

# 小あゆみの福祉

発行・編集 (年6回/奇数月発行)

社会福祉法人  
府中市社会福祉協議会

〒183-0055 東京都府中市府中町1-30 ふれあい会館2階

TEL 042-364-5137 FAX 042-362-9090

Eメール: mail@fsyakyo.or.jp

ホームページ: https://www.fsyakyo.or.jp

題字 高野律雄 市長



## WELFARE FESTIVAL

### 第44回

府中市制施行70周年記念

# 福祉まつり

あったか府中ささえあいまつり

## 2024.10.6 日

### 10:00-16:00

府中市けやき並木通り & 府中駅南口ペDESTリアンデッキ

みんなきてね  
ふわり  
社協マスコットキャラクター

まってるこま  
ふちゅこま  
府中市マスコットキャラクター



- ◆参加団体による模擬店や事業 PR ほか
- ◆福祉体験・パラスポーツ体験  
デフバドミントン・デフ自転車競技等
- ◆ステージプログラム  
参加団体によるPRや、市内小学校・中学校・高等学校の児童・生徒による活動発表等
- ◆クイズラリー  
など

主催 府中市、社会福祉法人府中市社会福祉協議会  
 運営 第44回福祉まつり実行委員会  
 問合せ 府中市社会福祉協議会 TEL: 042-364-5137  
<https://fuku-fes-fuchu.jimdofree.com>



参加団体については福祉まつりホームページをご覧ください。(随時更新)  
 プログラムの内容は予告なく変更になる場合があります。  
 荒天時、安全に開催できない場合は中止とさせていただきます。  
 その際は福祉まつりホームページにてお知らせいたします。  
 この事業は、府中市補助金、寄付金、歳末たすけあい募金配分金を使用し、実施しています。

#### 府中市社会福祉協議会とは？

当協議会は「気づく・動く・つながる!! みんなが主役! 地域で支えあうまちづくり」の実現のため、地域福祉を推進する民間の中核団体として、市民や福祉関係者・団体、行政等のご理解とご協力のもと、さまざまな福祉活動を行っています。



無料

# 地域福祉コーディネーター 困りごと相談会

地域福祉コーディネーターがお話を伺い、解決に向けて一緒に考えます。お気軽にお立ち寄りください!

お金に困っているけれど、どこに相談していいかわからない

庭木がのびて、うっそうとしている家があって、気になる

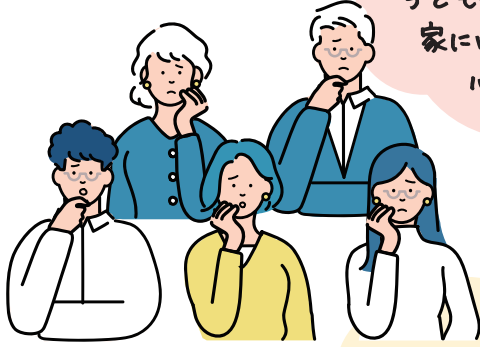
時間ができたので、何か自分にできる活動がしたい

子どもが働かず家にいるので心配

老後の生活がなんとなく不安

## 地域福祉コーディネーターとは

今の制度では解決しにくい困りごとを抱えている方に寄り添い、解決に向けて一緒に考えます。また地域の住民が一人ひとりの困りごとを地域全体の課題としてとらえ、地域の方々と協力して、解決できるような「ささえあい」のしくみづくりをお手伝いします。



開催会場	日時
中央文化センター	毎週 月 曜日 9:15~11:45
白糸台文化センター	毎週 水 曜日 13:30~16:00
片町文化センター 西府文化センター	毎週 木 曜日 9:15~11:45
押立文化センター 四谷文化センター	毎週 木 曜日 13:30~16:00
新町文化センター	毎週 月 水 木 曜日 9:30~16:00
住吉文化センター	毎週 月 木 金 曜日 9:30~16:00
武蔵台文化センター	毎週 月 火 金 曜日 9:30~16:00
是政文化センター	毎週 火 木 金 曜日 9:30~16:00
紅葉丘文化センター	毎週 月 水 金 曜日 9:30~16:00

