

みんなが主役！地域で支えあうまちづくり！

Vol. 52

2024. 10.15

まちづくり ニュース



府中市社会福祉協議会

この情報紙は、歳末たすけあい募金・市補助金などで発行しています。

災害ボランティアセンター設置運営訓練



府中市内で大規模な災害が起きたことを想定して、災害ボランティアセンター設置運営訓練を行います。社会福祉協議会職員の訓練にボランティア役として参加してみませんか？ボランティアの動きを体験してみましょう。

日時：11月17日(日) 14:30~16:00

(集合・解散時間は異なる場合があります)

会場：ふれあい会館駐車場 ※車での来場はできません

対象：中学生以上の市民 (市内在学・在勤も含む) 30名

災害時の受付の訓練も兼ねているため、申込みはできるだけ右のフォームから → 必要事項を送信してください。



申込みフォーム

〈問合せ〉

府中ボランティアセンター TEL:042-364-0088 FAX:042-362-9090

メール: go.go.vc@fsyakyu.or.jp

申込み〆切

10/31

災害ボランティアセンターとは？

大きな災害が府中市内で発生した時、府中市社会福祉協議会が開設します。災害時、ボランティアへ情報を発信し、被災者支援のためのボランティア活動の調整を行います。また、必要なところにボランティアが派遣され、効果的・効率的な活動ができるように支援します。

災害ボランティアとは？

地震や水害、火山噴火などの災害発生時から復興に至るまで、被災地のために、復旧・復興のお手伝いを行うボランティア活動のことです。家屋の片づけや炊き出しなどの直接的な復旧支援だけでなく、被災者の活力を取り戻すための交流機会づくりや被災者への寄り添いなど、被災者ニーズへの対応を中心とした活動を行います。

※点訳、音訳の「まちづくりニュース」もご用意しております。必要な方は、下記へお問合せください。

編集・発行

社会福祉法人 府中市社会福祉協議会

府中市府中町1-30 ふれあい会館2階
(日・祝・臨時休館日を除く8:30~17:15)

TEL: 042-364-5382

FAX: 042-362-9090

メール: mail@fsyakyu.or.jp

ホームページ: https://www.fsyakyu.or.jp



社協ホームページ



かたまち支えあいの会

地域住民や団体と顔の見える関係づくりをめざしています

フードドライブ

食品の寄付を募っています

- ・片町文化センター談話室
毎週木曜日9:30~11:30
- ・光明府中南保育園
- ・光明高倉保育園 (いきいきプラザ)

フードパントリー

必要としている方に食品を無料で配付します

居場所づくり

ささえ愛ほかほかサロン

次回は 1 1/2 (土)
10:00~11:30

大人の
リトミック
やってみま
せんか?

詳細はホームページを
ご覧ください



ちょこっとお手伝い

住民同士でできる30分程度のお手伝い

利用料金: 1回30分以内300円
60分以内500円
(1回60分まで)

PR活動

ちらしを配りながら地
域訪問

毎月第2木曜日
10:00~11:00頃

活動エリア

片町・宮西町2~5丁目・矢崎町・本町・分梅町1丁目・日鋼町・美好町・寿町3丁目

パソコン作業、ちょこっとお手伝い、ちらし配り、食品の受付や仕分け、荷物運びなど

一緒に活動して下さる仲間を募集しています 問合せ先: 042-364-5382

にしふエリア ささえ愛の会



西府文化センターエリア (東芝町、西府町、日新町、本宿町、美好町3丁目)

にしふエリアささえ愛の会では、「地域でつながりをつくろう!」「いつでも声をかけあえる・支えあえる地域に!」をテーマに活動しています。興味のある方、参加してみたいという方は是非、お問合せください。

毎月の集まり(定例会議)

月1回集って、心配なことや気になる情報をもとに地域のことを考えます。

日時: 毎月第1金曜日 13:30~15:30 場所: 西府文化センターほか

詳細はホームページを
ご覧ください



ちょこっとお手伝い

30分程度のちょっとしたお困りごとを地域の住民同士でお手伝いします。 料金: 30分300円・60分500円

地域清掃活動

定例会後、PRを兼ねたごみ拾い活動を行っています。

フードドライブ(食材の寄付)

◆西府文化センター工作室

①定例会議時 ②毎週木曜: 9:15~11:45

◆トヨタモビリティ東京U-Car府中店 10:00~18:00

わがまちサロンにしふらっと!

