

みんなが主役！地域で支えあうまちづくり！

Vol. 51

2024. 8.15



ま ちづくり ニュース

TAKE FREE
ご自由に
お持ちください

府中市社会福祉協議会

この情報紙は、歳末たすけあい募金・市補助金などで発行しています。

府中市制施行70周年記念

福祉まつり

(あったか府中ささえあいまつり)

第44回

開催日 令和6年10月6日(日) 10:00~16:00

場所 けやき並木通り・ペDESTリアンデッキ

内容 ◆参加団体による模擬店や事業PRほか

◆福祉体験・パラスポーツ体験

◆ステージプログラム

参加団体によるPRや、市内小学校・中学校・高等学校の児童・生徒による活動発表等

◆クイズラリー

◆特設サイトによる参加団体紹介 など



★参加団体についてはホームページをご覧ください。(随時更新) ※プログラムの内容は予告なく変更になる場合があります。

★会員募集★ 会員として会費による「ささえあい活動」にご協力ください。

個人会員会費 300円以上

団体会員会費 2,000円以上

※会費に代えて寄付金としての取扱いもできます。

特設ホームページ



主催 府中市、社会福祉法人府中市社会福祉協議会
運営 第44回福祉まつり実行委員会
問合せ 府中市社会福祉協議会 TEL: 042-364-5137
<https://fuku-fes-fuchu.jimdofree.com>

※点訳、音訳の「まちづくりニュース」もご用意しております。
必要な方は、下記へお問合せください。

編集・発行

社会福祉法人 府中市社会福祉協議会

府中市府中町1-30 ふれあい会館2階
(日・祝・臨時休館日を除く8:30~17:15)

TEL: 042-364-5382

FAX: 042-362-9090

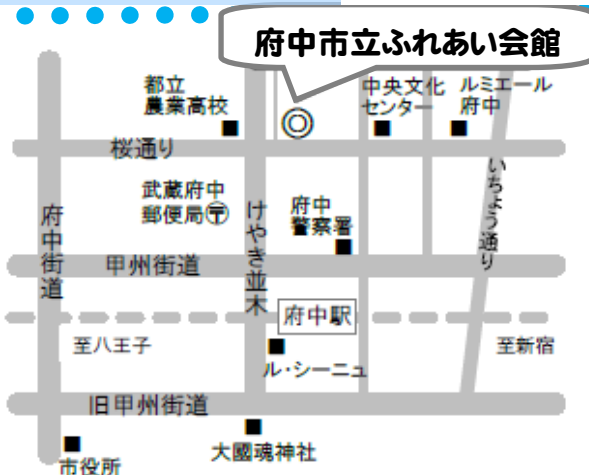
メール: mail@fsyakyo.or.jp

ホームページ: <https://www.fsyakyo.or.jp>



社協ホームページ

1



中央 ささえあいの会

中央ささえあいの会は、令和2年に立ち上がり、「みんなでささえあえるまちづくり～困ったときはお互いさま・心のバリアフリー～」というテーマのもと活動しています。地域の支えあいに少しでもご興味のある方、私たちと一緒に活動しませんか？

お問い合わせ先 電話：080-4604-0183 メール：chuou0183@gmail.com

中央ささえあい談笑会 昼に開催している、どなたでも集える居場所
《開催日時と場所》

日時・場所：毎月第3木曜日 14：00～（概ね2時間） ふれあい会館内
：毎月第3火曜日 13：00～（概ね2時間） 八幡町公会堂

ちよこつと支援 30分程度のちよこつとしたお手伝い活動
利用料：30分300円、60分500円
申込み：080-4604-0183
月・水・金の9：00～12：00（祝祭日は除く）

よるカフェ・つながり 夜に開催しているどなたでも集える場
参加費：100円（18歳未満無料）
日時：奇数月（第3木曜日）17：30～19：30
場所：ふれあい会館内