※祝日はお休みです。その他変更になる場合があります。

問合せ

地域活動推進課 まちづくり推進係 コーディネーター担当  
TEL 042-334-3040 FAX 042-362-9090 E-mail fuwari@fsyakyo.or.jp

訪問による相談・ふれあい会館での相談もお受けします。まずはお気軽にお問合せください。



# 赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。

じぶんの町をよくするしくみ

## 赤い羽根共同募金のしくみ

10月1日~12月26日

みなさまからの募金

府中市共同募金協会

東京都共同募金会



令和5年度府中市募金額  
2,331,174円

令和6年度府中市募金目標額  
3,200,000円

保育施設 障害者福祉施設 地域福祉活動団体

府中市内の施設・団体へ

## 募金の方法

- 1 自治会等で募金**  
市内全ての自治会・町会等にお願いしています。
- 2 募金箱への寄付**  
市内の文化センターや施設等に募金箱を置かせていただいています。また、市内の保育園や福祉施設・企業にもご協力いただいています。
- 3 窓口で寄付**  
当協議会や市役所・文化センターで受け付けています。
- 4 街頭募金への募金**  
市内の団体様等に街頭募金のご協力をいただいています。

問合せ 府中市共同募金協会(当協議会内) TEL 042-364-5137

# 心温まるご寄付をありがとうございました

(令和6年6月1日~令和6年7月31日) (敬称略)

## 一般寄付

10万円以上	1万円未満
株式会社三晃	栄町金曜サロン有志
	匿名2件
1万円以上	
南町西部自治会	
府中市歌謡連盟	
こども食堂 府中ベース104	
東京エレクトロングループ 従業員一同	
DANZ 人材教育研究所	
倉林三郎 2件	
田中正一	

## ふれあい募金

1万円未満

は~もにいお客様一同

## 物品寄付

株式会社PSビバレッジ(飲料水)

## 【広告】

**未就学児対象** 児童発達支援事務所 **とりっくおあとリーと府中**  
秋オープン予定! ※詳しくはお問い合わせ下さい

出来ないが出来るに変わる喜び それを体感できる場所  
それが「とりっくおあとリーと」

少人数制の個別対応でお子さま一人ひとりに寄り添う療育を提供!

お電話でのご相談はこちらから  
**050-8888-7878**  
東京都府中市八幡町2-4-17 共栄ビル1階

LINEで気軽に相談下さい!  
詳しくは二次元コードから

**家族と自分を守るセミナー** ご予約受付中!

2024年9月21日(土) 11:00~12:00  
場所:森の風ホール府中 府中市紅葉丘1-28-5

テーマ:年金・医療・介護に関する大事なお金の話

【講師】ライフモアFPインシュアランスユニット 資産形成専門 ファイナンシャルプランナー 大友昭吾  
協賛:協同組合ティール・ティール・アール

TEL:0120-136-841 24時間365日  
多摩中央葬祭株式会社 HP: https://www.osogi.jp/

断熱玄関ドア交換 断熱内窓取付 断熱真空ガラス交換

**補助金制度あります** (国+東京都+府中市より)

窓・ドアのリフォームお任せください! 申請手続代行手数料 ご相談・お見積り 無料

増改築相談員のいるお店 創業 株式会社 **芹沢ガラス**  
窓とガラスの専門店 70年 会社

国立市中2-5-17 営業時間/9:00~17:30  
定休日/日曜・祝日・隔週土曜  
☎ **0120-953-577**

第23回

## ふれあい チャリティゴルフ 大会のご報告

7月29日(月)に府中カントリークラブで開催されました本大会は、暑さの厳しい中でしたが、緑の上で親睦を深め、福祉に対する理解とふれあいを大切にしたい良い大会となりました。

後日、実行委員会から参加費の一部とチャリティホールの収益金**461,248円**を当協議会への寄付金・会費としていただきました。地域福祉活動を支える財源として大切に使用させていただきます。