パンを食べてコーヒーを飲みながらお話します。

日時: 毎月第4水曜 13:30~15:30

場所: 西府いこいプラザ「パルテ」(パン屋さん)

料金: 大人200円・小学生以上100円

本宿学童クラブからの帰宅同行

毎週月曜~金曜 17:00~30分程度、同行します。

フードパントリー(食材のお渡し)

必要としている世帯に無料で食品を提供します。

5小登校時の見守り

毎週月曜~金曜 7:50~8:15頃、見守ります。

【問合せ先】西府エリアささえ愛の会

080-4607-0242

わがまちボランティア募集説明会

府中市内の住民同士の支えあい活動（※わがまち支えあい協議会）についてのご説明と、実際に活動している方の体験談をご紹介します。自分にできること、やりたいことを見つけませんか？

どの活動もボランティア不足です。ぜひ、力を貸してください！



子どもの見守り



サロンの手伝い・話し相手



食品の仕分け作業



PR・ゴミ拾い活動



ちょこっとお手伝い

※活動内容は各圏域で異なります。詳細はこちら→



※わがまち支えあい協議会とは？

地域のさまざまな困りごとに対し、住民が主体となり、気づき、一緒に考え、解決をしていくしくみです。市内11カ所の文化センター圏域ごとに毎月、話し合いが行われ、サロンや見守りなど、様々な活動を行っています。

☆中央・片町・新町文化センター圏域☆

開催日時：2024年11月9日(土) 午前10時～11時半

会場：ふれあい会館3階

申込期間：2024年10月1日～11月8日 お申込みはこちら→



☆住吉・四谷文化センター圏域☆

開催日時：2024年12月7日(土) 午前10時～11時半

会場：住吉文化センター

申込期間：2024年10月15日～12月4日 お申込みはこちら→



☆武蔵台・西府文化センター圏域☆

開催日時：2024年12月21日(土) 午前10時～11時半

会場：武蔵台文化センター

申込期間：2024年10月15日～12月18日 お申込みはこちら→



是政・白糸台・押立・紅葉丘エリアは
2024年度内開催予定！！

※定員は各会場50名です。

※その他、お電話やメールからでもお申込みを受付けています！

☎：042-364-5382 FAX：042-362-9090

メール：fuwari@fsyakyo.or.jp

ボランティア募集情報

現在募集中のボランティア情報です。興味のある活動がありましたらお気軽にお問合せください。

府中ボランティアセンター TEL:042-364-0088

定期活動

<高齢者関係施設>

介護老人保健施設 ピースプラザ (片町2)

- ・利用者との話し相手
- ・入浴後のドライヤーがけ、食事準備、下膳のお手伝い
- ・シーツ交換
- ・手工芸作業活動、歌の時間、体操の時間の補助
- ・囲碁、将棋など
- ・ボランティアさんが得意なものを活かす活動



アズハイム府中中河原デイサービスセンター (四谷3)

- ・利用者との麻雀に参加 点数がわかる方希望

安立園特別養護老人ホーム (晴見町1)

- ・シーツ交換
- ・洗濯物たたみ



グッドタイムナーシングホーム府中貳番館 (是政1)

- ・レクリエーション(歌レク・簡単な手芸など)
- ・利用者との話し相手
- ・マジックや歌・楽器演奏等



あさひ苑高齢者在宅サービスセンター (朝日町3)

- ・習字活動の補助・片付け
- ・音楽活動でのピアノ・楽器演奏・歌
- ・視覚障害のある利用者の補助
- ・湯のみ洗いなど
- ・草笛やオカリナ等の演奏
- ・プランター・植木いじり(生け花)



緑苑 (緑町1)

- ・地域交流スペース(グリーン茶房)での売店の運営・飲み物等の販売(お菓子・日用品の販売・商品の補充・値段付け)
- ・利用者との話し相手
- ・昼食会の手伝い(準備・受付・利用者との会話・片付けなど)
- ※昼食が付きませ

グループホームよつや正吉苑 (四谷4)

- ・利用者との話し相手

まどか府中 (矢崎町1)

- ・利用者との話し相手
- ・軽作業(タオルたたみなど)
- ・手作業(小物づくり・折り紙など)
- ・カメラマン(散歩の風景撮影)



こもれび家族 (是政2)

- ・利用者との話し相手
- ・囲碁・将棋・歌・手芸



わの会デイサービスりんりん (四谷6)

- ・散歩の付き添い
- ・麻雀、囲碁、将棋(どれでも可。午後のみ)
- ・利用者との話し相手
- ・活動の補助(体操、工作、トランプ、かるた、ゲームなど)