フードドライブ ご家庭で余っている食品等の寄付
《開催日時・開催場所》
・毎週月曜日 9：30～11：30
中央文化センター（困りごと相談会）にて
・毎月第3木曜日 14：00～16：00
ふれあい会館内（中央ささえあい談笑会）にて

フードパントリー 詳細はホームページをご覧ください
ご寄付いただいた食品の配布
9/9（月）14：00～16：00実施
ふれあい会館1Fボランティア活動室にて
※要予約 詳細はホームページから



ささえあいの会

～白糸台・若松町・清水が丘・小柳町～

日常生活の中のささえあいで、自分たちのまちを住みよくするために地域住民のお困りごとについて話し合い、地域住民同士で支えあえる活動を進めています！どなたでも参加できます。



みんなのひろば 7月から新しく始まったサロンです！

開催日時：毎月第3水曜日
午前10時～11時30分
参加費無料！

開催場所：リレ府中白糸台 さとまちホール
活動内容：手のひらバレーボール・体操等

その他にも積極的に活動中です！

- ・左記以外のサロン活動
- ・若松小見守り活動
- ・ちよこつとお手伝い 等々



↑詳細はホームページへ

【お問合せ】
電話：080-3389-4011
メール：shiraito2021@gmail.com

地域なんでも相談員 養成研修

参加者募集!



身近な地域で、ちょっとした困りごとや心配ごとなどの地域の情報を専門職につないだり、地域の「わがまち支えあい協議会」につないで解決方法を考え、地域で支えあう取り組みと一緒に取り組んでいただく相談員さんを養成します。

日時	内容
9月7日(土) 10:00~15:00 ※昼休憩含む	① 地域なんでも相談員の役割 相談員としての気づきのポイント 他 ② 傾聴講座（講師：日本産業カウンセラー協会） ※日本産業カウンセラー協会は、働く人々を支援する団体です。カウンセリングの基礎である「傾聴」について、働く人々だけでなく地域で活動する皆さんに向けても講座を開いています。
9月21日(土) 10:00~12:00	③ 一人の困りごとから、地域での支えあいを考える
9月~10月 日時は研修初日に調整	④ 地域の「わがまち支えあい協議会」への参加
10月26日(土) 10:00~12:00	⑤ 「わがまち支えあい協議会」参加の振り返り 地域なんでも相談員登録説明 ※①~④を受講した方のみ

会場 ふれあい会館3階会議室

定員等 ボランティア活動や地域活動をされている方、またはこれから活動をしたいとお考えの方で、府中市内に居住、在勤、在学の方

先着40名 ※事前申込み制 7月1日から受付中。

申込み 右記の申込みフォームからお願いします。

社会福祉協議会（1面下部）へお電話でご連絡いただくかFAX・メールでも受付しています。

※FAX/メールの際は研修名、氏名、住所、連絡先をご記載ください。



申込みはココから



活動されている方の声 ★Aさん 地域なんでも相談員活動歴/約7年

Q.「地域なんでも相談員」になったきっかけは？

A.地域で生活をするなかで「一人暮らしの高齢者」や「子育てに悩みを抱えるご家庭」など困っている人がいるなど感じていました。そんな時に、「地域なんでも相談員」の養成研修があると知り、応募をしました。「地域の方が気軽に困りごとを話せるように聴いてあげられたら」。その気持ちが最初のきっかけだったと思います。



地域なんでも相談員
として活動しています



Q.「地域なんでも相談員」に興味がある人へのメッセージ

A.「相談員」と聞くと、自分は相談なんて受けられない、と思う人もいるかもしれませんが。私もはじめはそう思っていました。けれど、約6年間活動をしてみて、相談員の一番大事な役割は「困っている人の話を聴くこと」だと感じるようになりました。専門的な支援が必要な人には、地域福祉コーディネーターさんがサポートをしてくれます。相談員の役割は「話を聴くこと」と「地域福祉コーディネーターに情報をつなぐこと」です。少しでも人の役に立ちたいという気持ちさえあれば、誰でもなることができるのではないのでしょうか。

