

まちづくり ニュース



TAKE FREE
ご自由にお持ちください

府中市社会福祉協議会

この情報紙は、歳末たすけあい募金・市補助金などで発行しています。

赤い羽根共同募金

10月1日～12月28日

赤い羽根共同募金は身近なところで使われています。子どもたち、高齢者、障害者のある方などを支援する様々な福祉活動に役立てられます。

募金にご協力
お願いします



みなさまからの募金

府中市共同募金協会

東京都共同募金会

〔府中市内の施設・団体へ配分〕
保育施設・障害者施設・地域福祉活動団体

○募金の方法○

①自治会等で募金

市内全ての自治会・町会等をお願いしています。

②募金箱への寄付

市内の文化センターや施設等に募金箱を置かせていただいています。また、市内の保育園や福祉施設・企業にもご協力いただいています。

③窓口で寄付

社会福祉協議会や市役所・文化センターで受け付けています。

問合せ：総務課

TEL 042-364-5137 FAX 042-362-9090

メール mail@fsyakyo.or.jp

～活用事例の紹介（第一府中寮）～

（グループホーム ガスコンロの購入）

使用中のガスコンロは古く、着火の不調やトッププレートの油污れ・傷みがありましたが、新しいコンロに換えていただき着火の不備もなく、新調されたことでトッププレートの掃除がしやすくなり、掃除の負担も減りました。

【利用者の方の声】

- 火力の調子がよく、炒め物が美味しく出来上がるようになりました。
- 清掃が楽になり衛生的にも向上しました。
- 安全機能の故障も当面心配ないため、安心して調理ができます。

※点訳、音訳の「まちづくりニュース」もご用意しております。必要な方は、下記へお問合せください。

編集・発行

社会福祉法人 府中市社会福祉協議会

府中市府中町1-30 ふれあい会館2階

（日・祝・臨時休館日を除く8:30～17:15）

TEL : 042-364-5382

FAX : 042-362-9090

メール : mail@fsyakyo.or.jp



社協ホムページ



ボランティア募集情報

現在募集中のボランティア情報です。興味のある活動がありましたらお気軽にお問合せください。
府中ボランティアセンター TEL:042-364-0088

定期活動

<高齢者関係施設>

介護老人保健施設 ピースプラザ (片町2)

- ・利用者との話し相手
- ・入浴後のドライヤーがけ、食事準備、下膳のお手伝い
- ・シーツ交換
- ・手工芸作業活動、歌の時間、体操の時間の補助
- ・囲碁、将棋など
- ・ボランティアさんが得意なものを活かす活動



アズハイム府中中河原デイサービスセンター (四谷3)

- ・利用者との麻雀に参加 点数がわかる方希望

安立園特別養護老人ホーム (晴見町1)

- ・シーツ交換
- ・洗濯物たたみ
- 月～土



グッドタイムナーシングホーム府中貳番館 (是政1)

- ・レクリエーション(歌レク・簡単な手芸など)
- ・話し相手
- ・マジックや歌・楽器演奏等
- 曜日・時間は応相談

NEW

あさひ苑高齢者在宅サービスセンター (朝日町3)

- ・習字活動の補助・片付け
- ・音楽活動でのピアノ・楽器演奏・歌
- ・視覚障害のある利用者の補助
- ・湯のみ洗いなど



NEW

介護老人保健施設 花水木 (調布市深大寺北4)

- ・話し相手・麻雀・将棋・手工芸のお手伝い
- 月～金 13:30～15:00

わの会デイサービスりんりん (四谷6)

- ・散歩の付き添い
- ・麻雀、囲碁、将棋(どれでも可。午後のみ)
- ・話し相手
- ・活動の補助(体操、工作、トランプ、かるた、ゲームなど)

府中市立よつや苑 (四谷3)

デイサービス活動補助

- お茶出し、湯のみ洗い、昼食の下膳、利用者との話し相手など
- 月～土 9:30～17:00の間で曜日・時間応相談

デイサービス グレース小柳 (小柳町1)

