

小あゆみの福祉

発行・編集 (年6回/奇数月発行)

社会福祉法人
府中市社会福祉協議会

〒183-0055 東京都府中市府中町1-30 ふれあい会館2階

TEL 042-364-5137 FAX 042-362-9090

Eメール: mail@fsyakyo.or.jp

ホームページ: https://www.fsyakyo.or.jp

題字 高野律雄 市長



社会福祉法人
府中市社会福祉協議会
会長 伊藤 敏春

新年のご挨拶

あけましておめでとうございませう。市民の皆さま・会員の皆さま並びに関係機関・団体の皆さまにおかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと存じます。昨年中は、府中市社会福祉協議会の事務事業の円滑な運営に、温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、本年は令和3年度から令和8年度までの計画である「第4次地域福祉活動計画(あったか府中ささえあいプラン)」が5年目を迎えるため、引き続き、法人内の横断的なプロジェクトチームをはじめ、法人全体で「みんなが支えあう福祉のまちづくり」の実現に向けて精励してまいります。また、次期、第5次地域福祉活動計画の策定に向け、課題の抽出、整理に着手し準備をすすめてまいります。

昨年4月に開所しました「府中市子ども発達支援センターはばたき」の児童発達支援部門においては、おかげさまで円滑に事業を開始し運営することができました。本年も質の高いサービス提供を目指し、府中市をはじめ関係機関と連携し発達支援に特化した体制づくりをすすめてまいります。当協議会は本年も役員一丸となって地域福祉の推進に取り組む所存です。市民の皆さまをはじめ会員の皆さま、関係機関や団体の皆さまの変わらぬご理解とお力添えを賜りますようお願い申し上げますとともに、皆さま方におかれましては幸多き1年でありますことをご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

地域貢献・ささえあいの1つの選択肢として



府中市社会福祉協議会の

会員 財政サポーター になりませんか?

会員のみなさま

会員費

会費の循環について

地域の居場所や住民同士の支えあい活動や、社会福祉協議会が行う事業に充当されています。

社会福祉協議会



会員募集中!

当協議会の事業は、府中市にご縁のある皆さまから寄せられる会費や寄付金によって支えられています。このまちを支えあう一つの選択肢として、是非、会員(財政サポーター)加入をご検討ください!

たとえばこんな事業に活用しています!

納入方法のご案内

- 1 当協議会窓口
- 2 職員による訪問
- 3 郵便振替
- 4 銀行振込
- 5 クレジット払い

※詳しくは、当協議会ホームページをご覧ください。今年度会員加入いただいている企業・団体様のお名前も掲載させていただきます。



加入方法

年度ごとに会員募集を行っています。年度内いつでもお手続きいただけます。

※会費に代えて寄付金としての取り扱いもできます

年会費 4月1日～翌年3月31日

個人会員 300円以上

団体会員 2,000円以上

ハンディキャブ・福祉有償運送事業

高齢者や障害者(児)の方で車いすを使用している歩行困難な方等に、車いすごと乗車できる車の貸出や、運転協力者の手配をする福祉有償運送事業を実施しています。



災害ボランティアに関する事業

市内で災害が発生し被害が出た場合、当協議会は災害ボランティアセンターを開設する役割を担っています。災害時に備えて、災害ボランティアセンターの設置運営訓練や防災まち歩きなどを、市民の皆さんと一緒に実施しています。



地域福祉活動助成金の交付

地域の支えあい活動(例:電球交換などのちょっとしたお手伝い、子どもの見守り、誰でも来られる居場所の提供など)を行っている団体へ、助成金の交付など運営支援を行っています。

申込み・問合せ

総務課 総務係

TEL 042-364-5137 FAX 042-362-9090

児童・生徒のボランティア活動紹介展

会場提供 株式会社フォルマ

市内学校のボランティア活動の紹介展を行います。
児童・生徒の皆さんやボランティアグループによる音楽演奏等も実施予定です。お気軽にお立ち寄りください！
また、ホームページでも活動紹介を行います。期間中はいつでもご覧いただけます。