ボランティア募集情報

現在募集中のボランティア情報です。興味のある活動がありましたらお気軽にお問合せください。
府中ボランティアセンター TEL:042-364-0088

定期活動

<高齢者関係施設>

介護老人保健施設 ピースプラザ (片町2)

- ・利用者との話し相手
- ・入浴後のドライヤーかけ、食事準備、下膳のお手伝い
- ・シーツ交換
- ・手工芸作業活動、歌の時間、体操の時間の補助
- ・囲碁、将棋など
- ・ボランティアさんが得意なものを活かす活動



アズハイム府中中河原デイサービスセンター (四谷3)

- ・利用者との麻雀に参加 点数がわかる方希望

安立園特別養護老人ホーム (晴見町1)

- ・シーツ交換
 - ・洗濯物たたみ
- 月～土



グッドタイムナーシングホーム府中貳番館 (是政1)

- ・レクリエーション(歌レク・簡単な手芸など)
 - ・利用者との話し相手
 - ・マジックや歌・楽器演奏等
- 曜日・時間は応相談



あさひ苑高齢者在宅サービスセンター (朝日町3)

- ・習字活動の補助・片付け
 - ・音楽活動でのピアノ・楽器演奏・歌
 - ・視覚障害のある利用者の補助
 - ・湯のみ洗いなど
 - ・草笛やオカリナ等の演奏
 - ・プランター・植木いじり(生け花)
 - ・利用者との話し相手
- 曜日・時間は応相談



NEW

緑苑 (緑町1)

- ・地域交流スペース(グリーン茶房)での売店の運営・飲み物等の販売(お菓子・日用品の販売・商品の補充・値段付け)
 - ・利用者との話し相手
- 月・火・金・土・日 13:30～15:30
- ・昼食会の手伝い(準備・受付・利用者との会話・片付けなど)
- 毎日 11:30～13:30
- ※昼食が付きます

グループホームよつや正吉苑 (四谷4)

- ・利用者との話し相手

こもれび家族 (是政2)

- ・利用者との話し相手
 - ・囲碁・将棋・歌・手芸
- 曜日・時間は応相談



まどか府中 (矢崎町1)

- ・利用者との話し相手
- ・軽作業(タオルたたみなど)
- ・手作業(小物づくり・折り紙など)
- ・カメラマン(散歩の風景撮影)



介護老人保健施設 花水木 (調布市深大寺北4)

- ・利用者との話し相手
 - ・麻雀・将棋・手工芸のお手伝い
- 月～金 13:30～15:00

わの会デイサービスりんりん (四谷6)

- ・散歩の付き添い
- ・麻雀、囲碁、将棋(どれでも可。午後のみ)
- ・利用者との話し相手
- ・活動の補助(体操、工作、トランプ、かるた、ゲームなど)

府中市立よつや苑 (四谷3)

デイサービス活動補助

- お茶出し、湯のみ洗い、昼食の下膳、利用者の話し相手など
- 月～土 9:30～17:00の間で曜日・時間応相談

デイサービス グレース小柳 (小柳町1)

- ・利用者との会話
 - ・散歩の付き添い、お茶出しなど
- 月～土 10:00～12:00



デイサービス ツクイ府中西原町 (西原町2)

- ・入浴後のドライヤー・ブラッシング
- 月～土 10:00～12:00
- ・お茶出し
- 月～日 9:30～12:00
- ・麻雀・将棋での交流
 - ・コーラス教室(サークル)のサポート
- 火 14:30～15:00



ニチイホーム東府中 (若松町3)

- ・居室の清掃
 - ・リネン交換
 - ・レクリエーション(ラジオ体操・簡単な手芸・書道・脳トレ・音楽レク・ホワイトボードを使用したレク等)
- 曜日・時間は応相談

わたしの家府中 (南町6)

- 利用者と話しながらの散歩
- ※車いすを押す介助があります
- 月～金



憩いの森鳳仙寮 (清水が丘2)