- ・利用者との会話
- ・散歩の付き添い、お茶出しなど
- 月～土 10:00～12:00



デイサービス ツクイ府中西原町 (西原町2)

- ・入浴後のドライヤー・ブラッシング
- 月～土 10:00～12:00
- ・お茶出し
- 月～日 9:30～12:00
- ・麻雀・将棋での交流
- ・書道教室のサポート
- 木(月1～2回) 14:00～15:00
- ・コーラス教室(サークル)のサポート
- 火 14:30～15:00

NEW



特別養護老人ホーム 鳳仙寮 (西府町2)

- ・特別養護老人ホームでのシーツ交換
- 水 9:00～10:30

<障害者関係施設>

府中療育センター (武蔵台2)

- ・利用者が使用する彫刻刀・のみ・小刀等の研ぎ作業
- 平日 時間は応相談 適時
- ・利用者の車イスの清掃・タイヤの空気入れ
- 月1回～数回 曜日・時間は応相談



府中市立心身障害者福祉センター (南町5)

<作業生活実習訓練>

- ・通常活動(戸外・レクリエーション・音楽・工作・園芸など)の補助
- 月～金 10:00～12:00・13:00～15:00

発達支援つむぎ 府中ルーム (美好町1)

- ・つむぎを利用している未就学児や保護者・きょうだい児とのふれあい(人形劇、絵本の読み聞かせ、昔遊び、外遊びなど)
- ※活動前に抗原検査が必要

<子ども関係施設>

しらとり<学習サポートサロンSKY> (武蔵台1)

- ・中高生への学習支援と話し相手
- 月 17:30～20:30



<地域活動>

SOMPOケア 子ども食堂

月1回、市内4か所の高齢者施設内で子ども食堂を行っています。

- ・そんぼの家S府中住吉(住吉町3) 毎月第4土曜日
- ・そんぼの家S西府(本宿町2) 毎月第4土曜日
- ・そんぼの家S中河原(住吉町4) 毎月第2土曜日
- ・そんぼの家S南町(南町1) 毎月第4土曜日
- 時間:11:00～14:00

内容:子ども食堂の配下膳・見守り・レクリエーション等



<その他>

大募集!!

単発の活動

ハンディキャブ 運転ボランティア

社会福祉協議会のハンディキャブ(車いすごと乗車できる車・スロープ付き)を運転し、通院などの送迎をします。

車の運転が得意な方・好きな方！活動してみませんか？

※介助等の支援は含みません。必ず付添いの方が同乗します。

月～土 8:30～17:00の間で都合のつく時間帯

条件:おおむね70歳までの方で、普通自動車免許を取得している方。

※2日間の講習会に参加していただきます。
費用は社会福祉協議会が負担します。



まちづくりニュースの配付

市内の希望する方や団体へのポスティング

活動日:偶数月の15日～20日頃

<募集地域>

朝日町 押立町 北山町3・4丁目 栄町3丁目 浅間町
天神町3・4・5丁目 西府町 日新町 府中町 武蔵台 紅葉丘2・3丁目
四谷1・3丁目

※地域によって部数が違います。詳しくはお問合せください。



ボランティア体験もまだまだ募集中です!

詳しくはホームページを
ご覧ください。



あけぼの福祉会資源回収

月1回の資源回収です。

職員とボランティアで市内を回ります。

活動日:11月18日(土)・12月16日(土)
9:30～15:30

※雨天延期 11/25・12/23

集合:府中共同作業所(寿町3)

昼食が付きます。



府中市立心身障害者福祉センター <地域生活支援センターみ～な>

★「スマホを持っていない・持っているけど
使えない眼に障害がある方のための
スマホ教室(連続講座)」
における講座運営サポート

日時: 11月20日(月)

12月18日(月)

1月15日(月)

13:00～15:45

会場:府中市市民活動センタープラッツ(宮町1)
6階第3会議室

内容:会場設営や、円滑な講座実施のための
サポート(マイク回し・資料配布等)