本大会を開催するにあたり、**株府中カントリークラブ様、株京王百貨店様、株アペックス様、栄光ビバレッジ株グローリー様、コカ・コーラボトラーズジャパン株様、サントリービバレッジソリューション株様、東京ヤクルト販売株様、株八洋多摩営業所様**に協賛・協力をいただきました。ありがとうございました。

問合せ

ふれあいチャリティゴルフ大会実行委員会事務局  
当協議会 総務課 総務係 TEL 042-364-5137

## は～もにい・ 御休み処へ

は～もにいは、喫茶と福祉施設手作り製品の販売をするお店です。この記事をご持参くださった方には、お飲み物を50円引きします。ぜひお越しください。

フリーWifi  
あり

は～もにい (寿町1-1旧府中グリーンプラザ分館1階)  
10:00～17:30 / 水曜日定休日  
TEL 042-340-0212

御休み処 (宮町3-1大國魂神社境内北西角)  
10:00～17:00 / 水曜日定休日  
TEL 042-365-0886

のみもの1杯につき  
**50円引き**

※本券を注文時にお渡しください  
※他サービスと併用不可  
※R6/10/31まで  
(ふちゅうの福祉9/1)

講座等は**すべて事前にお申込みのうえ**ご参加ください。ご参加は**先着順**に承ります。

### 権利擁護センター ふちゅう

#### ふくし法律相談

高齢者および障害のある方などを対象に、成年後見、遺言・相続、死後事務などについて、弁護士が個別にご相談に応じます。

日時 | 9月17日(火) 13:30～16:00  
※奇数月第3火曜日開催  
対象 | 高齢者および障害のある方など  
費用 | 無料  
内容 | 弁護士による専門相談  
(相談時間: 30分程度)  
申込開始 | 9月2日(月)から

権利擁護センターふちゅうでは、上記ふくし法律相談の他、職員による成年後見制度等に関する相談を受け付けています

#### 令和6年度

#### 第3回成年後見制度入門講座

#### 「福祉事業者と考える後見制度」

～こんな時に成年後見制度で支援できますか?～

「訪問するたびに食べきれないほどの食品が届いている。ご本人は自分で注文したというけれど…」  
「娘が病気になってしまい、利用料の支払い手続きができず困っていると話していた」高齢者や障害のある利用者の中にこのような方はいませんか? お困りごとについて、成年後見制度による支援や利用手順を、後見業務に詳しい弁護士から分かりやすく説明します。

日時 | 10月31日(木) 18:00～20:00  
場所 | ふれあい会館3階 会議室  
対象 | 市内福祉事業所勤務者および市民  
定員 | 30名 費用 | 無料  
講師 | 長谷川 敬祐 弁護士  
(西東京きらり法律事務所)

申込み・問合せ

権利擁護センターふちゅう  
TEL 042-360-3900  
FAX 042-362-9093

### 地域生活支援センター み～な

#### 弱視者・中途視覚障害者のための講習会

病気や事故等で視覚障害(見えにくい・見えにくい)となり、これからの生活や現状に不安を感じていませんか? ご家族の障害をどう受け止めて支えていくか悩んでいませんか? 施設職員やヘルパーとして視覚障害者の支援がどのくらいできているか心配になりませんか? 一緒に学んだり話をしたりして、仲間を作りましょう! 1日だけの参加も可能です。

●9月24日(火)

生活をより楽に  
～サービスや道具などを活用して～

定員 | 約15名 ※最低催行人数4名  
講師 | 府中市障害者福祉課職員

内容

- 視覚障害者が活用できる制度やサービス、生活用具や福祉機器、身近な便利グッズの紹介
- 当事者相談員との懇談(悩みや不安、困りごと、なんでも話せます)

●9月26日(木)

個別歩行訓練体験

定員 | 5名(1名あたり20分)  
講師 | 岡崎 あずさ 氏  
(歩行訓練士)

内容

備考: 介助者の同伴可

●9月25日(水)