日時 2月1日(土)・2日(日)
10:00~18:00

内容 ●ステージ発表
●パネル・ポスター展示

場所 専門店街フォーリス1階
～光と風の広場～(宮町1-41-1)
(屋外)けやき広場

パネルはホームページにも掲載します！

期間

2月1日(土)～
2月28日(金)

あわせて、ステージのタイムテーブルも、ホームページからご覧いただけます



これまでの紹介展のようす



パネル展示



ステージ発表



問合せ 府中ボランティアセンター TEL 042-364-0088

ボランティア・協力会員 募集

ボランティア・協力会員に関心がある方を募集しています。ボランティアは無償、協力会員は1時間700円からの活動費が支払われる有償のボランティアです。

ボランティア・協力会員入門研修

日時 **場所** いずれもふれあい会館1階
ボランティア活動室
(会場は変更になる場合があります)

① 1月18日(土) 10:00~12:00
② 2月19日(水) 13:30~15:30

定員 12名

ボランティアと在宅福祉助け合い事業の協力会員、それぞれに登録ができます。協力会員の登録にあたっては、**印鑑・身分証・介護や保育の資格をお持ちの方は証明書のコピー**を受講時にご持参ください。

申込み・問合せ 地域活動推進課 まちづくり推進係 コーディネーター担当
TEL 042-334-3040

子どもたちの発達と未来を支えたい！！

府中市子ども発達支援センター はばたき

療育スタッフ
募集中！！

児童発達支援部門

募集職種

保育士・作業療法士・言語聴覚士・臨床心理士・相談支援専門員・児童指導員(資格要件等有)
★採用試験等の詳細は当協議会のホームページをご覧ください。



問合せ 府中市子ども発達支援センターはばたき 児童発達支援部門
TEL 042-306-9602(担当:犬飼・二上)

社協PRポスター

市内各所に掲示しています！

※A4サイズ、A3サイズがあります
※必要に応じて、ラミネート加工等の対応もいたします

当協議会を多くの市民の皆様にご存知いただくため、PRポスターを作成し、自治会や学校等のご協力により、掲示板等に掲示していただいています。掲示していただける場所(ご自宅前・店舗・掲示板など)がございましたら、是非お知らせください！

問合せ 総務課 総務係 TEL 042-364-5137



赤い羽根共同募金/歳末たすけあい運動

ご協力ありがとうございました

募金額等の詳細につきましては、次号の広報紙をご覧ください。

心温まるご寄付を ありがとうございます

(令和6年10月1日～令和6年11月30日)
(順不同、敬称略)

一般寄付

10万円以上

大國魂神社氏子青年崇敬会
明治安田生命保険相互会社 武蔵野支社
東京三協信用金庫



東京三協信用金庫様

ふれあい募金

1万円以上

東京エレクトロングループ
従業員一同

1万円以上

府中市八幡町二丁目婦人会
府中市歌謡連盟
府中女性防火の会
田中正一
松村圭祐
倉林三郎 2件
河内邦男



府中女性防火の会様

物品寄付

歌謡教室「落葉会」(車いす)

1万円未満



[広告]

あなたの不安を安心に。

相続税

相続手続き



府中駅より徒歩5分、地元密着39年、初回相談無料

相続に関するご相談はお任せ下さい。

府中相続税サポートセンター

TEL 0120-109-700 運営:税理士法人 谷合会計

最新版ガイドブック無料でプレゼント



資料のご請求は二次元コードまたはお電話で

資料請求/ご相談専用ダイヤル 9:00~17:00
TEL 0120-02-8888 メモリアルアートの大野屋

お部屋の片付けをいたします

捨てません活かします

不用品買取します

丸信リサイクルショップ
TEL 042-575-0020 090-3138-8000
国立市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859

講座等のご参加は先着お申込み順で承ります。事前にお申込みのうえご参加ください。

地域生活支援センター み～な

肢体不自由当事者相談員企画
グループホーム見学会

グループホームってどんなところ? 実際に見てみよう、聞いてみよう!!