ボランティア・協力会員入門研修

【日 時】①10月23日(月) 13:30～15:30

②11月28日(火) 10:00～12:00

③12月20日(水) 13:30～15:30

定員12名

※内容は毎月同じです。ご都合の良い日程でご参加ください。

【場 所】ふれあい会館1階 ボランティア活動室

【内 容】●第1部(約1時間)「ボランティア活動について」(無償ボランティア)

●第2部(約1時間)「協力会員活動について」(有償ボランティア)

【その他】◆研修終了後にボランティアと協力会員の登録を受け付けます。

◆協力会員登録にあたっては、印鑑・身分証が必要となります。

また、介護や保育の資格をお持ちの方は証明書のコピーを

受講時にお持ちください。

【申込み】まちづくり推進係

TEL:042-334-3040 FAX:042-362-9090

毎月開催しています。8月 11名、9月 10名ご参加いただきました。
ありがとうございました♪



わがまち支えあい協議会

「わがまち支えあい協議会」は、身近な生活圏域の中で、地域住民や地域の様々な団体が自らの「困りごと」に気づき、それを我が事として共有し、解決していくしくみです。

文化センター圏域ごとに設立されており、月1回話し合いをしながら、様々な活動をしています。

まちづくりニュースでは、各圏域の活動を、毎号少しずつピックアップしてご紹介しています。

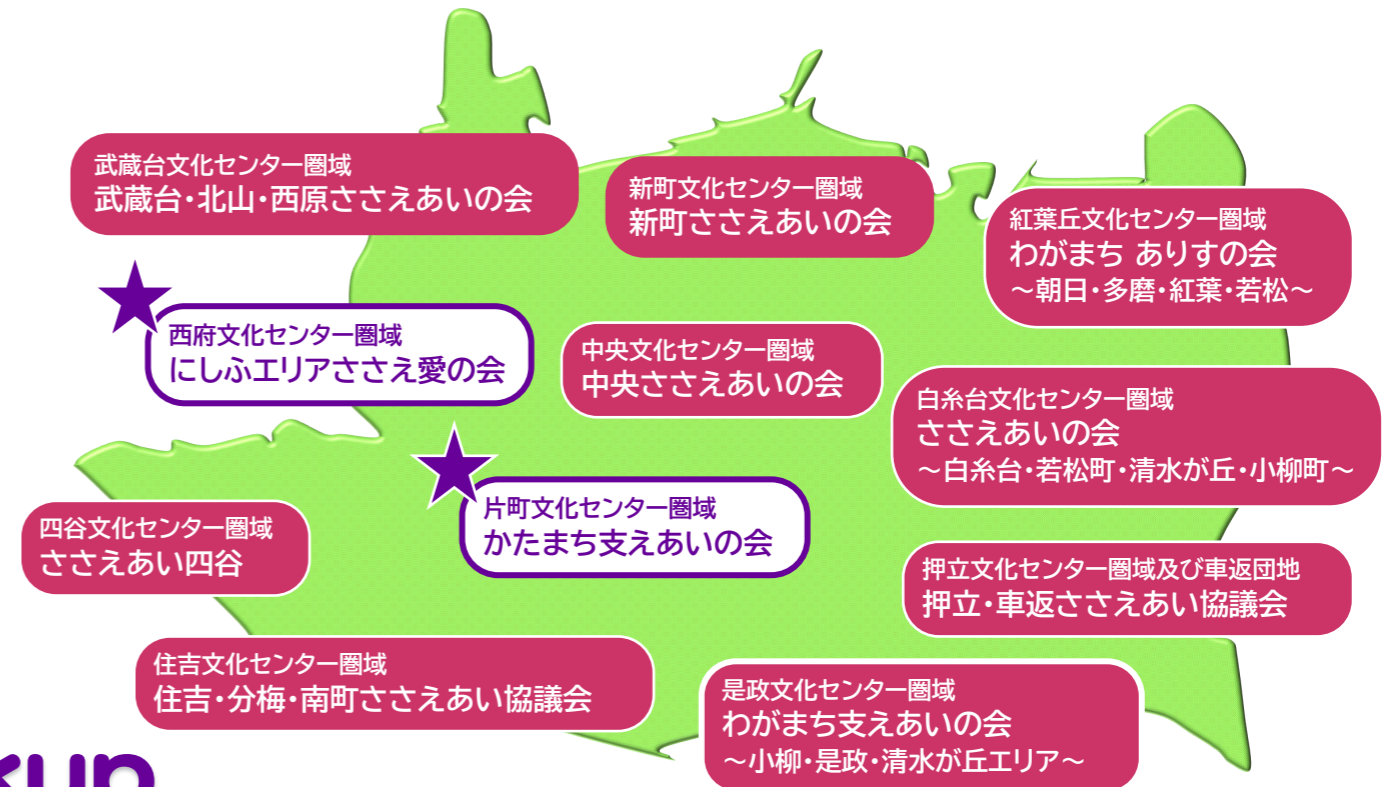
「各圏域の詳しい情報を知りたい」「参加・見学してみたい」「相談してみたい」などございましたら、お気軽に府中市社会福祉協議会へお問合せください。 TEL：042-364-5382