歩行と介助歩行  
～実技と心構え～

定員 | 約15名 ※最低催行人数4名  
講師 | 岡崎 あずさ 氏(歩行訓練士)

内容

- 視覚障害者の歩行の実技と、介助を受ける心構え
- 外や家の中での安全な移動について、など
- 援助者側は視覚障害者の不安や思いに気づき、技術だけではなく「介助」を考える機会に

時間 | 13:30～16:00

場所 | ルミエール府中(府中町2-24)第1・2会議室

対象 | 市内在住の弱視者、中途視覚障害者(網膜色素変性症、緑内障、糖尿病性網膜症、黄斑変性症など)、中途視覚障害者の家族、ヘルパー、関係機関職員など

申込期間 | 9月13日(金)まで

#### 地域交流イベント「フィリピン民族舞踊」

東京外国語大学フィリピン民族舞踊団によるフィリピン民族舞踊の披露です! 山岳民族やムスリムの美しい衣装にもご注目ください。

日時 | 10月19日(土) 13:30～14:30  
場所 | 心身障害者福祉センターさずな 1階ロビー  
対象 | 市民  
出演 | ☆東京外国語大学フィリピン民族舞踊団☆  
Tokyo University of Foreign Studies  
Philippine Cultural Dance Troupe

事前申込み不要

(10名以上の団体の場合は、事前にご連絡ください)



現地のプロダンサーに指導を受けながら、民族舞踊を通して、フィリピン文化への認識と理解を深めるとともに、フィリピンの豊かで多様性に富んだ文化とその魅力を、日本の方々に伝えることを目的に活動しています。

申込み・問合せ

心身障害者福祉センター(南町5-38) 地域生活支援センターみ～な  
TEL 042-360-1312 FAX 042-368-6127

【広告】

## 福祉・ボランティア協力隊!



ゴミでお困りの方 お掃除できない方

エコ丸信(株) ☎042-520-8881

立川市羽衣町1-19-2 産業廃棄物収集運搬業許可 第13-10-15259号

あなたの不安を安心に。

相続税

相続手続き



府中駅より徒歩5分、地元密着38年、初回相談無料

相続に関するご相談はお任せ下さい。

府中相続税サポートセンター  
TEL 0120-109-700 運営: 税理士法人 谷合会計

講座等はすべて事前にお申込みのうえご参加ください。ご参加は先着順に承ります。

### 府中ボランティアセンター

市制施行  
10周年記念  
第49回

## 府中市みんなで楽しむ 軽スポーツ大会 ボランティア募集！

障害のある方々が一堂に会し、気軽にできる軽スポーツを楽しむことで、健康づくりの一助とするとともに、参加者相互の交流や、協力者等の市民との交流を図り、相互の理解を深めることを目的としたスポーツ大会のボランティアを募集します。初めての方でも参加しやすいイベントです！

日時 | 10月26日(土) 9:30~15:00  
※昼食あり・雨天中止  
場所 | 府中市民陸上競技場(寿町2-20)  
募集人数 | 約30名  
内容 | 参加者の誘導・見守り等のボランティア活動  
その他 | ボランティア保険に加入していただく必要があります。  
申込期間 | 10月9日(水)まで



### 災害を経験された方から学ぶ勉強会

能登半島地震の被害に遭われた方の体験談から災害対策について学びましょう。

日時 | 9月21日(土) 14:00~15:30  
場所 | ふれあい会館3階 会議室  
対象 | 中学生以上の市民(市内在学・在勤も含む)  
定員 | 30名  
申込期間 | 9月13日(金)まで



申込フォーム

お申込み  
お待ちしております！



### 災害ボランティアセンター設置運営訓練

府中市内で大規模な災害が起きたことを想定して、災害ボランティアセンター設置運営訓練を行います。当協議会職員の訓練にボランティア役として参加してみませんか？ボランティアの動きを体験してみましょう。