日時 | 2月1日(土) 10:00~12:00
見学先 | 社会福祉法人ひばり福祉会
グループホーム こんぺいとう(矢崎町4-13-1)
対象 | 市内在住・在勤で18歳以上の肢体不自由の方
(高校生は除く)
※家族、相談支援専門員、ヘルパー同行可
申込期間 | 1月6日(月)~1月24日(金)



申込フォーム

地域交流イベント

ヴァイオリンコンサート

~盲目のヴァイオリニスト・穴澤雄介さん~

日時 | 2月2日(日) 11:00~12:00
場所 | 専門店街フォーリス1階
~光と風の広場~
費用 | 無料



穴澤 雄介氏 プロフィール

ヴァイオリン奏者、ヴィオラ奏者、作編曲家、
ラジオパーソナリティー

NHK総合テレビでの東京・北京オリンピック・
パラリンピックのユニバーサル放送特番にコメン
テータ兼演奏者として、また最近では「パリオリン
ピック2024みんなでハイライト」にも出演。

申込み不要 当日会場へお越しください

権利擁護係

ふくし法律相談

高齢者および障害のある方などを対象に、成年後見、遺言・相続、死後事務などについて、弁護士が個別にご相談に応じます。

日時 | 1月21日(火) 13:30~16:00 ※奇数月第3火曜日開催
対象 | 高齢者および障害のある方など
内容 | 弁護士による専門相談(相談時間:30分程度)
費用 | 無料 申込期間 | 1月6日(月)から

権利擁護センターふちゅうでは、上記ふくし法律相談の他、職員による成年後見制度等に関する相談を受け付けています。

令和6年度 第5回 成年後見制度入門講座
「元気なうちに決めておこう」
~高齢期の生活と財産を守るために~

今後の生活や財産管理について、「元気なうちに具体的に決めておきたい」と考える方を対象に、任意後見制度や家族信託等について実務経験豊富な司法書士よりわかりやすくお話しします。

日時 | 2月26日(水) 13:30~15:30
場所 | ふれあい会館3階 会議室
対象 | 市民 定員 | 40名 費用 | 無料
講師 | 渡辺 和成 司法書士(成年後見センターリーガルサポート東京支部)

申込み・問合せ

権利擁護センターふちゅう

TEL 042-360-3900 FAX 042-362-9093

当協議会では

総務課 総務係

自動販売機を設置しています!
売上の一部が地域福祉の為の大切な財源になります

施設や店舗、マンション等の空きスペースで当協議会の自動販売機を設置させていただける場所を探しています。

設置費用等はかかりません。土地の有効活用をしませんか。

詳しくは当協議会ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



こちらが貼ってある自動販売機が目印です!

問合せ

総務課 総務係

TEL 042-364-5137

FAX 042-362-9090

地域生活支援センター み～な

合同学習会

就労支援センター み～な

1 知っておきたい障害年金のこと

日時 | 2月28日(金) 14:00~15:00
内容 | 障害年金の基本的な書類のことから申請の方法までの講習
講師 | 府中年金事務所職員

2 ネット社会で起きるトラブルを知ろう!

日時 | 2月28日(金) 18:00~19:00
内容 | SNSやネットを通じて行われる詐欺や契約トラブルに遭わないために、いくつかの事例や自分を守る方法の講習
講師 | 東京都消費者啓発員

場所 | 市民活動センタープラッツ (宮町1-100 ル・シーニユ6F) 第3会議室
対象 | 市内在住・在勤の方
定員 | ①②それぞれ会場30名、オンライン30名
費用 | 無料
申込期間 | 1月15日(水)~2月21日(金)まで



申込フォーム

申込み・問合せ

心身障害者福祉センター 地域生活支援センターみ～な

TEL 042-360-1312 FAX 042-368-6127

✉ mi-na@f-sinsyo.jp または二次元コードから

は～もにい・御休み処へ

は～もにい、喫茶と福祉施設手作り製品の販売をするお店です。この記事をご持参くださった方には、お飲み物を50円引きします。ぜひお越しください。

フリーWifiあり

は～もにい (寿町1-11日府中グリーンプラザ分館1階)
10:00~17:30/水曜定休日
TEL 042-340-0212

御休み処(宮町3-1大國魂神社境内北西角)
10:00~17:00/水曜定休日
TEL 042-365-0886

のみもの1杯につき
50円引き

※本券を注文時にお渡しください
※他サービスと併用不可
※R7/2/28まで
(ふちゅうの福祉1/1)