地域にある課題・心配事をキャッチ

様々な立場の人が集まり、
解決に向けたアイデアを出し合う

地域でできる活動を生み出す

★Pickup



西府文化センターエリア（東芝町、西府町、日新町、本宿町、美好町3丁目）
わがまち支えあい協議会

にしふエリアささえ愛の会

令和3年4月設立

わがまちサロンにしふらっと！

令和5年8月からパルテ(西府いこいプラザ内のパン屋)に会場を変えて開催となりました。気軽にふらっと立ち寄って、おいしい焼きたてパンとお茶を楽しみながらおしゃべりしませんか？

【日時】毎月第4水曜日

午後1時半～午後3時（出入り自由です！）

【場所】西府いこいプラザ・パルテ

（西府町3丁目29-17）

【参加費】おとな200円 小学生100円 小学生未満無料

（焼きたてパン1点、飲み物おかわり自由♪）

小学生までのお子さんはジュース1杯無料！）

★月替わりで歌やゲーム、体操などのコーナーがあります！

今年度開催日

（10/25 11/22 12/20←12月は第3水曜日に開催 1/24 2/28 3/27）

主催 にしふエリアささえ愛の会

<問合せ> TEL：080-4607-0242

にしふエリアささえ愛の会
マスコットキャラクター あいちゃん

<協力> 社会福祉法人府中市社会福祉協議会 地域活動推進課 まちづくり推進係（担当：清水）

TEL：042-364-5382 メール：fuwari@fsyakyo.or.jp

かたまち支えあいの会

フードドライブ
（食品の寄付）

フードパントリー
（食品の無料配付）

ご家庭で余っている食品がありましたら
ご協力ください！

11月11日（土）

10：00～12：00

多摩養育園福祉まつりにて回収します

☞光明府中南保育園

☞いきいきプラザ

開園時は常時受付中！

【上記以外の回収場所】

①困りごと相談会（片町文化センター2階談話室）

毎週木曜日9:30～11:30

②ささえ愛ぽかぽかサロン（光明府中南保育園）

11月4日（土）10:00～11:30

【ご寄付いただきたい食品】未開封、常温保存可、賞味
期限表示があり1カ月以上期限の残っている食品

日時 11月19日（日）

14：30～16：00

会場 片町文化センター

申込 事前予約制（20世帯）

右記申込フォームまたは

府中市社会福祉協議会へ

TEL/FAX/メールで受付



対象 さまざまな理由で食品を必要とされている
方で片町文化センター周辺にお住まいの方

令和5年度 第1回 わがまちタウンミーティングのご報告

令和5年9月10日(日)に『地域のつながりづくり勉強会～自分にできることきっと見つかる～』と題して、府中市内の住民同士の支えあい活動(わがまち支えあい協議会)についてのご説明と実際に活動している方の体験談を通して、これから地域で何か取り組みたい、どのように始めたらいいのかわからないと考えている方に向けて、活動するきっかけとしていただけるよう開催しました。