府中市立よつや苑 (四谷3)

デイサービス活動補助

お茶出し、湯のみ洗い、昼食の下膳、利用者の話し相手など

デイサービス グレース小柳 (小柳町1)

- ・利用者との会話
- ・散歩の付き添い、お茶出しなど



デイサービス ツクイ府中西原町 (西原町2)

- ・入浴後のドライヤー・ブラッシング
- ・お茶出し
- ・麻雀・将棋での交流
- ・コーラス教室(サークル)のサポート



ニチイホーム東府中 (若松町3)

- ・居室の清掃
- ・リネン交換
- ・レクリエーション(ラジオ体操・簡単な手芸・書道・脳トレ・音楽レク・ホワイトボードを使用したレク等)

わたしの家府中 (南町6)

利用者と話しながらの散歩
※車いすを押す介助があります

憩いの森鳳仙寮 (清水が丘2)

園芸(野菜や花の手入れ・草むしり・水まきなど)



ニチイケアセンター西府 (本宿町1)

マジック・歌・踊り・楽器演奏等

デイサービスセンター遊・府中 (四谷2)

歌・踊り・演奏・マジック・落語等

特別養護老人ホーム 鳳仙寮 (西府町2)

・特別養護老人ホームでのシーツ交換



介護老人保健施設 花水木 (調布市深大寺北4)

- ・利用者との話し相手
- ・麻雀・将棋・手工芸のお手伝い

<障害者関係施設>

府中療育センター (武蔵台2)

- ・グループ活動(ゲーム)の補助
- ・利用者の車イスの清掃・タイヤの空気入れ
- ・通所入浴日の活動(制作・ゲーム・絵本読みなど)



府中市立心身障害者福祉センター (南町5)

<作業生活実習訓練>

- ・通常活動(戸外・レクリエーション・音楽・工作・園芸など)の補助

発達支援つむぎ 府中ルーム (美好町1)

- ・つむぎを利用している未就学児や保護者・きょうだい児とのふれあい(人形劇、絵本の読み聞かせ、昔遊び、外遊びなど)



<子ども関係施設>

しらとり<学習サポートサロンSKY> (武蔵台1)

- ・中高生への学習支援と話し相手



<個人の方への支援>

障害者支援施設みずき (朝日町3)

- 利用者(30代女性・脳性まひ・車いす使用)のカラオケやゲームの相手・補助、話し相手
※施設内で車いすを押す程度の介助があります。
- 利用者(50代女性・電動車いす使用)の話し相手
週1回もしくは月2回程度



<その他>

まちづくりニュースの配付

市内の希望する方や団体へのポスティング
活動日:偶数月の15日~20日頃

<募集地域>

北山町3・4丁目 小柳町 多磨町 西府町 日新町
分梅町 南町 武蔵台 紅葉丘2・3丁目 四谷1・3丁目
※地域によって部数が違います。詳しくはお問合せください。



ワークセンターこむたん (寿町3)

お祭りに出店する際の手伝い

利用者と一緒に自主製品を売ったりお祭りを回って楽しみましょう。

- ①都立多摩職業能力開発センター府中校・府中市立心身障害者福祉センター

日時:11月3日(日・祝)9:30~16:00

※ワークセンターこむたんに9:00集合

- ②都立府中けやきの森学園

日時:12月14日(土)12:00~16:00

※ワークセンターこむたんに11:00集合

昼食代500円をお渡しします。

単発の活動



<地域活動>

SOMPOケア 子ども食堂

月1回、高齢者施設内で子ども食堂を行っています。

【現在募集中の施設】

- ・そんぼの家S府中住吉(住吉町3) 毎月第4土曜日
- ・そんぼの家S西府(本宿町2) 毎月第4土曜日
- ・そんぼの家S中河原(住吉町4) 毎月第2土曜日

時間:11:00~14:00

内容:子ども食堂の配下膳・見守り・レクリエーション等

こどもの居場所作り@府中

子ども食堂の会場設営・準備の手伝い

活動日時:毎月第4月曜日13:00~17:00(応相談)

場所:片町公会堂(片町2) ※特に男性を募集しています。



府中市立心身障害者福祉センター<機能訓練>

折り紙教室の手伝い

日時:12月20日(金)13:00~15:00

※3か月に1回第3金曜日予定

会場:府中市立心身障害者福祉センター(南町5)

内容:障害のある方が参加する折り紙教室で折るときの手伝いなど。

※得意な方は指導もできます。



あけぼの福祉会資源回収

月1回の資源回収です。

職員とボランティアで市内を回ります。

活動日:11月16日・12月21日 9:00~15:30

※雨天延期 11/23・12/28

集合:府中共同作業所(寿町3)

