



ねん
2024年
が つ よ て い
9月の予定

かいかんじかん げつ すい きん
開館時間 月・水・金 9:00~17:00
か もく
火・木 9:00~19:00
だい 1・3 土
第1・3土 9:00~17:00

にち日	げつ月	か火	すい水	もく木	きん金	ど土
1 へいかん 閉館	2	3	4 ◆視覚月替り企画 すわ座ってストレッチ ◆視覚当事者相談 13:00~17:00 	5	6	7 ◆肢体体験企画 GH見学会 ◆装具住宅相談 9:00~12:00 ◆肢体 茶話会 13:30~14:30 ◆肢体当事者相談 13:00~17:00
8 へいかん 閉館	9	10	11	12	13	14 へいかん 閉館
15 へいかん 閉館	16 けいろう 敬老の日	17	18	19 ◆装具住宅相談 13:00~ 16:00 	20 ◆折り紙 教室	21
22 しゅうぶん 秋分 の日	23 ふりかえ 振替 休日	24 ◆中途視覚障害者 講習会①	25 ◆中途視覚障害者 講習会②	26 ◆中途視覚 障害者講習会③	27	28 へいかん 閉館
29 へいかん 閉館	30日	パソコン開放日 ★聴覚障害の当事者相談は、随時受付けています。				

へんしゅうこうき あつ ひ が まだ まだ つづ しょくよく
編集後記 暑い日が続いていますが、食欲
の秋、読書の秋・・・、秋はそこまで来ています。
リラックス効果のあるカモミールのお茶やお風呂で夏の
疲れを取り秋に備えましょう。
すみざき 住崎



ちいきせいかつしえん
地域生活支援センターみ～な

が つ ご う
9月号

が つ は こ う
2024/8月発行

よんで² み～な

☆ したいふじゆうしゃとうじしゃそうだんいんきかく じゅうど しんたいしょうがいしゃたいしょう けんがくかい
肢体不自由者当事者相談員企画 重度の身体障害者対象グループホーム見学会

グループホームってどんなところ？

じっさい み き
実際に見てみよう、聞いてみよう！！

じゅうど しんたいしょうがい かのた
重度の身体障害のある方のグループホームってどうなっているの？

にっちゅう きゅうじつ すごし かのた
日中や休日の過ごし方は？
この機会にいろいろ聞いてみよう！

ひとりく ふあん てつだ
一人暮らしは不安だけど、お手伝いしてもらえば、自宅以外でも生活できるかも。
したいふじゆうしゃ とうじしゃそうだんいん かばしま こえ じたくいがい せんたくし
肢体不自由者の当事者相談員（栲島）の声かけで、『自宅以外の選択肢があるんだよ！』という事を考える企画です。

にち じ れいわ ねん が つ にち ど ごぜん じ ふん じ
日時：令和6年9月7日（土）午前9時30分～12時

い さき きりん いえ ふちゅうしみなみちよう
行き先：グループホームあけぼの 樹林の家（府中市南町6-52-10）

たい しょう ふちゅうしざいじゅう ざいぎん さいいじょう したいふじゆうしゃ かのた かぞく そうだんしえんせんもんいん
対象：府中市在住・在勤で15歳以上の肢体不自由者の方、ご家族、相談支援専門員

てい いん めい せんちやくじゅん ひとり かぞく いっしょ どうこう さんか かのう
定員：6名（先着順） ※お一人で、ご家族と一緒に、ヘルパーさん同行での参加も可能です。（ご家族のみの参加は不可）