日時 | 11月17日(日) 14:30~16:00  
※雨天中止  
場所 | ふれあい会館(車の来場はできません)  
対象 | 中学生以上の市民(市内在学・在勤も含む)  
定員 | 30名  
申込期間 | 9月2日(月)~10月25日(金)



申込フォーム

災害時の受付の訓練も兼ねているため、申込みはできるだけ上の二次元コードから必要事項を送信してください。

申込み・問合せ

府中ボランティアセンター  
TEL 042-364-0088 FAX 042-362-9090  
go.go.vc@fsyakyo.or.jp または申込みフォームから

### 権利擁護係

## 老い支度カレッジ

高齢期になっても自分らしく生活するために知っておきたい情報を集めた講座です。今後の講座内容をご案内いたします。

第2回  
開催日時 | 9月27日(金) 13:30~15:00  
内容 | 「意外に知らない  
介護にかかるお金の話」

高齢期の生活や健康を支える介護保険や高齢者医療制度について  
講師 | 多摩同協会事務局事務長 上野 廣美氏

第3回  
開催日時 | 10月9日(水) 13:30~15:30  
内容 | 「みんなが知りたい葬儀の話」  
本人も残された家族も後悔しない葬儀を実現するための知識や昨今の葬儀事情について  
講師 | 終活普及協会理事 市川 愛氏

第4回  
開催日時 | 10月18日(金) 13:30~15:00  
内容 | 「こころが軽くなる遺言の書き方」  
遺言作成のポイントや相続のルールについて  
講師 | 府中みやまち法律事務所  
麻生 由里亜 弁護士

場所 | ふれあい会館3階 会議室  
対象 | 市民  
定員 | 各回50名  
費用 | 無料

- 会場にて老い支度のための冊子「未来ノート」(350円)の販売もいたします。
- すでに各回の受付を開始しています。定員に達している場合はご容赦ください。

## 認知症になっても安心！ わがまち府中2024

今年度は映画「99歳母と暮らせば」の上映後、映画監督でもあり、介護者でもある谷光章氏に登壇いただき、介護を通して見えた地域との関わりについてお話しいたします。



日時 | 9月21日(土)  
①映画上映 13:30~15:15  
②トークショー 15:30~16:15  
谷光 章氏(映画監督)

場所 | ルミエール府中(府中町2-24)  
コンベンションホール飛鳥  
対象 | 市民 定員 | 250名 費用 | 無料



申込フォーム

当日、認知症の方を同伴し、見守りを希望する方は、申込時にお知らせください。8月1日から申込開始しています。

申込み・問合せ

権利擁護課 権利擁護係  
TEL 042-336-7055 FAX 042-362-9093

### まちづくり推進係

## ボランティア・協力会員 募集

ボランティア・協力会員に関心がある方を募集しています。ボランティアは無償、協力会員は1時間700円からの活動費が支払われます。

### ボランティア・協力会員入門研修

日時 | ①9月27日(金)10:00~12:00 ②10月28日(月)13:30~15:30  
場所 | いずれもふれあい会館1階 ボランティア活動室(会場は変更になる場合があります)  
定員 | 12名

ボランティアと在宅福祉助け合い事業の協力会員、それぞれに登録ができます。協力会員の登録にあたっては、**印鑑・身分証・介護や保育の資格をお持ちの方は証明書のコピー**を受講時にご持参ください。

申込み・問合せ

地域活動推進課 まちづくり推進係 コーディネーター担当  
TEL 042-334-3040

### 総務係

## みんなでみんなのサポートを 会員募集中！

当協議会では府中市にご縁のある方々に財政サポーター(会員)として、会費や寄付金のご協力をいただいております。地域の居場所や住民同士の支えあい活動への助成金、当協議会が実施する事業に充当し、地域に還元する仕組みです。多くの皆さまのご協力をよろしくお祈りします！



年会費 (4月1日~翌年3月31日) 個人会員会費 300円以上  
団体会員会費 2,000円以上

申込み・問合せ

総務課 総務係  
TEL 042-364-5137



環境に配慮した森林認証の紙を使用しています