福祉士】
『やわたみちの新緑と紅葉』



石丸 広子

【介護予防推進担当】
『ブルーベリー畑』



発行元 社会福祉法人 府中市社会福祉協議会 ホームページ <http://www.fsyakyo.or.jp>

府中市地域包括支援センターしみずがおか

〒183-0012 府中市押立町2-26-23

TEL 042-363-1661 FAX 042-336-1199

★受付時間【日曜日を除く】午前8時30分から午後5時15分
(地域包括支援センターの緊急対応は、24時間電話受付)



★★★ 地域の皆様へ出前講座いたします！ ★★★

お気軽にご相談ください♪ 利用料：無料

府中市では認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、『認知症サポーター「ささえ隊」養成講座』を行っています。自治会や学校、商店街、職場、有志の集まりなどに伺いますのでお気軽にご相談ください。

おおむね10名以上、会場(市内)をご用意ください。準備の都合により開催希望日45日前までにお申し込みください。



認知症サポーター「ささえ隊」とは・・・
認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族を温かく見守り、声掛けやちょっとした手助けができる地域の応援者です。

住み慣れた地域で安心していきいきと暮らせるまちづくりを実現するため、介護予防・フレイル予防に関する講座の講師(地域包括支援センター職員)を派遣いたします。

体操講座

転倒予防体操・タオル体操・女性、男性のための体操など



栄養の話
口腔体操

体力測定会
握力・歩行速度
骨密度測定など



元気一番!!ふちゅう体操
イメージキャラクター
ひばピー

脳トレ講座

認知症予防講座
折り紙・なぞり書き等



★★★ 体力測定会のお知らせ ★★★ 参加無料

- 測定内容：握力・歩行速度・バランス能力・移動能力
- 事前のお申し込みをお願いします。お申込み多数の場合は抽選となります。

- ◆7月 7日(金) 午前10時～11時 白糸台文化センター 2階大広間
- ◆7月11日(火) 午前10時～11時 押立体育館 2階会議室 ※上履きをご持参ください
- ◆7月13日(木) 午後1時30分～2時30分 押立文化センター 2階講堂



【出前講座・体力測定会 問合せ・申込み】 地域包括支援センターしみずがおか ☎ 042-363-1661

頭の体操！



△★◇●にあてはまる数字を入れてください。

$$\triangle + \triangle + \triangle = 42$$

$$\star + \star + \triangle = 32$$

$$\diamond + \diamond - \star = 13$$

$$\triangle - \star + \diamond = \bullet$$



府中市社会福祉協議会 財政サポーター募集中!



当協議会の会員として財政的なサポーターになってくださる方を募集しています。年間300円から、どなたでもいつからでも加入できます。多くの皆さまのご協力をお願いいたします。

年会費(4月1日～翌年3月31日)

- ・個人会員会費 300円以上
- ・団体会員会費 2,000円以上

※会費に代えて寄付金としての取り扱いもできます。

【申込み・問合せ】 地域福祉部 総務課

TEL : 042-364-5137 FAX : 042-362-9090

91=● 11=◇ 6=★ 71=▽ ㄥ景 ㄥ景のㄥ景※