- 園芸(野菜や花の手入れ・草むしり・水まきなど)
- 曜日・時間は応相談

NEW

ニチイケアセンター西府 (本宿町1)

- マジック・歌・踊り・楽器演奏等
- 月～金 14:00～15:00(曜日・時間は応相談)

デイサービスセンター遊・府中 (四谷2)

- 歌・踊り・演奏・マジック・落語等
- 月～土 14:00～15:00(曜日・時間は応相談)

特別養護老人ホーム 鳳仙寮 (西府町2)

- ・特別養護老人ホームでのシーツ交換
- 水 9:00～10:30



<子ども関係施設>

しらとりく学習サポートサロンSKY> (武蔵台1)

- ・中高生への学習支援と話し相手
- 月 17:30～20:30



<障害者関係施設>

府中療育センター（武蔵台2）

- ・グループ活動(ゲーム)の補助
金 頻度は応相談
- ・利用者の車イスの清掃・タイヤの空気入れ
月1回～数回 曜日・時間は応相談
- ・通所入浴日の活動(制作・ゲーム・絵本読みなど)
月・火・水 10:30～12:00 (回数は応相談)



府中市立心身障害者福祉センター（南町5）

<作業生活実習訓練>

- ・通常活動(戸外・レクリエーション・音楽・工作・園芸など)の補助
月～金 10:00～12:00・13:00～15:00

発達支援つむぎ 府中ルーム（美好町1）

- ・つむぎを利用している未就学児や保護者・きょうだい児とのふれあい(人形劇、絵本の読み聞かせ、昔遊び、外遊びなど)



<個人の方への支援>

障害者支援施設みずき（朝日町3）

- 利用者(30代女性・脳性まひ・車いす使用)のカラオケやゲームの相手・補助、話し相手
※施設内で車いすを押す程度の介助があります。
土または日 10:00～
- 利用者(50代女性・電動車いす使用)の話し相手
週1回もしくは月2回程度



<その他>

まちづくりニュースの配付

市内の希望する方や団体へのポスティング
活動日:偶数月の15日～20日頃

<募集地域>

北山町3・4丁目 小柳町 多磨町 西府町 日新町
分梅町 南町 武蔵台 紅葉丘2・3丁目 四谷1・3丁目
※地域によって部数が違います。詳しくはお問合せください。



<地域活動>

SOMPOケア 子ども食堂

月1回、高齢者施設内で子ども食堂を行っています。

【現在募集中の施設】

- ・そんぼの家S府中住吉(住吉町3) 毎月第4土曜日
 - ・そんぼの家S西府(本宿町2) 毎月第4土曜日
 - ・そんぼの家S中河原(住吉町4) 毎月第2土曜日
- 時間:11:00～14:00

内容:子ども食堂の配下膳・見守り・レクリエーション等

子ども食堂



こどもの居場所作り@府中

子ども食堂の会場設営・準備の手伝い
活動日時:毎月第4月曜日13:00～17:00(応相談)
場所:片町公会堂(片町2) ※特に男性を募集しています。

単発の活動

府中市立心身障害者福祉センター<機能訓練>

折り紙教室の手伝い

日時:9月20日(金)13:00～15:00

※3か月に1回第3金曜日予定

会場:府中市立心身障害者福祉センター(南町5)

内容:障害のある方が参加する折り紙教室で折るときの手伝いなど。

※得意な方は指導もできます。



あけぼの福祉会資源回収

月1回の資源回収です。
職員とボランティアで市内を回ります。

活動日:9月7日・10月19日 9:00～15:30

※雨天延期 9/14・10/26

集合:府中共同作業所(寿町3)

昼食が付きます。



府中市

市制施行70周年記念 第49回

みんなで楽しむ軽スポーツ大会

ボランティア
大募集!

障害者の方が利用している施設や団体の皆さんが集まり競技に参加しながら交流をする、毎年恒例のスポーツ大会です。ボランティアが初めての方でも参加しやすいイベントです!ぜひこの機会にボランティアをしてみませんか?