昼食が付きます。



ボランティア・協力会員入門研修

【日時】①10月28日(月) 13:30~15:30

②11月19日(火) 10:00~12:00

③12月26日(木) 13:30~15:30

※内容は毎月同じです。ご都合の良い日程でご参加ください。

【場所】ふれあい会館 1階 ボランティア活動室

【内容】●第1部 (約1時間) 「ボランティア活動について」 (無償ボランティア)

●第2部 (約1時間) 「協力会員活動について」 (有償ボランティア)

【その他】◆研修終了後にボランティアと協力会員の登録を受け付けます。

◆協力会員登録にあたっては、印鑑・身分証が必要となります。

また、介護や保育の資格をお持ちの方は証明書のコピーもあわせて受講時にお持ちください。

【申込み】まちづくり推進係 TEL:042-334-3040 FAX:042-362-9090

毎月開催しています。
8月 3名、9月 3名
ご参加いただきました。
ありがとうございました♪

定員12名



暮らしの!

困りごと相談会

無料 / 予約不要 / 毎週開催

★府中市地域福祉コーディネーターがお話をお聴きし、解決に向けて一緒に考えます。お気軽にお立ち寄りください。



日時	会場
毎週 月・火・金	武蔵台文化センター
毎週 月・水・木	新町文化センター
毎週 月・木・金	住吉文化センター
毎週 火・木・金	是政文化センター
毎週 月・水・金	紅葉丘文化センター
毎週 月・火・木	押立文化センター
毎週 火・水・木	四谷文化センター
毎週 月曜日	中央文化センター
毎週 水曜日	白糸台文化センター
毎週 木曜日	西府文化センター 片町文化センター

9:30~16:00

9:15~11:45

13:30~16:00

9:15~11:45

10月7日~週3日に拡充

10月15日~週3日に拡充

※祝日はお休みです ※その他変更になる場合があります

※訪問による相談や、ふれあい会館での相談もお受けします。お気軽にお問合せください。

問合せ: まちづくり推進係 TEL:042-334-3040 FAX:042-362-9090

傾

聴

講

座

インフォメーション

傾聴の
技法学びて
ボランティア



講師 石津 和恵 氏
日本カウンセリング学会 カウンセリング心理士

日時 11月25日(月)・28日(木) 13:30~16:30

場所 ふれあい会館 3階会議室

対象 市内で地域の支えあい活動や
ボランティア活動をされている方。

または、これから始める方。

両日参加できる方に限ります。

定員 先着40名 <メ切>11月20日(水)

申込み・問合せ 府中ボランティアセンターまで

Tel 042-364-0088 メール go.go.vc@fsyakyo.or.jp

2024年度草の根助成のお知らせ

【対象団体】

・主な活動の場が「東京都内」もしくは「アジア」を対象とする非営利の市民団体で、活動テーマ・内容などは特に特定・制限していません。

・公開選考会(2025年2月22日)、草の根交流会(2026年7月)に参加すること。

【助成額】 100円がはぐくむ市民社会

・1団体に対して上限50万円(都内・アジア共通)

【助成対象期間】

・2025年4月~2026年3月(都内)

・2025年4月~2027年3月(アジア:2か年)

【問合せ】

NPO法人まちぼと 草の根市民基金ぐらん事務局

メール: information_grand@gmail.com

TEL: 03-5941-7948

<メ切>

申請 10月28日(月)

応募 11月5日(火)

<詳細> →



令和6年度 第3回 成年後見制度入門講座

「福祉事業所と考える後見制度」～こんな時に後見制度で支援できますか？～

「訪問するたびに食べきれないほどの食品が届いている。ご本人は注文したと言うけれど…」
「娘が病気になってしまい、利用料の支払い手続きができず困っていると話していた」
高齢者や障害のある利用者の中にこのような方はいませんか？これらのお困りごとについて後見制度による支援や制度利用手順を後見業務に詳しい弁護士から分かりやすく説明します。
今回は夜間開催です。日中の参加が難しい方のご参加をお待ちしております。

日時 令和6年10月31日（木） 18:00～20:00

会場 ふれあい会館3階 会議室

対象 市内福祉事業所勤務および市民

定員 先着30名（電話・FAX・Eメールで事前にお申込みください）

参加費 無料

講習内容 福祉事業所を対象に後見制度による支援や制度利用手順について説明/質疑応答あり

講師 西東京きらり法律事務所 長谷川 敬佑 弁護士

次回予定 12月18日（木）13:30～15:30/ふれあい会館3階会議室/第4回は、親族後見人としてご家族の支援を検討している方を対象にその業務内容や考え方について弁護士から分かりやすく説明します。