しゅうごう かいさんばしょ ふちゅうしりつしんしんしょうがいしゃふくし
集合・解散場所：府中市立心身障害者福祉センターきずな

も もの がいしゅつちゅう ひつよう すいぶんなど
持ち物：外出中に必要となるもの（水分等）

もうしこみきかん が つ にち もく が つ にち きん
申込期間：8月1日（木）～8月30日（金）まで

でんわ じげん もうしこ
※電話、または2次元コードでお申込みください。

た じつもん う つ
その他：質問を受け付けます！！



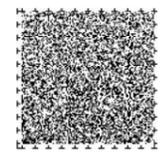
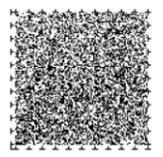
しゃかいふくしほうじんふちゅうししゃがいふくしきょうぎかい
社会福祉法人府中市社会福祉協議会

ちいきせいかつしえん
地域生活支援センターみ～な

とうきょうとふちゅうしみなみちよう ふちゅうしりつしんしんしょうがいしゃふくし ない
〒183-0026 東京都府中市南町5-38 府中市立心身障害者福祉センター内

TEL：042-360-1312 / FAX：042-368-6127

e-mail：mi-na@f-sinsyo.jp / URL：<http://www.f-sinsyo.jp/>



じゃくししゃ ちゅうとしかくしょうがいしゃ こうしゅうかい
弱視者・中途視覚障害者のための講習会

もよお こうざ あんない
催し・講座のご案内

- 病気や事故等で視覚障害(見えにくい・見えにくい)となりこれからの生活や現状に不安を感じていませんか?
- ご家族の障害をどう受け止めて支えていくか悩んでいませんか?

①9月24日(火)午後1時30分~4時

生活をより楽に~サービスや道具などを活用して~

講師：府中市障害者福祉課

- ・視覚障害者が活用できる制度やサービスなどについての紹介
- ・生活用具や福祉機器、身近な便利グッズの紹介 など
- ・当事者相談員との懇談 悩みや不安、困りごと、なんでも話せます



②9月25日(水)午後1時30分~4時

歩行と介助歩行 ~実技と心構え~

講師：岡崎 あずさ氏 (歩行訓練士)

- ・視覚障害者の歩行の実技と、介助を受ける心構えを学ぶ。
- 外や家の中での安全な移動について、など
- ・援助者側は視覚障害者の不安や思いに気づき、技術だけではない《介助》を考える機会に。



③9月26日(木)午後1時30分~4時

個別歩行訓練体験

講師：岡崎 あずさ氏 (歩行訓練士)

※1名20分×先着5名で申込みを受け付けます。介助者の同伴可。

当事者相談員も参加し一緒に学び、お話しします。1日だけの参加も可能です。お気軽にご参加ください。

対象：府中市在住の弱視者、中途視覚障害者(弱視、網膜色素変性症、緑内障、糖尿病性網膜症、黄斑変性症など)、中途視覚障害者の家族、ヘルパー、関係機関職員など

定員：①②15名程度 ※最低催行人数4名 ③5名(1名20分)

場所：ルミエール府中(府中市市民会館)第1・2会議室(府中市府中町2-24)

《申込み》 ※先着順 8月15日(木)~9月13日(金)

ポッチャチーム参加者募集!

福祉センターでは毎月1回ポッチャ体験練習をおこなっています。障害の有無に関係なく誰でもお気軽にご参加できます。ご希望の方はみ~なまでお電話ください!



当事者相談(眼の障害) 9月 月替り企画

『イスに座って簡単ストレッチ』

日時：9月4日(水)午後1時30分~3時

会場：府中市市民活動センタープラッツ6階 第1会議室B

(府中市宮町1-100 ル・シーニュ内)

対象：府中市在住で眼に障害がある方及び家族・付添者

定員：8名(先着順・最低催行人数2名)

申込期間：8月15日(木)~8月28日(水)

持ち物：飲み物、フェイスタオル。動きやすい服装でお越しください。

作業療法士が指導します!



折り紙教室

日時：9月20日(金)午後1時15分~2時45分

会場：福祉センター内(OT室)

対象：府中市在住で身体障害のある方

定員：8名(先着順)

申込期間：8月13日(火)~9月9日(月)

参加費：無料