日時 10月26日(土) 9:30～15:00

場所 府中市民陸上競技場(府中市寿町2-20)

内容 車椅子の方の移動のお手伝い、競技参加のサポートなど

人数 30名程度

※定員になり次第募集終了・雨天中止・昼食付

申込〆切 10月9日(水)

申込み・問合せ 府中ボランティアセンター

TEL:042-364-0088 FAX:042-362-9090

メール:go.go.vc@fsyakyo.or.jp



能登半島地震の被害に遭われた方の 体験談から災害対策について学びましょう

日時 令和6年9月21日(土)
14:00~15:30

対象 中学生以上の市民(市内在学・在勤も含む)

会場 ふれあい会館 3階 会議室

定員 先着30名

受付 8月15日(木)~9月13日(金)

申込み 右下の二次元コードから申込みフォームを送信、または電話・FAX・メールでお申込みください。



府中ボランティアセンター

TEL:042-364-0088 FAX:042-362-9090

メール:go.go.vc@fsyakyu.or.jp

災害を経験した方や、災害現場で復旧や復興にむけて実際の活動に関わった方から体験談を聞き、自分自身の地域に置き換えて災害対策を学ぶ勉強会です。

今年度は、令和6年1月1日の「能登半島地震」で被災し、輪島から府中へ避難してこられた方に、災害時のご自身の体験や避難するまでの経緯などを話していただきます。

お申込み
お待ちしております



ボランティア・協力会員入門研修

【日時】① 8月21日(水) 13:30~15:30

② 9月27日(金) 10:00~12:00

③ 10月28日(月) 13:30~15:30

※内容は毎月同じです。ご都合の良い日程でご参加ください。

【場所】ふれあい会館1階 ボランティア活動室

【内容】●第1部(約1時間)「ボランティア活動について」(無償ボランティア)

●第2部(約1時間)「協力会員活動について」(有償ボランティア)

【その他】◆研修終了後にボランティアと協力会員の登録を受け付けます。

◆協力会員登録にあたっては、印鑑・身分証が必要となります。

また、介護や保育の資格をお持ちの方は証明書のコピーもあわせて受講時にお持ちください。

【申込み】まちづくり推進係 TEL:042-334-3040 FAX:042-362-9090

定員12名

毎月開催しています。
6月 9名、7月 5名
ご参加いただきました。
ありがとうございました♪

電話相談 ボランティア募集

“有終支援いのちの山彦電話は、開設して33年経ち、生きづらさを抱えている方、病気の不安に直面されている方などの、こころの悩みを受け止め、寄り添っていく活動をしています。相談員もボランティアに携わることで、自己成長を目指します。

令和6年10月から始まる研修について、説明会を下記の要領で開催致します。

日時 令和6年9月1日(日)
14:00~16:00

会場 飯田橋ボランティアセンター
(セントラルプラザ10階)

定員 15名(年齢70歳くらいまで)

研修期間 令和6年10月~12月
(月2回 計5回)

研修費用 10,000円

申込み締切 令和6年8月30日(金)

問合せ・申込み メールアドレス
inochino.yamabiko@gmail.com
ホームページ

<https://inochi-no-yamabiko.jimdofree.com>



第18回 図書館映画会

バリアフリー上映のご案内

日時 令和6年9月23日(月・祝)
14:00~16:15(開場13:45)

会場 ルミエール府中 2階 講習会議室

対象 一般、視覚または聴覚に障がいのある方

定員 先着35名(事前申込制)

料金 無料

内容 映画「じんじん」のバリアフリー上映会

監督 山田 大樹

企画・主演 大地 康雄

脚本 坂上 かつえ

絵本原画 あべ 弘士

問合せ・申込み

9月1日(日)より、電話または来館

府中市立中央図書館 電話042-362-8647



※障がいのある方は、FAX 334-5370

電子メール event@library.city.fuchu.tokyo.jp

でも可能。氏名、電話番号、映画会申込みと記入してください。お手伝いが必要な方(車いすでの来館など)はお知らせください。

バリアフリー上映とは

視覚や聴覚に障がいのある方にも、話題の映画をご家族や友人と一緒に鑑賞いただけるよう、「音声ガイド」や「日本語ガイド」をつけた作品の上映です。

介護職員初任者研修課程(通信形式)