今回は、わがまち支えあい協議会の活動者と直接話をする場を設け、積極的に質問をされたり、活発にお話しされている様子が見られました。

菱沼幹男先生(日本社会事業大学 社会福祉学部教授)からは地域活動に取り組むにあたってご講義いただきました。

参加された方からは「身近な地域でこんなにたくさんの活動をしていると知る【菱沼先生による講義の様子】
ことができた」「現在活動している方と知り合えたことが良かった」「自分でも何かできそうなので取り組みたい」との感想が聞かれ、後日、さっそく活動に参加された方もいらっしゃいました。



〈問合せ〉まちづくり推進係 TEL: 042-364-5382

計92名の方に
ご参加いただきました。
ありがとうございました。



【ボランティア専門講座】

地域活動、ボランティア活動に活かすための

傾聴講座 「良い聴き方の条件とは」

講師 日本カウンセリング学会 カウンセリング心理士 石津 和恵 氏

日時 令和5年12月25日(月)・12月26日(火) いずれも13:30~16:30(全2回)

会場 ふれあい会館3階 会議室

対象 市内で地域の支えあい活動やボランティア活動をされている方、
またはこれから始めたいとお考えの方

定員 先着40名※事前申込み必須(両日参加可能な方に限ります)

申込み お電話もしくは窓口で直接お申込みください。※メール・FAX不可
府中ボランティアセンター TEL:042-364-0088

11月1日(水)
午前9時
受付開始!



第17回 図書館映画会 バリアフリー上映のご案内

映画『アラヤシキの住人たち』

監督:本橋成一
 撮影:一ノ瀬正史
 プロデューサー:大槻貴宏
 特別協力:NPO法人共働学舎

視覚や聴覚に障がいがある方にも、話題の映画をご家族や友人と一緒に鑑賞いただけるよう、「音声ガイド」や「日本語字幕」をつけた作品の上映です。

日時:令和5年10月22日(日)

14:00~16:15(開場13:45)

会場:ルミエール府中 1階 第1・2会議室

対象:一般、視覚または聴覚に障がいのある方

定員:先着30名(事前申込制)

料金:無料

申込み・問合せ

府中市立中央図書館 TEL:042-362-8647

10月1日(日)より、電話または来館。

※障がいのある方はFAX(334-5370)、または、
 電子メール(event@library.city.fuchu.tokyo.jp)も可。

氏名・電話番号・「映画会申込み」と記入。

お手伝いが必要な方(車いすでのご来館など)はお知らせください。

その他:発熱等の風邪の症状がある方、体調の優れない方はご来館をお控えください。



2023年度草の根助成のお知らせ

【対象団体】

- ・活動の場が「東京都内」もしくは「アジア」を対象とする非営利の市民団体で、活動テーマ・内容などは特に特定・制限していません。
- ・公開選考会(令和6年2月24日)、草の根交流会(令和6年7月)に参加すること。

【助成額】

- ・1団体に対して上限50万円(都内・アジア共通)

【助成対象期間】

- ・令和6年4月~令和7年3月(都内)
- ・令和6年4月~令和8年3月(アジア)

【問合せ】

NPO法人まちぽっと 草の根市民基金ぐらん事務局

メール: information.grand@gmail.com

TEL: 03-5941-7948

<切>

申請 10月30日(月)

応募 11月6日(月)

<詳細> →



NPO法人有終支援いのちの山彦電話

電話相談のボランティア募集(通年)

「有終支援いのちの山彦電話」は、開設してから30年が経ちました。生きづらさを抱えている方、病気の不安に直面されている方などの、こころの悩みを受け止め寄り添っていく活動をしています。

相談員もボランティアに携わることで自己成長を目指します。

電話相談のボランティア募集要項

説明会・研修会場

飯田橋セントラルプラザ10階ボランティアセンター

研修費用

10,000円(一括払い 理由は問わず返金できません)