【広告】

ご予約受付中! **家族と自分を守るセミナー**
2025年1月26日(日) 11:00~12:00 12:00~13:00 納棺体験も開催!
場所: 森の風ホール府中 府中市紅葉丘1-28-5
テーマ: 生前整理について [講師] TCワークス株式会社(ほっとアルファー) 代表 桜井 嗣実
YouTube [多摩おそうぎch]で検索!
TEL: 0120-136-841 24時間 365日
多摩中央葬祭株式会社 HP) https://www.osogi.jp/

断熱 玄関ドア 交換
断熱 内窓 取付
断熱 真空ガラス 交換
補助金制度あります (国+東京都+府中市より)
窓・ドアのリフォームお任せください! 申請手続代行手数料ご相談・お見積り 無料
増改築相談員がいるお店 創業 株式会社 芹沢ガラス 70年 会社
0120-953-577 国立市中2-5-17 営業時間/9:00~17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

樹木葬、いくらのなの?
樹木葬がわかるパンフレット 無料で差し上げます
資料のご請求は 二次元コード または お電話で
資料請求/ご相談専用ダイヤル 9:00~17:00
TEL 0120-02-8888 MEMORIAL ARTの 大野屋
※当社は東京都と直接の関係はありません。

講座等のご参加はすべて先着お申込み順で承ります。事前にお申込みのうえご参加ください。

まちづくり推進係

東エリア 紅葉丘・白糸台・是政・押立文化センター圏域 わがまちボランティア募集説明会

ボランティア・地域活動に関心がある方、ボランティア活動を始めてみたい方を募集しています!

日時 | 1月25日(土) 10:00~11:30
場所 | 白糸台文化センター 大広間 定員 | 40名

市内の住民同士の支えあい活動(わがまち支えあい協議会)についてのご説明/実際に活動している方の体験談

サロン交流会

地域サロンを立ち上げたい方・興味のある方・すでに運営している方の交流会を開催します。地域サロンを立ち上げるうえで悩んでいることや、実際に取り組んでいることなどを共有しませんか?

日時 | 2月8日(土) 13:30~15:30
場所 | ふれあい会館3階 定員 | 30名

令和6年度 第2回わがまち
タウンミーティング
"みらい"に活力を!
~見つけよう やりがいいきがい~

「定年後は何をしようかな」「子育ても落ち着いたし何か始めようかな」「自分の経験を活かせる場所を知りたい!」と思う方へ向けて、市内の地域活動をご紹介します。

日時 | 2月16日(日) 13:30~15:30
場所 | 府中市役所府中駅北第2庁舎 3階会議室
定員 | 50名
申込期間 | 2月8日(土)まで



申込フォーム

申込み・問合せ 地域活動推進課 まちづくり推進係
TEL 042-364-5382 FAX 042-362-9090
fuwari@fsyakyo.or.jp

府中ボランティアセンター

考えよう! 話し合おう! 災害困りごとワークショップ ~災害が起こったらどんな困りごとがあって、 何ができるか一緒に考えてみましょう~

災害・防災の素朴な心配から、地域の取り組みについて「こんな風に連携できたらいいね!」など障害のある方も参加する防災まち歩きを紹介などを交えて、自分ができることや、地域の取り組みなどを考えてみましょう。

災害ゴミが出たらどうしたらいいんだろう?
日頃から声がかけ合える地域って安心かも!