当会の初任者研修の特色

日程上の制約がある方も、受講しやすいように土・日を中心にスクーリングを設定しています。

募集人員 12名

研修期間 令和6年10月5日(土)~11月23日(土)

受講料 49,500円 税込(2回の分割払いもお受けします)

東京都福祉人材センターの初任者研修等資格取得支援事業を活用いただくと、受講料が無料で受講することができます。

(詳しくは、東京都福祉人材センターのホームページをご覧ください)

テキスト代 3,300円 税込 『(株)QOLサービス 発行』

研修会場 社会福祉法人多摩同胞会 特別養護老人ホーム信愛緑苑
府中市緑町1-39-3(京王線府中駅より徒歩10分)

問合せ 特定非営利活動法人「ごとくの会」

電話/FAX 042-359-5355 事務局担当者 下地

申込み 申込用紙をご記入の上、「ごとくの会」宛にFAXまたは郵送でお送りください。

社会福祉法人 多摩同胞会事務局本部(電話 042-367-8801)

及び緑苑(電話 042-367-8080)でも受付をしています。

主催 特定非営利活動法人「ごとくの会」

協賛 社会福祉法人 多摩同胞会



令和6年度権利擁護センターふちゅう 親族後見人等懇談会

こんな時どうしたらいいの？親族の後見人、保佐人、補助人をしている方同士、後見活動を続ける中で生じる不安や悩みを語り、解消しましょう!!
専門家からのアドバイスも受けられます。



日時 令和6年9月5日(木) 14:00~16:00

会場 ふれあい会館3階第1・2会議室

対象 親族の後見人・保佐人・補助人(いずれかが市民)

内容 懇談

アドバイザー 権利擁護センターふちゅう所長 山口ゆかり弁護士

定員 先着20名 電話、FAXまたはメールにてお申込みください

費用 無料

申込み 権利擁護センターふちゅう 電話042-360-3900 FAX 042-362-9093

E-mail: kenric@fsyakyu.or.jp

令和6年度 老い支度カレッジ

老い支度カレッジは、高齢期になっても自分らしく生活するために知っておきたい情報を集めた講座です。今年度の講座内容をご案内いたします。ぜひご参加ください!!

	開催日時	内容	講師
1	9月6日(金) 13:30~15:00	上手に老いるために	老い支度クリエイター 石黒 秀喜氏
2	9月27日(金) 13:30~15:00	意外に知らない介護にかかる お金の話	多摩同胞会事務局事務長 上野 廣美氏
3	10月9日(水) 13:30~15:30	みんなが知りたい葬儀の話	終活普及協会理事 市川 愛氏
4	10月18日(金) 13:30~15:00	こころが軽くなる遺言の書き方	府中みやまち法律事務所 麻生 由里亜弁護士

会場 ふれあい会館3階 会議室

対象 市民(各回先着50名)

参加費 無料

会場にて老い支度のための整理帳「未来ノート」(350円)の販売もいたします

問合せ・申込み 下記参照

認知症でも安心! わがまち府中2024

映画「99歳母と暮らせば」の上映後、映画監督でもあり、介護者でもある谷光章氏に登壇いただき、介護を通して見えた地域との関わりについてお話いただきます。

日時 令和6年9月21日(土) 映画上映 13:30~15:15

トークショー 15:30~16:15

会場 ルミエール府中 コンベンションホール飛鳥

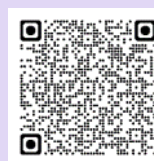
対象 市民

定員 250名

費用 無料

問合せ・申込み

権利擁護課 権利擁護係 電話 042-336-7055 FAX 042-362-9093



申込みフォーム