年齢

70歳くらいまで(心理カウンセラー等の資格はいりません)

研修内容

6回コース(多少の変更あり) 各回約1時間30分~

申込み

メール: inochino.yamabiko@gmail.com

連絡事項

①お名前(フリガナ)

②メールアドレス

③連絡可能な電話番号と

時間帯

いのちの山彦電話HP

http://inochi-no-yamabiko.jimdofree.com



NPO法人チャリティーサンタ

ボランティア運営スタッフ募集!!

クリスマスにサンタクロースの格好をして、子供たちにクリスマスプレゼントを届けるボランティアです。私たちと一緒に子供達に笑顔をお届けませんか?!

<募集条件>

- ・18歳~65歳くらいまでの方、性別不問
- ・ボランティア未経験でも大歓迎です!

<活動概要>

- ・頻度: 1~9月は月1回程度、10~12月は月2~3回程度となります。
- ・場所: 八王子市民活動支援センター
北野市民活動センター
- ・内容: 運営スタッフ定例会議への参加、サンタクロース講習会の運営、プレゼントを届ける家庭の連絡調整、etc



<問合せ>

NPO法人チャリティーサンタ

東京地区多摩支部ボランティア担当 池之内

メール: ike.5908@outlook.jp

希望の方は名前、年齢、住んでいる地域、面接可能日の連絡をお願いします。詳細を知りたい等でもお気軽に連絡ください。

チャリティーサンタとは?

「あなたも誰かのサンタクロース」を合言葉に、創立15周年目を迎え全国30都道府県に42支部で活動している日本発祥の特定非営利団体です。延べ2万人のサンタクロースが4万人の子供たちにクリスマスプレゼントを届けてきました。

社会福祉法人
府中市社会福祉協議会
創立60周年記念

第36回 \ 雨天決行!

多摩職業能力開発センター
府中校「技能祭」と共催です!

福祉センターまつり

11月3日(金・祝)

10:00~15:00

府中市立心身障害者福祉センターきずな(府中市南町5-38)

★イベントコーナー★

パネルシアター
バルーンアート
楽器演奏 など

★体験コーナー★

訓練体験・工作体験
手話・身体障害者体験
などなど☆

★スタンプラリー★

スタンプを集めて抽選に挑戦!
景品をもらおう♪

★作業所販売コーナー★

パン・焼きそば など
おいしいものがたくさん!
(飲食スペースあり)

★福祉センター事業所紹介★

- ・子ども発達支援センターあゆの子
- ・作業生活実習訓練(生活介護)
- ・機能訓練(地域リハビリテーション)
- ・み~な(地域生活支援事業・就労支援事業)など

○公共交通機関をご利用ください。(駐車台数に限りがあり、例年満車になる時間帯がございます。)

住吉・分梅・南町ささえあい協議会

・フードライブコーナー

使わない食材を寄付してください!

【寄付いただきたい食品】

賞味期限2か月以上で未開封、常温保存のもの

・石けん販売

府中市立心身障害者福祉センターきずな
TEL 042-360-1313 FAX 042-368-6127
URL <http://www.f-sinsyo.jp>

令和5年度 成年後見制度入門講座番外編

「成年後見制度」入門講座の本編では、成年後見制度について「入り口」の講座として弁護士の先生から、法定後見を中心にお話を頂いています。今回の番外編は、任意後見制度について焦点を当てて、司法書士の先生からお話しをして頂きます。お気軽にご参加ください。

【日時】 令和5年10月30日(月) 13:30~15:30

【場所】 ふれあい会館 3階会議室

【対象】 市民

【定員】 先着40名

【参加費】 無料

【講習内容】 成年後見制度(任意後見制度)の説明

【講師】 渡辺 和成 司法書士

(成年後見センター・リーガルサポート東京支部)

【申込み・問合せ】 権利擁護センターふちゅう TEL042-360-3900