申込み・問合せ 権利擁護センターふちゅう

電話 042-360-3900 FAX 042-362-9093

Eメール kenric@fsyakyo.or.jp

令和6年度出前講座

「これで安心！わたしの老い支度～お金、未来ノートについて～」

老後のお金に関する心配、負担を軽くするための将来に向けたセミナーとなります。

日時 令和6年11月26日（火） 13:30～15:30

会場 ふれあい会館3階 第2～4会議室

講師 きらぼし銀行員・府中市社会福祉協議会職員

内容 ①これから直面する社会問題や預金口座引き出しに関する弊害、対策などの講話
②権利擁護センターふちゅうや成年後見制度の紹介、老い支度として未来ノート（主に財産に関すること）を用いた講話

対象 市民

定員 先着30名（定員に達し次第終了）

参加費 無料

申込み・問合せ 権利擁護センターふちゅう

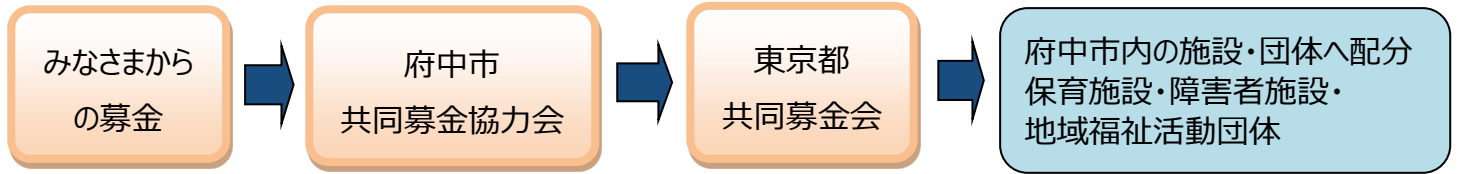
電話 042-360-3900 FAX 042-362-9093

赤い羽根共同募金

10月1日~12月27日

にご協力をお願いします。

赤い羽根共同募金は身近なところで使われています。子どもたち、高齢者、障害のある方などを支援する様々な福祉活動に役立てられます。



☆募金の方法☆

自治会等、府中市社会福祉協議会・市役所・文化センターの窓口で受付をしています。

窓口	受付期間
府中市社会福祉協議会	10/1~12/27
市役所（1階地域福祉推進課）	10/1~12/26
文化センター（市内11カ所）	10/1~11/29

その他、市内の施設等に募金箱を置かせていただいています。

☆募金の使い道☆

【子ども(保育園・放課後等デイサービス)】

おさんぽエアバス、オーニング、お昼寝布団、園児転倒防止マット、園児用テーブル・イス、利用児の療育指導事業など



【障害者・高齢者(グループホーム・就労支援事業所など)】

利用者用折り畳み机・イス、エアコン、日帰り研修・宿泊訓練

問合せ：総務課

TEL 042-364-5137 FAX 042-362-9090 メール mail@fsyakyo.or.jp



第37回 府中市制施行70周年記念

都立多摩職業能力開発センター府中校「技能祭」と共催です！

福祉センターまつり

11月3日(日・祝)
10:00~15:00

雨天決行

★公共交通機関をご利用ください。
(駐車台数に限りがあり例年満車になる時間帯があります)

福祉センター事業紹介

- ・作業生活実習訓練(生活介護)
- ・機能訓練(地域リハビリテーション)
- ・み~な(地域生活支援事業・就労支援事業)

模擬店

バーガー・焼きそば
ミニカレー・おだんごなど
美味しいものがたくさん！
★飲食スペースあり★

はばたきコーナー

(子ども発達支援センター児童発達支援部門)
新しい施設の紹介と
あゆの子から続く楽しい遊びをもって
職員たちが出張してきます！

体験コーナー

手話・車いす・点字
リハビリ用具など！
ポッチャの体験も
あるよ(^o^)/



イベント

AM:若松リコーダー隊
PM:サクソ四重奏<Adam>
♪府中文化振興財団協力♪



スタンプラリー

スタンプを集めて
抽選に挑戦！
★景品をもらおう★

フードドライブ

【住吉・分梅・南町ささえあい協議会】
※寄付いただきたい食品
賞味期限2か月以上で
未開封、常温保存のもの