日時 | 2月15日(土) 14:00~15:30
場所 | ふれあい会館 3階会議室
対象 | 中学生以上の市民(市内在学・在勤含む)
定員 | 30名

内容 | ●防災まち歩きの紹介
●災害、防災について心配なことを話してみよう。
●地域で何が出来るか考えよう。
●府中市や社会福祉協議会の取組を知ろう。
講師 | 災害支援・防災教育コーディネーター・
社会福祉士 宮崎 賢哉 氏
申込期間 | 2月7日(金)まで



申込み・問合せ 府中ボランティアセンター
TEL 042-364-0088 FAX 042-362-9090
go.go.vc@fsyakyo.or.jp または二次元コードから

生活福祉資金貸付事業担当

返済が難しい方、
ご相談ください!

コロナ特例貸付の返済について

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減った方を対象とした、特例貸付の返済が始まっています。緊急小口資金の返済が令和5年1月から始まっている方は、令和6年12月末が償還期限のため、1月から延滞利子が発生しています。返済が難しい場合は、まず下記までご相談ください。

- 特例貸付事務センター
TEL 050-3668-5012 【受付時間：平日9:30~17:30】
- 当協議会 地域活動推進課 まちづくり推進係 生活福祉資金貸付事業担当
TEL 042-360-9996 【受付時間：平日9:00~17:00】

みんなの掲示板



~市内の福祉施設・団体のイベントなどの掲示板~

ドナルド・マクドナルド・ハウス ふちゅう ボランティア募集

ドナルド・マクドナルド・ハウスは、お子さんの入院・治療に付添うご家族の滞在施設です。運営は100%皆様の寄付と、地域のボランティアに支えられています。ボランティアの登録にあたっては、面談を行います。ボランティア説明会も随時開催していますのでお問合せください。皆さんの温かい気持ちと笑顔をお待ちしています。

活動時間 | ①日中ボランティア
月2回、1日3時間程度(9時~12時、12時~15時、15時~17時)
内容 | ハウス内の清掃やベッドメイク、事務作業など運営のお手伝い
活動時間 | ②ナイトボランティア 月1~2回、18時~翌日9時
内容 | 夜間のハウス見守り、消毒作業など
活動場所 | ドナルド・マクドナルド・ハウス ふちゅう
(武蔵台2-9-2 小児総合医療センター宿舎棟1F)
対象 | ●高校生以上の健康な方
●定期的な活動を継続できる方



メールからのお申込みはこちら

申込み・問合せ ドナルド・マクドナルド・ハウス ふちゅう
TEL 042-300-4181 (受付時間9:00~18:00)
メールまたはお電話でお申込みください。 fuchu.house@mail.dmhcj.or.jp

電話相談員には前期・後期の研修を経て認定されます。

「東京多摩いのちの電話」 ボランティア募集

研修期間 | 前期：5月~令和8年2月 後期：令和8年4月~6月
研修場所 | 多摩地区の公民館・市民会館等
受講料 | 前期41,000円 後期30,000円(補助制度あり)
定員 | 7人から25人程度 募集締切 | 2月28日
※募集要項と申込用紙はホームページからダウンロードできます
<https://www.tamainochi.com/fellow/>
※詳しい応募方法は募集要項をご覧ください
※対象23歳以上65歳以下の方(令和7年4月1日現在)
説明会 | 2月2日(日)10:00~14:00~2回開催
国分寺駅前コブンジ セミナールームにて
(参加しなくても応募できます)



問合せ 電話事務局 TEL 042-328-4441 ohbo@tamainochi.com

府中消防署からのお知らせ ~受けてみよう! 住まいの防火防災診断~

12月から3月までの火災多発期を迎え、住宅火災による死者の増加が危惧されます。住宅火災による死者の約6割が火災多発期に発生しています。また、住宅火災による死者の約7割は65歳以上の高齢者です。府中消防署では、消防職員が希望される方のお宅を訪問し、火災や地震などの危険性を確認する「住まいの防火防災診断」を行っています。

対象 | 市内の高齢者や障害のある方など
災害時に支援が必要な方のいる世帯
費用 | 無料 所要時間 | 約30分
その他 | 自分で住まいの安全チェックができるコンテンツも
ご活用ください(二次元コードから)



申込み・問合せ 府中消防署 防災安全係 TEL 042-366-0119(内線321)



環境に配慮した森林認証の紙を使用しています